

Inhalt

1	Einleitung	1
	W. Larbig	
2	Inzidenz und Prävalenz von Tumorschmerzen	6
	W. Larbig	
3	Klassifikation von Tumorschmerzen	11
	W. Larbig	
3.1	Akute Schmerzen	11
3.1.1	Knochenmarktransplantation: Beispiel behandlungsbedingter akuter Tumorschmerzen	13
3.2	Chronische Schmerzen	16
4	Psychosoziale Faktoren bei Tumorschmerzen	21
	B. Fallert, H. de Maddalena	
4.1	Psychopathologische Syndrome	21
4.2	Auswirkungen auf Partnerschaft, Familie und Sexualität	23
4.2.1	Partnerschaft und Familie	23
4.2.2	Sexualität	25
5	Medizinische Schmerz- diagnostik	27
	W. Larbig	
5.1	Einleitung	27
5.2	Allgemeine medizinische Schmerz- anamnese	27
5.3	Körperliche Untersuchung	29

6	Therapiebefolgung und Therapiemotivation	30
	H. de Maddalena	
7	Medizinische Behandlung der Tumorschmerzen	32
	W. Larbig	
7.1	Medikamentöse Behandlung	32
7.1.1	Einleitung	33
7.1.2	Prinzipien der medikamentösen Tumorschmerztherapie	35
7.1.3	Nichtopioidanalgetika	36
7.1.4	Opioidanalgetika	51
7.1.5	Praxis der Verschreibung von Betäubungsmitteln	75
7.1.6	Exkurs: Opioide bei chronischen, nicht tumorbedingten Schmerzen	78
7.1.7	Begleitmedikation	82
7.1.8	Chronobiologische Aspekte des Schmerzes	103
7.2	Palliative Chemotherapie	105
7.2.1	Einleitung	105
7.2.2	Indikationsgebiete in der analgetischen Chemotherapie	106
7.2.3	Komplikationen der Chemotherapie ...	110
7.2.4	Palliative Hormontherapie	111
7.3	Palliative Strahlentherapie	114
7.3.1	Einleitung	114
7.3.2	Indikationskriterien zur palliativen Strahlenbehandlung	115
7.3.3	Indikationsgebiete in der analgetischen Strahlentherapie	116
7.3.4	Komplikationen der Bestrahlungs- therapie	123
7.4	Neurochirurgische Maßnahmen der Schmerzbekämpfung	125
7.4.1	Einleitung	125
7.4.2	Neurochirurgische Schmerzeingriffe ..	127
7.4.3	Elektrische Reizmethoden	133

7.5	Anästhesiologische Methoden der Schmerztherapie	136
7.5.1	Grundlagen	136
7.5.2	Nebenwirkungen der Lokal- anästhetika	137
7.5.3	Methoden der Lokalanästhesie	138
7.5.4	Regionalanästhesiologische Methoden	139
7.5.5	Klinische Anwendung	141
7.5.6	Rückenmarknahe Regional- anästhesien – Portkathetersysteme ...	142
7.6	Transkutane Nervenstimulation und Akupunktur	149
7.6.1	Transkutane Nervenstimulation	149
7.6.2	Akupunktur	155
8	Antizipatorische Nebenwirkungen	159
	W. Larbig	
8.1	Einleitung	159
8.2	Deskription und Prävalenz	160
8.3	Entstehungsmechanismen	162
8.3.1	Neurophysiologische Aspekte	162
8.3.2	Lernpsychologische Ätiologie- modelle	162
8.4	Prädiktoren	164
8.5	Supportive Therapie	165
8.5.1	Antiemetika	165
8.5.2	Verhaltensmedizinische Interventionen	167
9	Psychosoziale Schmerzdiagnostik	171
	B. Fallert	
9.1	Einleitung	171
9.2	Verhaltensanalyse und funktionale Bedingungsanalyse	172
9.2.1	Das SORKC-Modell	172
9.2.2	Klassische und operante Konditionierung	173
9.2.3	Analyse des Schmerzverhaltens	177

9.2.4	Vorausgehende Bedingungen des Schmerzverhaltens	181
9.2.5	Nachfolgende Bedingungen des Schmerzverhaltens	183
9.2.6	Psychologische Einflussfaktoren auf Schmerzverhalten	184
9.3	Methoden der Tumorschmerzdiagnostik	185
9.3.1	Anamnese	186
9.3.2	Rating-Skalen	186
9.3.3	Schmerzfragebögen	187
9.3.4	Schmerztagebücher	192
9.3.5	Verhaltensbeobachtung	193
9.3.6	Skalen zur Erfassung von Einflussfaktoren auf Tumorschmerz	196
10	Information und Aufklärung	197
	W. Larbig, H. de Maddalena	
10.1	Einleitung	197
10.2	Diagnosemitteilung	200
10.3	Aufklärung über die Therapie	201
10.4	Aufklärung über die Prognose	202
11	Psychotherapeutische Interventionsmethoden bei Tumorerkrankungen	204
	W. Larbig	
11.1	Einleitung	204
11.2	Edukative Interventionen	205
11.3	Individuelle psychotherapeutische Interventionen	205
11.4	Psychotherapeutische Gruppeninterventionen	206
12	Verhaltensmedizinische Interventionen bei Tumorschmerzen	209
	B. Fallert, W. Larbig	
12.1	Einleitung	209

12.2 Kognitiv-verhaltenstherapeutische Schmerzbehandlung	211
12.2.1 Behandlungsziele	211
12.2.2 Behandlungsphasen	212
12.3 Entspannungsverfahren	213
12.3.1 Progressive Muskelrelaxation	214
12.3.2 Empirische Befunde	215
12.4 Imaginative Verfahren	216
12.4.1 Schmerzinkompatible Imaginationen	217
12.4.2 Schmerztransformierende Imaginationen	218
12.5 Kognitive Verfahren	219
12.5.1 Aufmerksamkeitsablenkung	219
12.5.2 Schmerzbewältigende Selbstanweisungen	221
12.5.3 Empirische Befunde	222
12.6 Hypnose	223
12.6.1 Einleitung	223
12.6.2 Induktionstechniken	223
12.6.3 Hypnotische Techniken der Schmerz- kontrolle	224
12.6.4 Selbsthypnose	227
12.6.5 Empirische Befunde	229
12.7 Operante Verfahren	230
12.7.1 Erhöhung des Aktivitätsniveaus	230
12.7.2 Veränderung inadäquater Einnahme von Schmerzmedikamenten	232
12.7.3 Sozialtraining	233
12.7.4 Verstärkung schmerzbewältigender Verhaltensweisen	233
12.8 Biofeedback	234
12.8.1 Empirische Befunde	234
12.9 Schlussfolgerungen	235
 13 Tumorschmerzen bei Kindern und Jugendlichen	 236
H. de Maddalena, W. Larbig	
13.1 Epidemiologie und Prognose kindlicher Tumorerkrankungen	236
13.2 Häufigkeit und Formen von Tumorschmerzen	236
13.3 Schmerzerleben bei Kindern	237

13.4 Schmerzdiagnostik bei Kindern mit Tumorschmerzen	237
13.5 Entwicklungspsychologische Aspekte	238
13.5.1 Kognitive Entwicklungsphasen	239
13.5.2 Präoperationale Entwicklungsphase	239
13.5.3 Konkret-operatorische Phase	240
13.5.4 Formal-operatorische Phase	240
13.6 Schmerztherapie	240
13.6.1 Medizinische Schmerzbehandlung	240
13.6.2 Information über Schmerzen	241
13.6.3 Psychologische Schmerztherapie	242
14 Der terminale Tumorschmerzpatient	244
H. de Maddalena, W. Larbig	
14.1 Psychische Reaktionen auf Sterben und Tod	244
14.2 Hospiz	247
14.3 Das Burnout-Syndrom	249
Anhang	251
Anhang I:	
Psychosoziale Diagnostik	252
Schmerzen	252
Krankheitsverarbeitung	267
Lebensqualität	269
Anhang II:	
Verhaltensmedizinische Schmerztherapie	272
Instruktionen zur Aufmerksamkeitslenkung	274
Hilfreiche Selbstanweisungen	275
Erhöhung des Aktivitätsniveaus	279
Anhang III:	
Fallbeispiele verhaltensmedizinischer Tumorschmerztherapien	297
Fallbeispiel 1:	
Larynxkarzinom	297
Fallbeispiel 2:	
Plasmozytom	307
Fallbeispiel 3:	
Ästhesioneuroblastom	318

Fallbeispiel 4:

Chronische myeloische Leukämie 328

Fallbeispiel 5:

Akute lymphatische Leukämie 331

Literatur 337

Stichwortverzeichnis 361