

1. Was ist Snoezelen?	1
1.1 Definition von Snoezelen	5
1.2 Entstehungsgeschichte	7
1.3 Sinne, die beim Snoezelen angesprochen werden	9
1.3.1 Sehen	11
1.3.2 Hören	13
1.3.3 Fühlen und Tasten	15
1.3.4 Riechen und Schmecken	17
2. Ziele und Prinzipien	19
2.1 Entspannung	21
2.2 Freiwilligkeit	23
2.3 Motivation	26
2.4 Individualität	27
2.4.1 Dauer	28
2.4.2 Zeit	29
2.4.3 Tempo	31
2.4.4 Begleitung	32
3. Snoezelen mit alten, pflegebedürftigen und dementen Menschen	35
3.1 Biografiearbeit und Erinnerungsarbeit	36
3.2 Demenz	38
3.2.1 Das Bild von der Wäscheleine mit löchrigen Socken ..	38
3.2.2 Verhalten von dementen Menschen	39
3.2.3 Anpassen des Snoezelraumes und des Snoezelzubehörs an die Bedürfnisse von dementen Menschen	42
3.3 Problem Einsamkeit und Isolation	43
3.4 Beobachtung und Begleitung von alten Menschen	44
3.4.1 Wertschätzen und Ernstnehmen	45
3.4.2 Snoezelen ist Beziehungsarbeit	46
4. Mögliche Formen des Snoezelens	49
4.1 Snoezelraum	50
4.1.1 Einzelsitzungen	50

4.1.2	Gruppensitzungen	52
4.1.3	Andere Aktivitäten	54
4.2	Mobiles Snoezelen	54
4.3	Wohnbereichsintegriertes Snoezelen	56
5.	<i>Einrichtung eines Snoezelraumes</i>	59
5.1	Raumauswahl	60
5.2	Raumgestaltung	61
5.3	Wartung und Sicherheit	62
5.4	Zubehör	64
5.4.1	Materialien für das Sehen	64
5.4.2	Materialien für das Hören	70
5.4.3	Materialien für das Fühlen und Tasten	73
5.4.4	Materialien für das Riechen und Schmecken	82
5.5	Ideen	85
5.6	Möglichkeiten und Grenzen der Einrichtung	87
5.7	Herstellung selbstgemachter Snoezelemente	87
5.7.1	Tastobjekte	88
5.7.2	Fühlboxen	89
6.	<i>Ablauf einer Snoezeleinheit im Snoezelraum</i>	91
6.1	Vorbereiteter Raum	92
6.2	Unvorbereiteter Raum	95
7.	<i>Was kann beim Snoezelen passieren?</i>	99
7.1	Wirkung von Snoezelen auf den Menschen	100
7.1.1	Entspannung	102
7.1.2	Aktivierung	103
7.1.3	Ablehnung	107
7.1.4	Gefühlsausbrüche	110
7.1.5	Nachwirkungen und Langzeitwirkungen	111
7.2	Wirkungen aufgrund der Biografie	113
7.3	Wirkung auf die Begleitung	115
7.4	Beziehungen	117
7.5	Gespräche	118
7.6	Team	119
7.7	Sexualität	121
7.8	Nähe-Distanz-Problematik	123

8. Möglichkeiten und Grenzen von Snoezelen	125
8.1 Snoezelen als Freizeitaktivität	127
8.2 Snoezelen als therapeutische Intervention	128
8.3 Forschung	130
8.4 Ausblick	131
<i>Abbildungen</i>	135
<i>Index</i>	143