

1	Der Mann und seine Gesundheit	1
1.1	Was ist ein Mann?	2
	<i>H.-U. Eickenberg</i>	
1.2	Epidemiologie älterer Menschen	6
	<i>L. Pientka</i>	
1.3	Biologie und Genetik des Alterns	16
	<i>M. Eichhorn</i>	
1.4	Selbstwahrnehmung, Symptomatologie und Befinden des alternden Mannes	22
	<i>M. Merbach, M. Beutel, E. Brähler</i>	
2	Hormonwirkungen und Hormontherapie	29
2.1	Testosteron	31
	<i>M. Schubert, F. Jockenhövel, J.C. Brüning</i>	
2.2	Dehydroepiandrosteron (DHEA)	50
	<i>B. Allolio, F. Callies</i>	
2.3	Östrogene	55
	<i>M. Schubert, F. Jockenhövel</i>	
2.4	Wachstumshormon	62
	<i>M. Schubert, F. Jockenhövel</i>	
2.5	Melatonin	67
	<i>A. Lerchl</i>	
2.6	Schilddrüsenhormone	71
	<i>S. Gerhards</i>	
2.7	Der alte Vater – Fertilität und genetisches Risiko	75
	<i>B. Kühnert, E. Nieschlag</i>	
3	Herz, Gefäße, Lunge	81
3.1	Primär- und Sekundärprävention von Herzkrankheiten	83
	<i>U. Laufs, W. Herrmann</i>	
3.2	Sexualsteroid und kardiovaskuläre Organe	108
	<i>K. Strehlow, G. Nickenig</i>	
3.3	Körperliche und kardiopulmonale Leistungsfähigkeit	114
	<i>M. Kindermann, M. Böhm</i>	
3.4	Kardiologische Erkrankungen	129
	<i>M. Böhm, R. Fries, J. Jung, P. Müller, W. Nickl, B. Scheller, U. Seeland, S. Waßmann</i>	
3.5	Angiologische Erkrankungen	163
	<i>P. Scheffler, R. Fries</i>	
3.6	Lungenerkrankungen	171
	<i>H. Wilkens</i>	

3.7	Herz- und thoraxchirurgische Eingriffe	176
	<i>O. Wendler, H.-J. Schäfers</i>	
3.8	Herzerkrankungen und Sexualität	180
	<i>M. Baumhäkel, M. Böhm</i>	
3.9	Perioperative Risikoeinschätzung bei alternden Männern	183
	<i>B. Cremers, M. Böhm</i>	
3.10	Indikationen und Grenzen der Intensivmedizin im Alter	193
	<i>A. Link, B. Hammer, M. Böhm</i>	
4	Niere und Harnwege	197
4.1	Veränderungen der Nierenfunktion im Alter	198
	<i>H.-W. Birk</i>	
4.2	Die alternde Blase	202
	<i>C. van der Horst, K.-P. Jünemann</i>	
4.3	Urogenitale Infektionen im Alter	209
	<i>W. Weidner, M. Ludwig</i>	
4.4	Urogenitale Tumoren	213
	<i>T. Schneider, H. Sperling, G. Lümme, H. Rübbe</i>	
5	Prostata	227
5.1	Benigne Prostatahyperplasie	228
	<i>D. Jocham, C. Doehn</i>	
5.2	Prostatakarzinom	239
	<i>C. Börgermann, A. Swoboda, G. Lümme, H. Rübbe</i>	
5.3	Prävention	246
	<i>S. Madersbacher, A. Ponholzer, FEBU</i>	
5.4	Risiken der Testosteronsubstitution	251
	<i>T. Diemer, V. Rohde</i>	
6	Sexualität	259
6.1	Entwicklung des sexuellen Verhaltens beim alternden Mann	260
	<i>M.E. Beutel, E.W. Hauck, W. Weidner</i>	
6.2	Erektile Dysfunktion	264
	<i>E.W. Hauck, M.E. Beutel, W. Weidner, H. Porst</i>	
6.3	Altersbedingte Störungen von Libido und Ejakulation	284
	<i>S. Lenk</i>	
6.4	Der koitale Tod	288
	<i>M. Baumhäkel, M. Böhm</i>	

7	Neurologie und Psychiatrie	299
7.1	Geriatrisches Assessment <i>L. Pientka</i>	300
7.2	Leichte kognitive Störungen und Altersdepression <i>J. Wiltfang</i>	312
7.3	Zerebraler Infarkt und Morbus Parkinson <i>G. Becker</i>	317
7.4	Psychotropie der Hormone <i>K. Christiansen</i>	324
8	Weitere Organsysteme und Besonderheiten	333
8.1	Pharmakotherapie im Alter <i>H.K. Kroemer</i>	335
8.2	Haut und Haare <i>W. Krause</i>	339
8.3	Sehorgan <i>J. Fricke, A. Neugebauer</i>	347
8.4	Schwerhörigkeit <i>G. Fleischer</i>	353
8.5	Obstruktives Schlafapnoesyndrom <i>M. Held</i>	357

8.6	Enddarm	360
	<i>C. Kelm, K. Henneking</i>	
8.7	Bewegungsorgane	368
	<i>E. Fritsch, D. Kohn</i>	
9	Der ganze Patient	375
9.1	Feststellung des biologischen Alters	376
	<i>A.S. Wolf, F.Wolf, G. Wolf</i>	
9.2	Ernährung im Alter	382
	<i>H. Gohlke</i>	
9.3	Onkologie und Sport	394
	<i>T. Klotz, F. Sommer</i>	
9.4	Das Gesundheitsinstitut – Integrierendes Anti-Aging-Konzept für den alternden Mann	399
	<i>T. Ebert, S. Zaun, B. Kleine-Gunk</i>	
10	Alles hat seine Zeit	405
	Sollte es in der reproduktions- medizinischen Behandlung eine Altersgrenze für Männer geben? <i>E. Dahl</i>	