

Inhalt

7 Vorwort

TEIL 1 DAS GANZE

- 11 Ein Haus bauen**
- 12 Das Ganze**
- 17 Zukunftswerkstatt Natur**
- 18 Das Beispiel der Ernährung
- 19 Das Beispiel der Bekleidung
- 21 Das Beispiel Bauen und Wohnen
- 23 Wunderwerk Baum
- 26 Ein Haus im Einklang

TEIL 2 HUNDERT PROZENT HOLZ = HOLZ100

- 29 Holzarbeit**
- 30 Massivholzbausysteme im Überblick**
- 31 Der Blockbau
- 32 Brettstapel
- 33 Leimholzelemente
- 34 Holz100 = 100 Prozent Holz
- 37 Brief an Herrn Holzfreund
- 39 Die Qual der Wahl – leicht gemacht**
- 42 Brandschutz
- 47 Wärmedämmung und Heizkosten
- 51 Behaglichkeit und thermische Wohnqualität
- 62 Mobiltelefonstrahlen-Abschirmung
- 64 Wertschöpfung vom Wald bis zum Hausbewohner**

- 71** Dauerhaftigkeit
- 72** Winddichtigkeit
- 73** Das erdbebensichere Haus
- 75** Gläserne Wände
- 79** Wintergärten
- 83** Heizen – Zwischen Höhlenfeuer und Nullenergiehaus
- 87** Die 4 Heiztypen – eine Karikatur
- 90** Energiesparen – wie weit soll man gehen?
- 96** Heizen – Schritt für Schritt
- 99** Holz und Lehm
- 104** Holzfußböden
- 110** Wie man den Schall in den Griff bekommt
- 113** Mondholz

TEIL 3 MENSCHEN UND IHRE HOLZBAUTEN

- 122** Von der Geistesgegenwart
- 124** Musizieren statt Heizen
- 128** Das Haus auf dem Dach
- 131** Ein Zentrum für chinesische Heilkunst
- 135** Ein Hotel in den Alpen – ganz aus Holz?
- 139** Leben und Wohnen mit Holz – realisierte Projekte
- 149** Die Kunst der Holzverarbeitung
- 151** Das Holz100-Netzwerk
- 155** Eine Legende
- 156** Forschen
- 158** Dank