

# Inhaltsverzeichnis

## *Herbst-/Winterdepression*

<b>Lehofer, M., Czermak, Ch.:</b> Geschichte und Forschungsgeschichte der SAD und deren Therapie durch Licht .....	3
<b>Winkler, D., Konstantinidis, A.:</b> Klinisches Erscheinungsbild der Herbst-Winterdepression .....	13
<b>Pjrek, E., Kasper, S.:</b> Epidemiologie der saisonal abhängigen Depression (SAD) und ihrer subsyndromalen Form (S-SAD) .....	23
<b>Kasper, S., Pjrek, E.:</b> Diagnose und Behandlung der subsyndromalen SAD .....	33
<b>Bailer, U.:</b> Sommer-SAD .....	41
<b>Kamo, T.:</b> Vergleich zwischen SAD und nicht saisonal abhängigen Depressionen .....	45
<b>Konstantinidis, A., Stastny, J., Neumeister, A.:</b> Rating-Skalen bei SAD .....	53

## *Lichttherapie*

<b>Hilger, E.:</b> Lichttherapie bei SAD und S-SAD .....	65
<b>Groß, A., Möller, H. J.:</b> Lichttherapie bei nicht saisonal abhängiger Depression und anderen Erkrankungen .....	79
<b>Fey, P., Pflug, B.:</b> Lichttherapie bei Jet-Lag .....	95
<b>Köhler, W.:</b> Lichttherapie bei Schichtarbeit .....	99
<b>Steinberger, K., Griesser, B.:</b> Lichttherapie bei Kindern und Jugendlichen .....	111
<b>Groß, A., Möller, H. J.:</b> Problem des Placebo Effektes bei Lichttherapie .....	119
<b>Remé, C. E., Grimm, C., Wenzel, A.:</b> Sicherheit und Lampenstandards für Lichttherapie aus der Sicht von Ophthalmologen und Zellbiologen .....	125
<b>Konstantinidis, A., Winkler, D.:</b> Lichttherapie: Parameter und praktische Hinweise zur Anwendung .....	133

<b>Roth, G.-D.:</b> Lichttherapie in der Praxis des niedergelassenen Arztes	145
<b>Krupka-Matuszczyk, I., Krzystanek, M.:</b> Die Lichttherapie in der polnischen Medizin	151
<b>Eastwood, J.:</b> Die SAD Association in Großbritannien und die Rolle von Selbsthilfegruppen	159

*Andere Therapieverfahren bei SAD*

<b>Stastny, J., Konstantinidis, A., Neumeister, A.:</b> Lichttherapie und therapeutischer Schlafentzug bei depressiven Störungen	167
<b>Hilger, E.:</b> Die Pharmakotherapie der Saisonal Abhängigen Depression	179
<b>Schläpfer, Th. E.:</b> Transkranielle Magnetstimulation	191

*Ergebnisse zur Psychobiologie der SAD*

<b>Wirz-Justice, A., Roenneberg, T.:</b> Circadiane und saisonale Rhythmen	203
<b>Kunz, D., Zulley, J.:</b> Zirkadiane und zirkannuale Rhythmen der Befindlichkeit	213
<b>Wedrich, A.:</b> Rhythmologische Veränderungen bei Blindheit	223
<b>Stastny, J., Konstantinidis, A., Neumeister, A.:</b> Hormonelle Untersuchungen und Challenge Tests bei der Saisonal Affektiven Störung	233
<b>Konstantinidis, A., Stastny, J., Neumeister, A.:</b> Neurochemie und Depletionsuntersuchungen	253
<b>Praschak-Rieder, N., Willeit, M.:</b> Neuroimaging bei SAD	273
<b>Hemmeter, U., Holsboer-Trachsler, E.:</b> Ergebnisse zur Psychobiologie der SAD: Untersuchungen im Schlaflabor (inkl. Temperatur) – Baseline und Effekte der Lichttherapie	287
<b>Willeit, M., Praschak-Rieder, N.:</b> Molekularbiologische Befunde bei saisonal abhängiger Depression	301
<b>Kräuchi, K., Wirz-Justice, A.:</b> Kohlenhydrate und SAD	321

*Appendices*

<b>Konstantinidis, A.:</b> Appendix A: Skalen zur SAD	329
<b>Winkler, D.:</b> Appendix B: Hersteller und Vertrieb von Lichttherapiegeräten	337
<b>Winkler, D.:</b> Appendix C: Behandlungszentren für Lichttherapie	339
Autorenverzeichnis	347
Sachverzeichnis	349