

Inhaltsverzeichnis

1. Pflege: Organisation und Zusammenarbeit.....	11
1.1 Pflegeverständnis.....	11
1.1.1 Menschenbild und Pflegetheorien	11
1.1.2 Pflegetheorien und -modelle.....	12
1.2 Bedürfnisse und Aktivitäten des täglichen Lebens.....	12
1.3 Organisation der Pflegearbeit	14
1.3.1 Organisationsformen der Pflege.....	14
1.3.2 Krankenpflegeprozess	15
1.3.3 Berichterstattung und Pflegedokumentation	17
1.3.4 Mitarbeiterbesprechungen.....	18
1.3.5 Anleitung von Auszubildenden.....	19
1.3.6 Zusammenarbeit mit den Ärzten.....	21
1.4 Aufnahme, Verlegung und Entlassung des Patienten	22
1.4.1 Aufnahme eines Patienten.....	22
1.4.2 Verlegung eines Patienten.....	23
1.4.3 Entlassung eines Patienten	23
1.5 Umgang mit Angehörigen und Besuchern.....	24
1.5.1 Ausländische Patienten	24
1.5.2 Rooming-in.....	25
1.6 Qualitätssicherung, Qualitätsmanagement.....	25
1.7 Pflegepersonalregelung.....	26
1.8 Grundlagen der Hygiene.....	28
1.8.1 Maßnahmen zur persönlichen Hygiene und Gesundheitsvorsorge	29
1.8.2 Krankenhaushygiene	30
1.8.3 Desinfektionsmittel und -verfahren.....	31
1.8.4 Laufende Desinfektionsmaßnahmen.....	32
1.8.5 Sterilisationsverfahren.....	34
1.8.6 Isolierungsmaßnahmen.....	34
1.9 Medizinisches Rechnen	35
1.9.1 Messgefäße.....	36
1.9.2 Tropfenberechnung.....	36
1.9.3 Umgang mit Insulin.....	37
1.9.4 Kalorien und Joule.....	37
1.9.5 Umgang mit Heparin	38
1.9.6 Herstellung von Lösungen.....	38
1.9.7 Umgang mit Saugsystemen	39
2. Patientenbeobachtung.....	40
2.1 Puls.....	41
2.2 Blutdruck	43
2.3 Atmung.....	44
2.4 Körpertemperatur.....	47
2.5 Haut und Anhangsgebilde.....	51
2.6 Urin	53
2.7 Stuhl.....	55
2.8 Erbrechen	57
2.9 Ernährungszustand.....	59
2.10 Bewusstsein.....	62
2.11 Schlaf	63
2.12 Lage und Haltung des Patienten.....	64
2.13 Aussehen und Verhalten des Patienten.....	65
2.14 Schmerz.....	65
3. Allgemeine Pflegemaßnahmen.....	67
3.1 Körperpflege.....	67
3.1.1 Arten der Körperpflege.....	67

3.2 Lagerungen.....	74
3.3 Krankenbett und Betten des Patienten	78
3.3.1 Krankenbett.....	78
3.3.2 Betten des Patienten.....	79
3.4 Prophylaxen	80
3.4.1 Dekubitusprophylaxe.....	81
3.4.2 Pneumonieprophylaxe.....	83
3.4.3 Thromboseprophylaxe.....	84
3.4.4 Kontrakturenprophylaxe.....	85
3.5 Mobilisation.....	86
3.6 Unterstützung bei der Nahrungsaufnahme	88
3.7 Unterstützung bei den Ausscheidungsvorgängen.....	89
3.7.1 Urinausscheidung.....	89
3.7.2 Stuhlausscheidung	96
4. Spezielle Pflegemaßnahmen	101
4.1 Wundversorgung, Verbände und Schienen	101
4.1.1 Wundversorgung.....	101
4.1.2 Bindenverbände	103
4.1.3 Gipsverband	106
4.1.4 Schienen.....	107
4.1.5 Extensionen	108
4.2 Instrumente.....	109
4.2.1 Schneidende Instrumente	109
4.2.2 Hinhaltende Instrumente	110
4.2.3 Weghaltende Instrumente.....	111
4.2.4 Instrumente zur Blutstillung	112
4.2.5 Instrumente zur Gewebevereinigung.....	112
4.2.6 Instrumente zur Punktion.....	113
4.2.7 Instrumente für bestimmte Körpergewebe bzw. Organe.....	113
4.2.8 Aufbereitung und Pflege der Instrumente	113
4.3 Sonden und Drainagen.....	114
4.3.1 Sonden.....	114
4.3.2 Drainagen	117
4.4 Injektionen, Infusionen und Transfusionen	118
4.4.1 Injektionen	118
4.4.2 Infusionen	122
4.4.3 Bluttransfusion	127
4.5 Assistenz bei Punktionen, Biopsien und endoskopischen Verfahren	131
4.5.1 Aszitespunktion	132
4.5.2 Pleurapunktion.....	132
4.5.3 Sternalpunktion	133
4.5.4 Lumbalpunktion	133
4.5.5 Endoskopie.....	134
4.5.6 Sonstige Untersuchungen.....	135
4.6 Physikalische Maßnahmen.....	135
4.6.1 Inhalationen.....	136
4.6.2 Sauerstofftherapie	138
4.6.3 Wärmeanwendungen.....	140
4.6.4 Kälteanwendungen.....	142
4.6.5 Medizinische Bäder (Hydrotherapie).....	143
5. Bewusstseinsstörungen	146
5.1 Bewusstseinsprüfung	146
5.1.1 Ansprechbarkeit.....	146
5.1.2 Allgemeine Reaktionen	146
5.1.3 Motorische Reaktionen	146
5.1.4 Sensibilität.....	147
5.2 Schädel-Hirn-Trauma.....	147
5.2.1 Pflegeplanung.....	147

6. Erkrankungen der Atmungsorgane.....	152
6.1 Untersuchungen	152
6.2 Lungenerkrankungen.....	153
6.2.1 Asthma bronchiale	153
6.2.2 Pneumonie	153
6.2.3 Lungentuberkulose.....	154
6.2.4 Lungenresektion.....	154
7. Herz- und Kreislauferkrankungen	156
7.1 Herzerkrankungen	156
7.1.1 Pflegeprobleme, Ziele und Maßnahmen bei Herzerkrankungen.....	156
7.1.2 Herzinfarkt und schwere Herzinsuffizienz.....	158
7.2 Gefäßerkrankungen	159
7.2.1 Arterielle Verschlusskrankheit (AVK)	159
7.2.2 Beinvarizen	159
7.2.3 Thrombophlebitis.....	160
7.2.4 Phlebothrombose	160
8. Erkrankungen der Sinnesorgane.....	162
8.1 Hautkrankheiten.....	162
8.1.1 Lokaltherapeutika.....	162
8.1.2 Ulcus cruris	163
8.2 Augenerkrankungen	163
8.2.1 Umgang mit Sehbehinderten und Blinden	164
8.2.2 Anwendung von Ophtalmika	164
8.2.3 Kontaktlinsen	165
8.3 HNO-Krankheiten.....	165
8.3.1 Epistaxis (Nasenbluten).....	165
8.3.2 Parotis-Operation.....	165
8.3.3 Tonsillektomie	166
8.3.4 Ösophagus-Fremdkörper	166
8.3.5 Trachealkanüle.....	166
8.3.6 Operationen am Ohr	167
9. Neurologische Erkrankungen	169
9.1 Hemiplegie.....	169
9.1.1 Stroke-Unit	169
9.1.2 Pflegemaßnahmen.....	169
9.2 Morbus Parkinson	172
9.3 Epilepsie.....	174
9.3.1 Akuter Anfall.....	174
9.3.2 Allgemeine Verhaltensregeln.....	174
9.4 Querschnittslähmung	175
9.4.1 Ausmaß der Querschnittslähmung	175
9.4.2 Pflegerische Besonderheiten	175
9.4.3 Rehabilitation.....	176
9.5 Multiple Sklerose	176
10. Störungen der Ausscheidungsfunktionen	178
10.1 Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes	178
10.1.1 Stomatitis.....	178
10.1.2 Pharyngitis	178
10.1.3 Hiatushernie	179
10.1.4 Gastritis	179
10.1.5 Magenulkus.....	179
10.1.6 Obstipation.....	180
10.1.7 Diarrhoe.....	180
10.1.8 Colitis ulcerosa.....	181
10.1.9 Morbus Crohn	181
10.1.10 Mechanischer Ileus.....	181
10.1.11 Darmtumor.....	182
10.2 Leber-, Galle- und Pankreaserkrankungen	182
10.2.1 Hepatitis	182
10.2.2 Dekompensierte Leberzirrhose.....	183
10.2.3 Cholezystektomie.....	183
10.2.4 Akute Pankreatitis	183

10.3 Erkrankungen der Niere und ableitenden Harnwege	184
10.3.1 Klinische Symptome	184
10.3.2 Spezielle Untersuchungsmaßnahmen	185
10.3.3 Pyelonephritis	187
10.3.4 Glomerulonephritis	187
10.3.5 Terminale Niereninsuffizienz	188
10.3.6 Dialysepatienten	190
10.3.7 Peritonealdialyse (PD)	191
10.3.8 Steinleiden	191
10.3.9 Nierenbeckenplastik	193
10.3.10 Urinstoma	194
10.3.11 Prostatektomie	194
10.3.12 Allgemeine OP-Vorbereitung und postoperative Pflege	195
11. Psychiatrische Erkrankungen	196
11.1 Sucht	196
11.1.1 Entzugsbehandlung	196
11.1.2 Suchtprävention	197
11.2 Verhaltensstörungen und Psychosen	197
11.2.1 Depression	197
11.2.2 Manie	198
11.2.3 Schizophrenie	198
11.3 Suizid	199
12. Besondere Pflegesituationen und -bereiche	200
12.1 Nachtwache	200
12.1.1 Nachtwachenorganisation	200
12.1.2 Aufgaben der Nachtwache	200
12.2 Der alte Mensch	201
12.2.1 Störungen der Körperfunktionen im Alter	201
12.2.2 Situation im Krankenhaus	202
12.2.3 Pflege und Betreuung	202
12.3 Der sterbende Mensch	203
12.3.1 Sterbephasen	203
12.3.2 Sterbebegleitung	204
12.3.3 Todeszeichen	205
12.3.4 Versorgung des Toten	205
12.4 Chronische Krankheiten	205
12.4.1 Diabetes mellitus	206
12.4.2 Rheumatische Erkrankungen	208
12.5 Leukämie	209
12.6 Bestrahlungspatienten	211
12.7 Operative Eingriffe	213
12.7.1 Präoperative Phase	213
12.7.2 Postoperative Phase	215
12.7.3 Spezielle Maßnahmen bei Operationen	216
12.8 Wöchnerinnen	218
12.8.1 Postpartale Veränderungen	219
12.8.2 Hygiene	219
12.8.3 Beobachtungen und Hilfestellungen	219
12.8.4 Brustpflege und Stillen	221
12.9 Neugeborene	221
12.10 Säuglinge und Kinder	222
12.10.1 Spiel und Bewegung	222
12.10.2 Kinder im Krankenhaus	223
12.11 Intensivmedizin	223
12.11.1 Organisationsformen der Intensivmedizin	223
12.11.2 Patientengruppen	224
12.11.3 Aufgaben des Pflegepersonals	224
12.11.4 Besonderheiten bei der Pflege von Intensivpatienten	225
12.11.5 Intubation und Beatmung	226
12.11.6 Schädel-Hirn-Trauma	227
12.11.7 Verbrennungskrankheit	228

12.12 Pflegepersonal im Operationssaal.....	229
12.12.1 Springer (Vorbereitungsphase).....	229
12.12.2 Instrumentierschwester (Vorbereitungsphase).....	230
12.12.3 Springer (intraoperativ).....	230
12.12.4 Instrumentierschwester (intraoperativ).....	230
12.12.5 Springer (postoperativ).....	230
12.12.6 Instrumentierschwester (postoperativ).....	230
12.12.7 Allgemeine Tätigkeiten nach Beendigung des OP-Programmes.....	231
12.13 Häusliche Pflege und Pflegeversicherung	231
12.13.1 Häusliche Pflege	231
12.13.2 Pflegeversicherung.....	233
13. Fragensammlung	237
14. Literaturverzeichnis	261
