

# Inhaltsverzeichnis

---

## I. Untersuchungen

1. Der Besuch beim Frauenarzt.....	3
Die Krankengeschichte .....	4
Aufbau der Geschlechtsorgane.....	5
Die gynäkologische Untersuchung des inneren Genitale.....	10
Die Untersuchung der Brust .....	13
Krebsvorsorge-Untersuchung .....	15
Weitere Untersuchungen.....	16

## II. Der Menstruations- und Lebenszyklus mit seinen Störungen

2. Hormoneller Zyklus – Lebenszyklus und seine Störungen .....	23
Wirkung der Sexualhormone .....	25
Hormoneller Regelkreis .....	26
Pubertät .....	28
Störungen der Pubertät .....	33
Zyklusstörungen bei der erwachsenen Frau.....	39
Wechseljahre.....	44
Älter werden als Frau .....	55

## III. Sexualität

3. Liebe – Lust – Leidenschaft .....	61
Sexuelle Reifung .....	61
Zufrieden mit der Beziehung – befriedigt im Bett? ..	63
Wenn Frauen Frauen lieben .....	68
Transsexualität .....	68
Unlust .....	69
Schmerzen beim Geschlechtsverkehr.....	70
Scheidenkrampf .....	70
Sexualität nach gynäkologischen Operationen.....	70

Das Liebesleben in den Wechseljahren und im Alter	70
Nein heißt nein! Gewalt ist kein Kavaliersdelikt! . . . .	71
Sexueller Missbrauch von Minderjährigen . . . . .	72
<b>4. Familienplanung und Kontrazeption. . . . .</b>	<b>75</b>
Hormonelle Kontrazeptiva . . . . .	77
Spirale . . . . .	83
Barrieremethoden . . . . .	84
Natürliche Methoden der Empfängnisverhütung . .	87
Sterilisation . . . . .	92
Notfall-Kontrazeption (»Nachverhütung«) . . . . .	95
<b>5. Schwangerschaftsabbruch . . . . .</b>	<b>97</b>
Methoden . . . . .	98
Seelische Probleme nach dem Schwangerschafts-	
abbruch. . . . .	101
<b>6. Unerfüllter Kinderwunsch. . . . .</b>	<b>103</b>
Ursachen. . . . .	104
Diagnostik . . . . .	104
Ursachen der Unfruchtbarkeit und ihre Behandlung	112
Neue Wege zum Wunschkind. . . . .	115

## **IV. Schwangerschaft**

<b>7. Die normale Schwangerschaft. . . . .</b>	<b>125</b>
Schwangerschaftszeichen . . . . .	126
Untersuchungen während der Schwangerschaft. . .	127
Veränderungen des Körpers in der	
Schwangerschaft. . . . .	132
So entwickelt sich Ihr Kind. . . . .	139
Verhalten in der Schwangerschaft . . . . .	143
Prävention in der Schwangerschaft . . . . .	148
Untersuchungsmethoden in der Schwangerschaft.	154
<b>8. Störungen der Schwangerschaft. . . . .</b>	<b>165</b>
Fehlgeburt. . . . .	166
Zervixinsuffizienz . . . . .	167
Häufige Fehlgeburten. . . . .	167
Totgeburt . . . . .	168
Schwangerschaft außerhalb der Gebärmutter . . . . .	168

Blutgruppenunverträglichkeit .....	169
Diabetes und Schwangerschaft .....	169
Präeklampsie und Eklampsie .....	171
Plazenta-Insuffizienz .....	171
Placenta praevia .....	173

## V. Geburt

<b>9. Die normale Geburt .....</b>	<b>179</b>
Ende der Schwangerschaft .....	179
Kurse zur Geburtsvorbereitung .....	180
Geburtsort – in der Klinik oder zu Hause .....	181
Ambulante Geburt – Vor- und Nachteile .....	183
Ablauf der normalen Geburt .....	183
Betreuung während der Geburt .....	187
Nach der Geburt des Kindes .....	190
Geburtshilfliche Eingriffe .....	190
<b>10. Störungen der Geburt .....</b>	<b>193</b>
Methoden der Geburtseinleitung .....	194
Geburt aus Beckenendlage .....	194
<b>11. Wochenbett .....</b>	<b>197</b>
Körperliche Veränderungen im Wochenbett .....	198
Häufige Beschwerden während der ersten Wochen nach der Geburt .....	198
Untersuchungen bei Mutter und Kind .....	199
Stillen .....	200
Gesundheitliche Probleme nach der Geburt .....	203
Wie geht es weiter? .....	204
Kind und Karriere? .....	206

## VI. Frauen-Krankheiten

<b>12. Gutartige Erkrankungen .....</b>	<b>213</b>
Myome .....	213
Infektionen .....	219
Endometriose .....	225
Eierstockzysten .....	228
Chronische Unterbauchschmerzen .....	230
Rückenschmerzen .....	231
Gebärmutter- und Scheidensenkung .....	232

Harninkontinenz .....	234
Harnwegsinfektionen .....	238
Gutartige Veränderungen der Brustdrüse.....	240
<b>13. Bösartige Erkrankungen .....</b>	<b>243</b>
Brustkrebs .....	244
Gebärmutterhalskrebs .....	256
Gebärmutterkörperkrebs.....	262
Eierstockkrebs .....	266
Tumornachsorge .....	269
Palliativmedizin und Schmerztherapie.....	272

## **VII. Frauengesundheit**

<b>14. Gesundheit und Frauen-Medizin .....</b>	<b>279</b>
Ernährung und Gewicht .....	279
»Frauen-Bewegung« .....	285
Immer unter Stress? .....	287
Seelisch gesund?.....	292
Haut .....	295
Arteriosklerose und Herzinfarkt – Frauenherzen schlagen anders.....	304
Osteoporose .....	308
Schilddrüsenerkrankungen.....	315
Kopfschmerzen .....	317
Rauchen .....	320
Alkoholabhängigkeit.....	322
Medikamente .....	324
Naturheilverfahren für Frauen .....	326
Impfungen.....	338

## **VIII. Serviceteil**

<b>Adressen und Buchempfehlungen.....</b>	<b>345</b>
Vermittlung von Ärzten und Kliniken .....	345
Gesundheitsportale/Medizinische Datenbanken im Internet.....	345
Buchempfehlungen.....	363
<b>Bildquellennachweis.....</b>	<b>365</b>
<b>Stichwortverzeichnis.....</b>	<b>371</b>