

# Inhaltsübersicht

Einführung	Chinesische Medizin im Spiegel der Wissenschaft .....	1
<b>1. Teil</b>	<b>Die theoretischen Grundlagen der chinesischen Medizin</b>	<b>10</b>
Kapitel I	Die Grundnormen der Polarität Yin und Yang .....	10
Kapitel II	Die (fünf) Wandlungsphasen und Wandlungsphasensequenzen .....	13
Kapitel III	Die Sprache der chinesischen Medizin .....	16
Kapitel IV	Systeme Orbiskonographie (Zang Xiang) .....	19
Kapitel V	Sinarteriologie (Jing Luo) Leitbahnsystem .....	26
Kapitel VI	Krankheitsursachen (Agenzien) .....	39
Kapitel VII	Die chinesische Diagnostik .....	52
Kapitel VIII	Spezielle Normen bei der Differenzierung von Symptomatik .....	71
Kapitel IX	Behandlungsstrategien in der chinesischen Medizin und ihre kulturellen Hintergründe	76
<b>2. Teil</b>	<b>Akupunktur und Moxibustion</b>	<b>82</b>
Kapitel I	Historisches und Theorie der Akupunktur .....	82
Kapitel II	Foraminologie der Akupunktur .....	84
Kapitel III	Stichtechnik .....	118
Kapitel IV	Andere Akupunkturmethoden .....	123
Kapitel V	Moxibustion .....	126
<b>3. Teil</b>	<b>Chin. manuelle Therapie (Tuina, Premoprehension) u. Selbst-Tuina</b>	<b>130</b>
Kapitel I	Historisches und Theorie der chinesischen manuellen Therapie .....	130
Kapitel II	Die hauptsächlichen manuellen Techniken .....	131
Kapitel III	Die pädiatrische Tuina .....	142
Kapitel IV	Tuina mit Hilfsmitteln .....	148
Kapitel V	Die Selbst-Tuina mit dem Gecko-Ball .....	149
<b>4. Teil:</b>	<b>Chinesische Orthopädie (Zhong Yi Zheng Gu)</b>	<b>162</b>
Kapitel I	Historisches .....	162
Kapitel II	Theorie der chinesischen Orthopädie .....	164
Kapitel III	Therapie nach der chinesischen Orthopädie .....	166
Kapitel IV	Diskussion der Unterschiede von chinesischer und westlicher Orthopädie vor dem Hintergrund der kulturellen Entwicklung .....	185
Kapitel V	Kombination von chinesischer und westlicher Orthopädie .....	187
<b>5. Teil</b>	<b>Qigong</b>	<b>188</b>
Kapitel I	Einführung und Historisches des Qigong .....	188
Kapitel II	Theorie des Qigong .....	189
Kapitel III	Inhalt des Qigong .....	191
Kapitel IV	Qigong-Durchführungsmethode .....	198

<b>6. Teil:</b>	<b>Die chinesische Diätetik</b>	<b>231</b>
Kapitel I	Historisches und Theorie der chinesischen Diätetik .....	231
Kapitel II	Praxis der chinesischen Diätetik .....	233
Kapitel IV	Diätetische Monographie .....	235
<b>7. Teil:</b>	<b>Chinesische Pharmakologie und klassische Rezeptur</b>	<b>246</b>
Kapitel I	Historisches .....	246
Kapitel II	Die Qualifikation der chinesischen Arzneimittel .....	248
Kapitel III	Technik der Arzneianwendung .....	250
Kapitel IV	Die Arzneien in Einzeldarstellung .....	251
Kapitel V	Komponenten der Rezeptur .....	314
Kapitel VI	Modifizierung der Rezeptur .....	315
Kapitel VII	Die Rezepturen in Einzeldarstellung .....	316
<b>8 Teil:</b>	<b>Die Praxis der chinesischen Medizin</b>	<b>380</b>
	Allgemeinerkrankungen .....	380
Kapitel I	Erkrankung der Atemwege .....	380
Kapitel II	Erkrankungen des Verdauungstraktes .....	389
Kapitel III	Herz- und Kreislauferkrankungen .....	400
Kapitel IV	Erkrankungen von Leber und Galle .....	406
Kapitel V	Urologische Erkrankungen .....	413
Kapitel VI	Endokrinische Erkrankungen .....	419
Kapitel VII	Gynäkologische Erkrankungen .....	422
Kapitel VIII	Psychische Erkrankungen .....	436
Kapitel IX	Neurologische Erkrankungen .....	440
Kapitel X	Erkrankungen der Sinnesorgane .....	455
Kapitel XI	Hauterkrankungen .....	468
Kapitel XII	Erkrankung des Kindes .....	480
Kapitel XIII	Frakturen der oberen Extremitäten .....	486
Kapitel XIV	Frakturen der unteren Extremitäten .....	518
Kapitel XV	Frakturen der Wirbelsäule und des Beckens .....	538
Kapitel XVI	Gelenkluxation .....	543
Kapitel XVII	Orthopädische Erkrankungen der oberen Extremität .....	551
Kapitel XVIII	Orthopädische Erkrankungen der unteren Extremität .....	557
Kapitel XIX	Orthopädische Erkrankungen im Bereich des Rumpfes .....	563
<b>9. Teil</b>	<b>Die kulturellen Hintergründe der chinesischen Medizin</b>	<b>572</b>
Kapitel I	Eine Zusammenfassung über die kulturellen Hintergründe der chinesischen Medizin ..	572
Kapitel II	„Yijing“, das Buch der Wandlungen .....	578
Kapitel III	Buddhismus .....	582
Kapitel IV	Konfuzianismus .....	590
Kapitel V	Taoismus .....	600
Kapitel VI	Die chinesische Wahrsagung .....	608

# Kompendium der chinesischen Medizin

## Inhaltsverzeichnis

<b>Einführung: Chinesische Medizin im Spiegel der Wissenschaft</b>	<b>1</b>
Kosmische Geometrie – Yin und Yang mit acht Trigrammen	1
Die Große Pyramide – die andere Seite der kosmischen Geometrie	3
Kosmische Geometrie und Medizin	6
Qi – in der Theorie der Medizin und der Physik	7
Zusammenfassung	8
<b>1. Teil: Die theoretischen Grundlagen der chinesischen Medizin</b>	<b>10</b>
<b>Kapitel I Die Grundnormen der Polarität Yin und Yang</b>	<b>10</b>
Komplementarität bei gleichzeitigem Gegensatz von Yin und Yang	11
Austausch bei gleichzeitiger Opposition von Yin und Yang	12
<b>Kapitel II Die (fünf) Wandlungsphasen und Wandlungsphasensequenzen</b>	<b>13</b>
Zugehörigkeit der Welt zu den fünf Wandlungsphasen	13
Die gegenseitige Erzeugung und Bändigung der fünf Wandlungsphasen	13
Die Verwendung der fünf Wandlungsphasen in der chinesischen Kunst	14
Die Verwendung der fünf Wandlungsphasen in der chinesischen Medizin	15
<b>Kapitel III Die Sprache der chinesischen Medizin</b>	<b>16</b>
<b>Kapitel IV Systeme Orbiskonographie (Zang Xiang)</b>	<b>19</b>
Zang-Fu (Organfunktionsbereiche)	19
Die oo. Herz (Xin) und Dünndarm (Xiaochang) – Cardialorbis und Tenuintestinalorbis	19
Die oo. Leber (Gan) und Galle (Dan) – Hepatischer Orbis und Fellealorbis	20
Die oo. Milz (Pi) und Magen (Wei) – Lienalorbis und Stomachorbis	20
Die oo. Lunge (Fei) und Dickdarm (Dachang) – Pulmonalorbis und Crassintestinalorbis	20
Die oo. Niere (Shen) und Blase (Panguang) – Renalorbis und Vesikalorbis	21
Drei Calorium (Sanjiao) – Dreifacherwärmer	22
Gehirn (Nao)	22
Gebärmutter (Zigong)	22
Die Beziehung zwischen den Organfunktionsbereichen	22
Die Beziehung zwischen den oo. Leber (Gan) und Lunge (Fei) – Hepatischer Orbis und Pulmonalorbis	22
Die Beziehung zwischen den oo. Leber (Gan) und Milz (Pi) – Hepatischer Orbis und Lienalorbis	22
Die Beziehung zwischen den oo. Herz (Xin) und Leber (Gan) – Cardialorbis und Hepatischer Orbis	23
Die Beziehung zwischen den oo. Herz (Xin) und Lunge (Fei) – Cardialorbis und Pulmonalorbis	23
Die Beziehung zwischen den oo. Herz (Xin) und Milz (Pi) – Cardialorbis und Lienalorbis	23
Die Beziehung zwischen den oo. Herz (Xin) und Niere (Shen) – Cardialorbis und Renalorbis	24

Die Beziehung zwischen den oo. Niere (Shen) und Lunge (Fei) – Pulmonalorbis und Renalorbis .....	24
Energetik .....	25
Jing (Struktivpotential) .....	25
Shen (konstellierende Kraft) .....	25
Jinye (Körpersäfte) .....	25
Ying (Bauenergie) .....	25

**Kapitel V Sinarteriologie (Jing Luo) Leitbahnsystem ..... 26**

Das Qi in der chinesischen Medizin .....	26
Qi-Leitbahnen .....	26
Entdeckung der Qi-Leitbahnen durch das Qigong .....	27
14 Haupt-Leitbahnen .....	29
Lungen-Leitbahn (Shoutaiyin Feijing) – Cardinalis pulmonalis .....	29
Dickdarm-Leitbahn (Shouyangming Dachangjing) – Cardinalis intestini crassi .....	29
Magen-Leitbahn (Zuyangming Weijing) – Cardinalis stomachi .....	30
Milz-Leitbahn (Zutaiyin Pijing) – Cardinalis lienalis .....	30
Herz-Leitbahn (Shoushaoyin Xinjing) – Cardinalis cardialis .....	31
Dünndarm-Leitbahn (Shoutaiyang Xiaochangjing) – Cardinalis intestini tenuis .....	31
Blasen-Leitbahn (Zutaiyang Panguangjing) – Cardinalis vesicalis .....	31
Niere-Leitbahn (Zushaoyin Shenjing) – Cardinalis renalis .....	32
Kreislauf-Sexus Leitbahn (Shaojueyin Xinbaojing) – Cardinalis pericardialis .....	33
Drei-Erwärmer-Leitbahn (Shoushaoyang Sanjiaojing) – Cardinalis tricalorii .....	33
Gallen-Leitbahn (Zushaoyang Danjing) – Cardinalis fellea .....	33
Leber-Leitbahn (Zujueyin Ganjing) – Cardinalis hepatica .....	34
Die acht außerordentlichen Leitbahnen (Cardinales impares) .....	34
Leitbahn des Stürmenden, „Chongmai“ (Die Sinarteria impedimentalis) .....	35
Haltenetz Yin, „Yinwei“ (Die Sinarteria retinens Yin) .....	35
Leitbahnen des Emporziehenden Yang, „Yangqiao“ (Die Sinarteria ascendens Yang) .....	36
Leitbahnen der Gürtel, „Daimai“, (Die Sinarteria zonalis) .....	36
Haltenetz Yang, „Yangwei“ (Die Sinarteria retinens Yang) .....	37
Leitbahnen des Emporziehenden Yin, „Yinqiao“ (Die Sinarteria ascendens Yin) .....	37
Lenkergesäß, „Dumai“ (Die Sinarteria regens) .....	38
Konzeptionsgefäß, „Renmai“ (Die Sinarteria repondens) .....	38

**Kapitel VI Krankheitsursachen (Agenzien) ..... 39**

**1. Äußere Agenzien ..... 39**

Ventus (krankheitsverursachender Wind) .....	39
Algor (Kälte-Schädigung) .....	39
Humor (Feuchtigkeit) .....	39
Aestus (Sommerhitze) .....	40
Ariditas (Trockenheit) .....	40
Ardor (Feuer) .....	40

**2. Innere Agenzien ..... 41**

Denken und Sorgen .....	41
Zorn .....	42
Freude und Leid .....	43

Furcht und Schrecken .....	45
<b>3. Neutrale Agenzien .....</b>	<b>46</b>
Überanstrengung (Stress) .....	46
Xie (Heteropathie) .....	47
Sexuelle Ausschweifungen .....	48
Diätfehler .....	49
 <b>Kapitel VII Die chinesische Diagnostik .....</b>	 <b>52</b>
<b>1. Inspektion – die Diagnose durch den Augenschein .....</b>	<b>53</b>
Inspektion der konstellierenden Kraft (Shen) .....	53
Inspektion der Hautfarbe .....	53
Topologie und Zuordnungen .....	53
Inaugenscheinnahme der Gestalt und Haltung .....	54
Inaugenscheinnahme von Augen und Lidern .....	54
Inaugenscheinnahme der Nase .....	54
Inaugenscheinnahme von Lippen, Zähnen und Rachen .....	54
Inspektion der Zunge .....	54
Inspektion des Zungenkörpers .....	55
Farbe des Zungenkörpers .....	55
Gestalt des Zungenkörpers .....	55
Haltung des Zungenkörpers .....	55
Inspektion des Zungebelags .....	56
Farbe des Zungebelags .....	56
Topologie und Zuordnungen der Zunge .....	56
Die Inaugenscheinnahme des Ohres .....	56
Die Inaugenscheinnahme des Kopfhaars .....	57
Die Inspektion des Zeigefingers in der Pädiatrie .....	57
Topologie und Manipulation des Zeigefingers .....	57
Aussehen des Zeigefingers .....	57
 <b>2. Die Beurteilung durch Gehör und Geruch .....</b>	 <b>58</b>
Stimme, Sprache .....	58
Die Stimme des Kindes .....	58
Klang des Atems und Hustens .....	58
Geruch von Schweiß und Ausscheidungen .....	59
 <b>3. Patientenbefragung .....</b>	 <b>59</b>
Temperaturempfinden .....	59
Schweiß .....	59
Schmerzempfindung .....	60
Kopfschmerzen .....	61
Schwindel als ein den Kopfschmerzen verwandtes Symptom .....	62
Schmerzen im Thorax .....	62
Bauchschmerzen .....	62
Schmerzen in verschiedenen Bereichen des Körpers .....	62
Lendenschmerzen .....	63
Verstopfung (Obstipation) .....	63

Durchfall (Diarrhöe) .....	63
Miktion .....	64
Durst .....	64
Hunger, Appetit, Speisenaufnahme .....	64
Mundgeschmack .....	65
Gehör .....	65
Schlaflosigkeit .....	66
Schlafsucht .....	66
Menstruationsstörungen .....	66
<b>4. Diagnose durch Tastung (Palpation) .....</b>	<b>67</b>
Zuordnung der Pulse .....	68
Die Pulsbilder .....	68
Oberflächlicher Puls .....	68
Tiefer Puls .....	68
Langer Puls .....	69
Kurzer Puls .....	69
Der erschöpfte Puls .....	69
Schleifender Puls .....	69
Großer Puls .....	69
Schlüpfriger Puls .....	69
Saitenförmiger Puls .....	69
Verlangsamter Puls .....	69
Verschwindender Puls .....	69
Vibrierender Puls .....	69
Zwiebelstengelförmiger Puls .....	69
Sanfter Puls .....	69
Intermittierender Puls .....	70
Der Puls der Schwangeren .....	70
Richtlinien für Pulse bei den verschiedenen Faktoren .....	70
Betastung .....	70
<b>Kapitel VIII Spezielle Normen bei der Differenzierung von Symptomatik .....</b>	<b>71</b>
Differenzierung von Symptomatik entsprechend der acht Leitkriterien .....	71
Extima-Syndrome .....	71
Intima-Syndrome .....	71
Algor-Syndrome .....	71
Calor-Syndrome .....	71
Depletion-Syndrome .....	72
Repletion-Syndrome .....	72
Differenzierung der Symptomatik entsprechend der Theorie von den Orbes (Zang Fu Bian Zheng) .....	72
Häufig auftretende Symptomatik des o. Leber (Gan) – Hepatischer Orbis .....	72
Depletion des Xue des o. Leber .....	72
Depletion des Yin führt zu emporschlagendem Yang des o. Leber .....	72
Stagnation des Qi des o. Leber .....	72
Algor der Leber-Leitbahn .....	72
Häufig auftretende Symptomatik des o. Galle (Dan) – Fellealorbis .....	73
Eindringen von Calor humidus in den o. Leber und den o. Galle .....	73

Häufig auftretende Symptomatik des o. Herz (Xin) – Cardialorbis .....	73
Depletion von Qi und Yang des o. Herz .....	73
Depletion von Xue und Yin des o. Herz .....	73
Emporschlagen des Ardor des o. Herz .....	73
Stagnation des Xue des o. Herz .....	73
Häufig auftretende Symptomatik der o. Milz (Pi) – Lienalorbis .....	73
Depletion des Qi und Yang Milz .....	73
Eindringen von Algor humidus in den o. Milz .....	74
Häufig auftretende Symptomatik des o. Magen (Wei) – Stomachorbis .....	74
Depletion des o. Magen .....	74
Ardor des o. Magen .....	74
Algor des o. Magen .....	74
Häufig auftretende Symptomatik des o. Lunge (Fei) – Pulmonalorbis .....	74
Depletion des Qi des o. Lunge .....	74
Depletion des Yin des o. Lunge .....	74
Eindringen von Algor venti in den o. Lunge .....	74
Eindringen von Calor venti in den o. Lunge .....	74
Ariditas greift den o. Lunge an .....	74
Retention von Pituita im o. Lunge .....	75
Häufig auftretende Symptomatik beim o. Dickdarm (Da Chang) – Crassintestinalorbis .....	75
Calor humidus des o. Dickdarm .....	75
Säftemangel des o. Dickdarm .....	75
Häufig auftretende Symptomatik der o. Niere (Shen) – Renalorbis .....	75
Depletion des Qi des o. Niere .....	75
Depletion des Yang des o. Niere .....	75
Depletion des Yin des o. Niere .....	75
Häufig auftretende Symptomatik des o. Blase (Panguang) – Vesikalorbis .....	75
Calor humidus des o. Blase .....	75
Algor des o. Blase .....	75

<b>Kapitel IX</b>	<b>Behandlungsstrategien in der chin. Medizin und ihre kult. Hintergründe</b>	<b>76</b>
	Behandlungsstrategien in der chinesischen Medizin .....	77
	<b>1. Auf die Wurzel von Krankheiten soll die Behandlung zielen. Die Behandlung der bedingenden Faktoren (Agenzien) hat Vorrang vor der Behandlung der Symptome.</b> ..	<b>77</b>
	<b>2. Bei Kälte verwendet man eine Wärmetherapie. Bei Hitze verwendet man eine Kältetherapie. Bei Fülle verwendet man die Therapie, die Energie ausleitet. Bei Leere verwendet man die Therapie, die Energie ergänzt.</b> .....	<b>78</b>
	<b>3. Bei akuten Erkrankungen behandelt man zuerst die Manifestation. Bei chronischen Erkrankungen behandelt man die Ursache.</b> .....	<b>79</b>
	<b>Bei der Behandlung der Manifestation verwendet man eine starke Therapie. Bei der Behandlung der Ursache verwendet man eine milde Therapie.</b> .....	<b>79</b>
	<b>4. Krankheiten in der linken Körperhälfte behandelt man rechts, Krankheiten in der rechten Körperhälfte behandelt man links.</b> .....	<b>79</b>
	<b>5. Bei der Erkrankung des Funktionskreises Herz behandelt man den Funktionskreis Leber.</b> ..	<b>80</b>
	<b>6. Behandlung der Krankheit unter Berücksichtigung der Jahreszeit, Umwelt und individuellen Konstitution.</b> .....	<b>80</b>
	<b>7. Unterschiedliche Behandlung für gleiche Krankheiten, gleiche Behandlung für unterschiedliche Krankheiten.</b> .....	<b>80</b>
	Acht klassische Behandlungsverfahren .....	81

Die schweißtreibende Methode (Han Fa) .....	81
Die auswerfende Methode (Tu Fa) .....	81
Die abführende Methode (Xia Fa) .....	81
Die harmonisierende Methode (He Fa) .....	81
Die wärmende Methode (Wen Fa) .....	81
Die kühlende Methode (Qing Fa) .....	81
Die Methode der Ergänzung von Energie (Bu Fa) .....	81
Die Methode der Zerstreung (Xiao Fa) .....	81

**2. Teil: Akupunktur und Moxibustion ..... 82**

**Kapitel I Historisches und Theorie der Akupunktur ..... 82**

**Kapitel II Foraminologie der Akupunktur ..... 84**

<b>Die Foramina an den oberen Extremitäten .....</b>	<b>84</b>
Di 4 (Hegu, Valles coniunctae, Vereinte Täler) .....	84
Di 5 (Yangxi, Rivulus yang, Yang Bach) .....	84
Di 11 (Quchi, Stagnum curvum, Gekrümmter Teich) .....	84
Di 10 (Shousan li, Vicus tertius manus, Dritter Weiler der Hand) .....	84
Dü 6 (Yanglao, Senectus felix, Alte Versorgung) .....	84
Dü 1 (Shaoze, Lacus minor, Kleiner Moorsee) .....	85
Dü 3 (Houxi, Rivulus posterior, Hinterer Wasserlauf) .....	85
Baxie (Octo heterophthias, 8 Schrägläufigkeiten) .....	85
Lu 7 (Lieque, Series intermissum, Reihe von Lücken) .....	86
Lu 10 (Yuji, Linea piscis, Fisch(bauch)grenze) .....	86
Lu 11 (Shaoshang, Metallum structivum, Junges Shang) .....	86
3E 3 (Zhongzhu, Insula media, Mittlere Insel) .....	86
Dü 4 (Wangu, Foramen carpicum, Handgelenksknochen) .....	87
Luo zhen (Distorsio colli, Nackenstarre) .....	87
Lu 9 (Taiyuan, Vorago maior, Großer Wasserschlund) .....	87
KS 7 (Daling, Tumulus magnus, Großer Grabhügel) .....	87
Sifeng (Quattuor rimade articulares, Die 4 Fingergelenksspalten) .....	87
Shixuan (Decem (foramina) detractio, Die Zehn Drainagen) .....	87
3E 4 (Yangchi, Stagnum yang, Teich des Yang) .....	88
3E 8 (Tongmen, Porta communicans, Verbindungspforte) .....	8
3E 5 (Waiguan, Clusa externa, Äußeres Passtor) .....	88
3E 6 (Feihu, Tigris volans, Fliegender Tiger) .....	88
3E 9 (Sidu, Incilis quarti, Vierter Abzugsgraben) .....	88
3E 10 (Tianjing, Puteus caelestis, Brunnen des Himmels) .....	88
3E 1 (Guanchong, Impedimentale clusae, Impedimental-Foramen des Passtors) .....	89
Di 15 (Jianyu, Promontorium humeri, Spalt unter der Schulter) .....	89
3E 14 (Jianliao, Cella alae, Kellerloch der Schulter) .....	89
Di 14 (Binao, Latus lacerti, Arm und Schulterblatt) .....	89
Dü 10 (Naoshu, inductorium lacerti, Einflusspunkt des Armmuskels) .....	89
Dü 11 (Tianzong, Genus caeleste, Geschlecht des Himmels) .....	90
Lu 1 (Zhougfu, Aula media, Versammlungshalle der Mitte) .....	90



Lu 5 (Chize, Lacus pedalis, Moorsee am Fußpunkt) .....	90
Lu 6 (Kongzui, Extremitas cavi, Tiefe des Lochs) .....	90
KS 9 (Zhongchong, Impedimentale medium, Mittleres Impedimental-Foramen) .....	91
KS 8 (Laogong, Medium palmae, Mitte des Handtellers) .....	91
KS 4 (Ximen, Porta rimica, Spaltpforte) .....	91
KS 6 (Neiguan, Clusa interna, Inneres Passtor) .....	91
KS 3 (Quze, Lacus curvus, Gekrümmter Moorsee) .....	92
H 7 (Shenmen, Impedimentale laetitiae, Pforte des Shen) .....	92
H 5 (Tongli, Vicus communicans, Verbindender Weiler) .....	92
H 3 (Shaohai, Mare minus, Kleineres Meer) .....	92

**Die Foramina am Bauch und an der Brust .....** **93**

KG 22 (Tiantu, Ruina caelestis, Bresche des Himmels) .....	93
KG 21 (Xuanji, Dioptra mobilis, Visierrohr) .....	93
KG 17 (Shanzhong, Atrium pectoris, Vorhof der Brust) .....	93
KG 14 (Juque, Conquisitorium cardiale, Sammlungspunkt des o. Herz) .....	93
KG 13 (Shangwan, Foramen cardiacum, Ort des Mageneingangs) .....	93
KG 12 (Wiemu, Conquisitorium stomachi, Sammlungspunkt für den o. Magen) .....	93
M 21 (Liangmen, Porta septi, Tor der Scheidewand) .....	94
M 25 (Tianshu, Cardo caeli, Angel des Himmels) .....	94
M 28 (Shuidao, Via aquae, Weg des Wassers) .....	94
MP 15 (Daheng, Transversum magnum, Große Querfalte) .....	94
Zigong (Uterus, Gebärmutter) .....	94
KG 3 (Panguangmu, Conquisitorium vesicale, Sammlungspunkt für den o. Blase) .....	95
M 29 (Guilai, Verte, Komm zurück) .....	95
M 30 (Qichong, Impedimentale qi, Breite Straße des Qi) .....	95
M 31 (Biguan, Clusa femoralis, Passtor des Femurs) .....	95
KG 4 (Guanyuan, Prima clusarum, das Erste der Passtore) .....	95
KG 5 (Shimen, Porta lapidea, Steinernes Tor) .....	95
KG 6 (Qihai, Mare Qi, Meer des Qi) .....	95
Le 13 (Zhangmen, Conquisitorium lienale, Dekorierete Pforte) .....	96
Le 14 (Qimen, Conquisitorium hepaticum, Sammlungspunkt des o. Leber) .....	96
G 26 (Daimai, Foramen sinarteriae zonalis, Punkte der Gürtelbahn) .....	96

**Die Foramina am Kopf und Gesicht .....** **96**

LG 20 (Baihui, Conventus omnium, Treffpunkt aller Leitbahnen) .....	96
B 7 (Tongtian, Caelo communicans, Himmelskommunikation) .....	96
B 8 (Touwei, Reinens capitis, Punkt der Halteleitbahn am Kopf) .....	97
LG 23 (Shangxing, Stella superior, Oberer Stern) .....	97
LG 26 (Renzhong, Canalis aquae, Wassergraben) .....	97
B 1 (Jingming, Canthus nasalis, Helle des Auges) .....	97
B 2 (Cuanzhu, Bambusae colligatae, Zusammengelegter Bambus) .....	97
Yintang (Atrium impressionis, Siegelhalle) .....	97
G 14 (Yangbai, Candor yang, Das Weiße des Yang) .....	98
M 1 (Chengqi, Recipiens lacrimarum, Foramen, das die Tränen aufnimmt) .....	98
M 2 (Sibai, Margo zygomaticus, Rand des Wangenbeins) .....	98
M 4 (Dicang, Granarium terrestre, Zwischenspeicher in der Erde) .....	98
Di 20 (Yingxiang, Accipiens odores, Die Wohlgerüche empfangen) .....	98
M 7 (Xiaguan, Clusa inferior, Unteres Passtor) .....	98

3E 17 (Yifeng, Pluteus venti, Schutzschirm gegen Ventus) . . . . .	98
G 8 (Erjian, Apex auriculi, Oberer Punkt des Ohrs) . . . . .	99
Yiming (Splendor aculi, Klarheit des Auges) . . . . .	99
Anmian (Somnus tranquillus, Ruhiger Schlaf) . . . . .	99
3E 23 (Sizhukong, Fides et fistulae, Mit Geigen und Flöten) . . . . .	99
Taiyang (Yang maior, Großes Yang) . . . . .	99
G 20 (Fengchi, Stagnum venti, Teich des Windes) . . . . .	99
Dü 19 (Tinggong, Conclave auditus, Palast des Gehörs) . . . . .	100
3E 21 (Ermen, Porta auris, Pforte des Ohres) . . . . .	100
G 2 (Tinghui, Conventus auditus, Versammlungspunkt für das Gehör) . . . . .	100
3E 16 (Tianyou, Apertura caeli, Öffnung des Himmels) . . . . .	100
Di 18 (Futu, Foramen aquaticum, Unterstützer der Vorwölbung) . . . . .	100
LG 25 (Suliao, Rex faciei, Der König des Gesichts) . . . . .	100
KG 23 (Lianquan, Fons in angustiis, Quelle in den Engen) . . . . .	100
M 6 (Jiache, Mandibula, Maxilla) . . . . .	101
M 9 (Renyang, Accipiens hominum, Dem Menschen willkommen) . . . . .	101

**Die Foramina an Nacken und Rücken . . . . . 101**

B 11 (Dazhui, Radius magnus, Großes Weberschiffchen) . . . . .	101
B 12 (Fengmen, Porta ventorum, Pforte der Winde) . . . . .	101
B 13 (Feishu, Inductorium pulmonale, Lungen-Einflusspunkt) . . . . .	101
B 14 (Jueyinshu, Inductorium yin flectentis, Kreislauf-Sexus-Einflusspunkt) . . . . .	101
B 15 (Xinshu, Inductorium cardiale, Herz-Einflusspunkt) . . . . .	102
B 17 (Geshu, Inductorium diaphragmatis, Zwerchfell-Einflusspunkt) . . . . .	102
B 18 (Ganshu, Inductorium hepaticum, Leber-Einflusspunkt) . . . . .	102
B 19 (Danshu, Inductorium felleum, Gallen-Einflusspunkt) . . . . .	102
B 20 (Pishu, Inductorium lienale, Milz-Einflusspunkt) . . . . .	102
B 21 (Weishu, Inductorium stomachi, Magen-Einflusspunkt) . . . . .	102
B 22 (Sanjiaoshu, Inductorium tricalorii, 3-Erwärmer-Einflusspunkt) . . . . .	103
B 23 (Shenshu, Inductorium renale, Nieren-Einflusspunkt) . . . . .	103
B 24 (Qihaihu, Inductorium maris qi, Einflusspunkt des Meeres des Qi) . . . . .	103
B 25 (Dachanshu, Inductorium intestini crassi, Dickdarm-Einflusspunkt) . . . . .	103
B 31 (Shangliao, Cella superior, Oberes Kellerloch) . . . . .	103
B 32 (Ciliao, Cella secunda, Nächstfolgendes Kellerloch) . . . . .	103
B 33 (Zhongliao, Cella media, Mittleres Kellerloch) . . . . .	103
B 54 (Zhibian, Margo subsequens, Der nachfolgende Rand) . . . . .	103
LG 13 (Taodao, Via figulina, Weg der Töpfer) . . . . .	104
LG 9 (Zhiyang, Yang supremum, Äußeres Yang) . . . . .	104
Huatuo Jiaji (Foramina iuxta spinam, Zu beiden Seiten der Wirbelsäule) . . . . .	104
LG 4 (Mingmen, Porta fortunae, Pforte des Lebensloses) . . . . .	104
G 21 (Jianjing, Puteus alae, Brunnen der Schulter) . . . . .	104
B 26 (Guanyuanshu, Inductorium primae clusarum, Einflusspunkt des ersten Passtores) . . . . .	104
B 27 (Xiaochangshu, Inductorium intestini tenuis, Dünndarm-Einflusspunkt) . . . . .	105
B 28 (Bangguangshu, Inductorium vesicale, Einflusspunkt des o. Blase) . . . . .	105
LG 1 (Zhangqiang, Incrementum et vigor, Wachstum und Stärke) . . . . .	105
LG 3 (Yaoyangguan, Clusa yang regentis, Das Yang Passtor der Lenden) . . . . .	105
Shiqi Zhuixia (Vertex XVII, 17. Wirbelkörper) . . . . .	105
Dü 13 (Quyuan, Murus curvus, Gekrümmte Mauer) . . . . .	106
LG 14 (Dazhui, Omnium defatigatiomum, Punkt aller Strapazen) . . . . .	106

Dingchuan (Stabilens anhelitium, Asthmaerleichterung) . . . . .	106
Dü 15 (Jianzhongshu, Inductorium Medium alae, Mittlerer Einflusspunkt der Schulter) . . . . .	106

**Die Foramina an den unteren Extremitäten . . . . . 106**

G 29 (Juliao, Cella habitationis, Wohn-Kellerloch) . . . . .	106
G 30 (Huantiao, Cardo femoralis, Angelpunkt des Femurs) . . . . .	107
G 31 (Fengshi, Forum ventorum, Marktplatz der Winde) . . . . .	107
G 33 (Xiyangguan, Clusa yang fellea, Yang-Passtor des Knies) . . . . .	107
G 34 (Yanglingquan, Fons tumuli yang, Quelle am sonnenbeschienenen Grabhügel) . . . . .	107
G 37 (Guangming, Lumen ac splendor, Glanz und Licht) . . . . .	108
G 39 (Xuanzhong, Campana suspensa, Die herabhängende Glocke) . . . . .	108
B 36 (Chengfu, Rima carnis, Spalte des Fleisches) . . . . .	108
B 37 (Yinmen, Porta femoris, Pforte des Femurs) . . . . .	108
B 40 (Weizhong, Medium lacunae, Mitte des Staugewässers) . . . . .	109
B 39 (Weiyang, yang Lacunae, Yang des Staugewässers) . . . . .	109
B 57 (Chengshan, Columna carnis, Säule des Fleisches) . . . . .	109
B 58 (Feiyang, Yang flectens, Fliegendes Yang) . . . . .	109
B 60 (Kunlun, Olympus, Olymp) . . . . .	109
B 62 (Shenmai, Origo ascendentis yang, Ursprung der emporziehenden Yang-Leitbahn) . . . . .	109
B 64 (Jinggu, Os pyramidale, Pyramidenknochen) . . . . .	110
B 67 (Zhiyin, Yin supremum, Das äußerste Yin) . . . . .	110
Bafeng (Octo venti, Die 8 Winde) . . . . .	110
G 40 (Qixu, Ager monticuli, Feld am Hügel) . . . . .	110
N 1 (Yongquan, Fons scatens, Emporsprudelnde Quelle) . . . . .	110
N 3 (Taixi, Rivulus maior, Mächtiger Wasserlauf) . . . . .	111
N 6 (Zhaohai, Mare illuminationis, Meer der Erhellung) . . . . .	111
MP 4 (Gongsun, Basis metatarsalis halucis, Enkel des Herzogs) . . . . .	111
MP 5 (Shangqiu, Monticulus tali, Kleiner Fersenberg) . . . . .	111
MP 1 (Yinbai, Candor oculatus, Verborgenes Weißes) . . . . .	112
N 7 (Fuliu, Amnis recurrens, Zurückfließender Strom) . . . . .	112
N 9 (Zhu bin, Ripa spissa, Abgeteuftes Ufer) . . . . .	112
MP 6 (Sanyinjiao, Copulatio trium yin, Verbindung der drei Yin-Leitbahnen) . . . . .	112
MP 10 (Xuehai, Mare xue, Meer des Xue) . . . . .	112
MP 8 (Diji, Domus lienalis, Mechanismus der Erde) . . . . .	113
Le 5 (Ligou, Canalis teredinis, Kanal des Holzwurms) . . . . .	113
N 10 (Yingu, Vallis yin, Tal des Yin) . . . . .	113
MP 9 (Yinling quan, Fons tumuli, Quelle am Yin-Grabhügel) . . . . .	113
MP 11 (Jimen, Porta sagittarii, Tor des Schützen) . . . . .	113
Le 8 (Ququan, Fons curvus, Quelle an der Krümmung) . . . . .	113
M 41 (Jiexi, Rivulus liberatus, Befreiter Wasserlauf) . . . . .	114
Le 3 (Taichong, Impedimentale maius, Die mächtige große Straße) . . . . .	114
M 44 (Neiting, Vestibulum interum, Innere Vorhalle) . . . . .	114
G 41 (Linqi, Lacrimarum instantium, Am Rande der Tränen) . . . . .	114
M 37 (Juxu, Angustiae superiores agri ampli, Obere Enge des Weiten Feldes) . . . . .	114
M 35 (Dubi, Nasus vituli, Kalbsnase) . . . . .	115
M 36 (Zusanli, Vicus tertius pedis, Dritter Weiler am Fuß) . . . . .	115
Lanwei (Appendicitis, Blinddarm) . . . . .	115
M 40 (Fenglong, Abundantia, Üppige Fülle) . . . . .	115
M 32 (Futu, Lepus subreptus, Sich an den Boden drückender Hase) . . . . .	115

<b>Spezifische Foramina</b> .....	<b>116</b>
Die Fünf Shu-Foramina .....	116
Yuan-Originalis-Foramen .....	116
Luo-Anknüpfungspunkte .....	116
Xi-Spaltpunkte .....	116
Shu-Einflusspunkte .....	116
Acht Hui Xue-Zusammenkunftspunkte .....	116
Acht Mai Jiaohui Xue-Punkte der Verbindung und der Zusammenkunft .....	116
He-Vereinigungspunkte .....	117
Methoden des Auffindens der Foramina .....	117
Proportionale Messung .....	117
Anatomischer Bezug .....	117
Prinzipien der Auswahl der Foramina .....	117
Die Auswahl von entfernten Foramina .....	117
Die Auswahl von lokalen Foramina .....	117
Kombinationsmöglichkeiten der Foramina .....	117
Die Kombination von extima- und intimabezogenen Foramina .....	117
Die Kombination von abdominalen und dorsalen Foramina .....	117
Die Kombination störungsnaher mit störungsfernen Foramina .....	117
Die symmetrische Kombination .....	117
 <b>Kapitel III</b>	
<b>    Stichtechnik</b> .....	<b>118</b>
Vorbereitungen der Akupunktur .....	118
Die Nadeln .....	118
Die Behandlungslage .....	118
Die Sterilisation .....	118
Stichübungen .....	118
Akupunkturtechniken .....	119
Vier Einstichtechniken .....	119
Einstichwinkel .....	120
Einstichtiefe .....	120
De Qi (Das Qi bekommen) und Xing Qi (Bewegung des Qi) .....	120
Methode des Hebens und Senkens .....	120
Methode der Rotation .....	120
Methode des Riffelns .....	121
Methode des Klopfens .....	121
Die Steuerung der Akupunkturwirkung .....	121
Verweildauer und Herausziehen der Nadel .....	122
Nebenwirkungen der Akupunktur .....	122
Kollaps .....	122
Festsitzende Nadel .....	122
Hämatom .....	122
Vorsichtsmaßnahmen .....	122
 <b>Kapitel IV</b>	
<b>    Andere Akupunkturmethoden</b> .....	<b>123</b>
Schröpfen .....	123
Ohrakupunktur .....	125
Klopfnadel .....	125
Dreikantnadel .....	125

<b>Kapitel V</b>	<b>Moxibustion</b> .....	<b>126</b>
	Direkte Moxibustion .....	126
	Indirekte Moxibustion .....	126
	Moxakegel .....	126
	Moxazigarre .....	126
	Moxanadel .....	127
	Moxabox .....	127
	Vorsichtsmaßnahmen bei der Anwendung von Moxa .....	127
	Der Energiespender .....	128
	Die Energieplatte .....	128
	Wirkungsweise .....	128
	Technische Angaben zur Energieplatte .....	129
	Anwendung des Energiespenders .....	129
<b>3. Teil</b>	<b>Chin. manuelle Therapie (Tuina, Premoprehension) und Selbst-Tuina</b> .	<b>130</b>
<b>Kapitel I</b>	<b>Historisches und Theorie der chinesischen manuellen Therapie</b> ..	<b>130</b>
<b>Kapitel II</b>	<b>Die hauptsächlichen manuellen Techniken</b> .....	<b>131</b>
	Pression (Tui) .....	132
	Pollikare Aquipression .....	132
	Pollikare Aquipression mit beiden Händen .....	132
	Palmare Aquipression .....	132
	Palmare Aquipression mit Rückendehnung .....	132
	Rectopression .....	132
	Zirkularpression .....	133
	Unguiression .....	133
	Divergenzpression .....	133
	Konvergenzpression .....	133
	Striktion (Mo) Wischen .....	134
	Depsation .....	134
	Ein-Finger-Zen-Pression (Chen) .....	134
	Rudikulation (Gun) .....	135
	Volution .....	135
	Kompression (An) .....	135
	Kompression mit dem Daumen .....	135
	Palmare Kompression (Zhang an) .....	136
	Perpression .....	136
	Tympanisation: Trommeln (Pai) .....	136
	Perkussion: Klopfen (Ji) .....	136
	Perkussion mit der Faust .....	137
	Perkussion mit der Handwurzel .....	137
	Perkussion mit der Handkante .....	137
	Perfrikation: Reiben (Ca) .....	137
	Palmare Perfrikation .....	137
	Kanten-Perfrikation .....	137
	Verrodispulsion .....	137

	Prehension .....	138
	Vellidepsation .....	138
	Frikation .....	138
	Interfrikation .....	139
	Mulsion .....	139
	Intermulsion .....	139
	Agitation .....	140
	Traktion .....	140
	Quassation .....	141
<b>Kapitel III</b>	<b>Die pädiatrische Tuina .....</b>	<b>142</b>
	Die Strecken, Regionen und Extra-Foramina bei Kindern .....	142
	Pitu (Milz-Erde-Foramen) .....	142
	Ganmu (Leber-Holz-Foramen) .....	142
	Xinhuo (Herz-Feuer-Foramen) .....	142
	Feijin (Lunge-Metall-Foramen) .....	143
	Shenshui (Niere-Wasser-Foramen) .....	143
	Shending (Niere-Kopf-Foramen) .....	143
	Dachang (Dickdarm-Foramen) .....	143
	Xiaochang (Dünndarm-Foramen) .....	144
	Weijing .....	144
	Sihenwen .....	144
	Xiaohengwen .....	144
	Banmen .....	145
	Neilaogong (Mitte des Handtellers) .....	145
	Wailaogong .....	145
	Neibagua (Innere Acht Trigramme) .....	145
	Waibagua (Äußere Acht Trigramme) .....	145
	Xiaotianxin (Kleines Himmelszentrum) .....	146
	Laolong (Alter Drachen) .....	146
	Shiwang (Zehn Könige) .....	146
	Ershanmen (Zwei Tore) .....	146
	Yiwofeng (Ein Wirbelwind) .....	146
	Boyangchi (Yang Teich) .....	147
	Sanguan (Drei-Tor-Pässe) .....	147
	Liufu (Die Sechs Funktionskreise) .....	147
	Tianheshui (Himmlisches Wasser) .....	147
<b>Kapitel IV</b>	<b>Tuina mit Hilfsmitteln .....</b>	<b>148</b>
	Gecko-Ball Tuina .....	148
	Tuina-Trägermittel .....	148
<b>Kapitel V</b>	<b>Die Selbst-Tuina mit dem Gecko-Ball .....</b>	<b>149</b>
	Prinzipien der Gecko-Ball-Tuina-Gymnastik .....	149
	Der Tuina-Effekt .....	149
	Der magnet-therapeutische Effekt .....	149
	Der Gymnastik-Effekt .....	150
	Praxis der Selbst-Tuina mit dem Gecko-Ball .....	150
	Die Methode des Rollens .....	150

Rollen am Rücken .....	150
Rollen an der Arm-Innenseite .....	151
Rollen am Schultergürtel .....	151
Rollen an der Achilles-Sehne .....	151
Rollen am Rücken nach links und rechts .....	151
Rollen am Bauch .....	152
Rollen an der Ellenbogen-Außenseite .....	152
Rollen am Schultergelenk .....	153
Rollen am Unterarm und an der Hand .....	153
Rollen am Boden nach links und rechts .....	153
Rollen an der Oberschenkel-Außenseite .....	153
Rollen an den Waden .....	154
Rollen an der Kniescheibe .....	154
Rollen an der Knie-Innenseite .....	154
Rollen am Kopf .....	154
Rollen an der Fußsohle .....	155
Rollen mit der Hand .....	155
Die Methode des Schiebens .....	155
Schieben nach links und rechts .....	155
Schieben nach oben und unten .....	155
Die Methode des Klopfens .....	155
Doppel-Klopfen mit nebeneinander liegenden Bällen .....	156
Doppel-Klopfen mit auseinander gezogenen Bällen .....	156
Klopfen durch Hin- und Herschwingen des Oberkörpers .....	156
Diagonales Klopfen .....	156
Klopfen mit gleichzeitiger Hüftbewegung .....	156
Klopfen mit hochgezogenen Knien .....	156
Klopfen mit nach innen gehobenen Beinen .....	157
Die Methode der Gelenk-Lockerung .....	157
Treten mit dem Fußrücken .....	157
Die Methode des Drückens .....	158
Drücken in Rückenlage .....	158
Drücken gegen die Wand .....	158
Die Methode der Dehnung .....	158
Schulterdehnung .....	159
Hüftgelenks-Dehnung im Sitzen .....	159
Hüftmuskel-Dehnung im Liegen .....	160
Rückendehnung (Vornüberbeugung) .....	160
Die Position der Katze .....	160
Die Position der Brücke .....	160
Die Methode des Greifens .....	160
Die Methode des Schwingens .....	161
Hüft-Schwingen .....	161
Schulter-Schwingen .....	161
Wichtige Hinweise zu der Gecko-Ball-Tuina-Gymnastik .....	161

<b>4. Teil</b>	<b>Chinesische Orthopädie (Zhong Yi Zheng Gu) .....</b>	<b>162</b>
<b>Kapitel I</b>	<b>Historisches .....</b>	<b>162</b>
	Anfänge der Geschichte der chinesischen Orthopädie .....	162
<b>Kapitel II</b>	<b>Theorie der chinesischen Orthopädie .....</b>	<b>164</b>
	1) Kombination von Bewegung und Ruhe, Fixation und Funktionstraining .....	164
	2) Gleichzeitige Behandlung von Knochenbruch und Weichteilverletzung .....	165
	3) Aktivierung des Qi und Xue sowohl im ganzen Körper als auch an der Frakturstelle .....	165
<b>Kapitel III</b>	<b>Therapie nach der chinesischen Orthopädie .....</b>	<b>166</b>
	Heilungsmodi .....	166
	Gestörte Knochenbruchheilung .....	166
	Die Reposition der Fraktur .....	166
	Die Repositionsmanöver .....	167
	Die Methode des Abtastens .....	167
	Die Methode der Eduktion .....	167
	Die Methode des Beugens und Streckens .....	167
	Die Methode der Abduktion und Adduktion .....	167
	Die Methode der Rotation .....	167
	Die Methode der umgekehrten Rotation .....	168
	Die Methode der Kompression .....	168
	Die Methode des Hebens und Pressens .....	168
	Die Methode des Schiebens und Drückens .....	168
	Die Methode der Divergenzpression am Knochen .....	168
	Die Methode des Überstreckens .....	169
	Die Methode des Zusammenschließens der Hände .....	169
	Die Methode der Traktion .....	169
	Die Methode der Quassation .....	169
	Die Methode der Tympanisation .....	170
	Die Methode der Agitation .....	170
	Die Reihenfolge der Repositionsmanöver .....	170
	Kriterium und Zeitpunkt der Reposition .....	171
	Auf unterschiedliche Bedingungen abgestimmte Behandlungsmöglichkeiten .....	171
	Unterschiedliche Ursachen von Knochenbrüchen.. .....	171
	Altersstufen und ihre unterschiedlichen Einflüsse auf die Entstehung von Frakturen .....	171
	Unterscheidung der anatomischen Eigenart der Frakturstellen .....	172
	Lokale äußere Fixation .....	172
	Schienen als Hilfsmittel der lokalen äußeren Fixation .....	173
	Schienen und deren Eigenschaften .....	173
	Form der Schienen .....	173
	a) Über der Schulter liegende Schiene .....	173
	b) Humerusschaft-Schiene .....	173
	c) Distale Humerusschaft-Schiene .....	174
	d) Unterarmschiene .....	174
	e) Distale Radiuschiene .....	174
	f) Oberschenkelschaftschiene .....	174
	g) Unterschenkelschaftschiene .....	175
	h) Über dem Sprunggelenk liegende Schiene .....	175



i) Mobile Schiene mit elastischen Bändern	175
j) Schienen und Stützen	175
k) Kleine Bambusbretter oder Holzbretter	176
l) Schienen in Kombination mit Knochenextension	176
m) Gelenküberspringende Schienen in Kombination mit Knochenextension	176
Polster als Hilfsmittel der lokalen äußeren Fixation	176
Eigenschaften des Papierpolsters	176
Formen des Papierpolsters	177
Stoffbandagierung als Hilfsmittel der lokalen äußeren Fixation	177
Die Durchführung der lokalen äußeren Fixation	178
Die Entfernung der lokalen äußeren Fixation	178
Die Kontraindikationen der lokalen äußeren Fixation	178
Vorteile der lokalen äußeren Fixation	178
Nachteile der lokalen äußeren Fixation	178
Funktionstraining	179
Prinzipien des Funktionstrainings	179
Praktisches Training	179
Die Anwendung der klassischen chinesischen Rezeptur in der Frakturenbehandlung	180
Die Anwendung von Akupunktur in der Frakturenbehandlung	180
Die Anwendung von Tuina in der Frakturenbehandlung	181
Die hauptsächlichen manuellen Techniken (Manipulationen)	181
Behandlungsbeispiel nach der chinesischen Orthopädie	
Tibia- und Fibulaschaftfraktur	182

**Kapitel IV Diskussion der Unterschiede von chinesischer und westlicher Orthopädie vor dem Hintergrund der kulturellen Entwicklung . . . . . 185**

**Kapitel V Kombination von chinesischer und westlicher Orthopädie . . . . . 187**

**5. Teil Qigong . . . . . 188**

**Kapitel I Einführung und Historisches des Qigong . . . . . 188**

Einführung	188
Historisches	188

**Kapitel II Theorie des Qigong . . . . . 189**

Qigong und Yin-Yang	189
Qigong und die fünf Wandlungsphasen	190
Qigong und der o. Herz	190
Qigong und der o. Lunge	190
Qigong und der o. Niere	190
Qigong und Dantian	190
Qigong und der o. Leber	190
Qigong und die oo. Milz und Magen	190

**Kapitel III Inhalt des Qigong . . . . . 191**

Regulation der Atmung	191
-----------------------	-----

Natürliches Atmen .....	191
Tiefe, lange Atmung .....	191
Normale Bauchatmung .....	191
Umgekehrte Bauchatmung .....	191
Anhalten des Atems .....	191
Embryonalatmung .....	191
Öffnen-und-Schliessen-Atemmethode .....	191
Die Methode des Sprechens von Silben .....	191
Regulation der Körperhaltung .....	193
Normale Sitzhaltung .....	193
Schneidersitz .....	193
Lotussitz .....	193
Natürliches Stehen .....	193
Den Ball drücken .....	193
Der Schritt des Pferdes .....	193
Der Schritt des gespannten Bogens .....	193
Rückenlage .....	194
Seitenlage .....	194
Regulation der Vorstellungskraft .....	194
Methode des Bewahrens der Vorstellungskraft .....	194
Methode des Öffnens und Schließens am Ort des Krankheitsgeschehens .....	194
Methode des Umkreisens am Krankheitsort .....	195
Methode des Richtens der Vorstellungskraft auf die Bedeutung von Worten .....	195
Die Methode des Zählens der Atemzüge .....	195
Der Begriff „Dantian“ im Qigong .....	195
Qigong und „Dantian“ .....	195
Meditation .....	196
Prinzipien des Qigong .....	196
Entspannung, Ruhe, Natürlichkeit .....	196
Bewegung und Ruhe gehören zusammen .....	196
Oben „Leere“ und unten „Fülle“ .....	196
Zusammenspiel von Geist, Atem und Qi .....	196
Schritt für Schritt vorwärts .....	197
Wichtige Punkte für die Ausübung von Qigong .....	197

**Kapitel IV Qigong-Durchführungsmethoden ..... 198**

Methodik der Qigong-Übungen-in-Ruhe .....	198
Innere Pflege-Qigong .....	198
Qigong zur Stärkung .....	198
Qigong zur Entspannung .....	198
Qigong zur Senkung des Blutdrucks .....	199
Qigong, um die Energie von Sonne und Mond zu erhalten .....	199
Die „6-Laute Atemmethode“ .....	199
Qigong des „himmlischen Kreislaufs“ .....	200
Methodik der Qigong-Übungen-in-Bewegung .....	201
Das Taiji .....	201
Die 8-Brokat-Übungen .....	209
Qigong für Kopf und Gesicht .....	211
Qigong für die Ohren .....	212

Qigong für Nase und Zähne .....	212
Qigong für die Augen .....	213
Qigong für den Nacken .....	214
Qigong für Schultern und Arme .....	215
Qigong-Übungen zur Regulation des o. Lunge .....	217
Qigong-Übungen für die Brust .....	218
Qigong-Übungen zur Regulation des o. Herz .....	219
Qigong-Übungen zur Regulation des o. Milz .....	221
Qigong zur Regulation des o. Leber .....	221
Qigong zur Regulation des o. Niere .....	223
Qigong-Übungen für die Lendenregion .....	223
Qigong-Übungen für das Abdomen (Bauch) .....	224
Qigong-Übungen für die unteren Extremitäten .....	225
Qigong zur Gewichtsabnahme .....	227
Qigong für die Gesundheitswiederherstellung .....	228
Qigong zur Vermehrung des sexuellen Potentials bei Männern .....	228

## **6. Teil Die chinesische Diätetik ..... 231**

### **Kapitel I Historisches und Theorie der chinesischen Diätetik ..... 231**

Charakteristiken .....	231
Eigenschaft und Geschmack .....	232
Verträglichkeit und Unverträglichkeit .....	233

### **Kapitel II Praxis der chinesischen Diätetik ..... 233**

Selektion von Material und Herstellungsprozess .....	233
Kochtechniken .....	234
Angewandte Prinzipien der medizinischen Diätetik .....	234

### **Kapitel III Diätetische Monographie ..... 235**

#### **1. Früchte ..... 235**

Birne .....	235
Mandarine .....	235
Pflaume .....	235
Aprikose .....	235
Apfel .....	235
Banane .....	235
Ananas .....	235
Weintrauben .....	235
Kirsche .....	235
Wassermelone .....	236

#### **2. Getreide ..... 236**

Mais .....	236
Weizen .....	236
Hirse .....	236

Buchweizen .....	236
Hafer .....	236
<b>3. Hülsenfrüchte .....</b>	<b>236</b>
Mungobohnen .....	236
Sojabohnen .....	236
Sojamilch .....	237
Sojaquark, Tofu .....	237
Azukibohnen .....	237
Erbsen .....	237
<b>4. Samenfrüchte .....</b>	<b>237</b>
Erdnuss .....	237
Pinienkerne .....	237
Mandel .....	237
Sonnenblumenkerne .....	238
Kastanie .....	238
<b>5. Gemüse .....</b>	<b>238</b>
Knoblauch .....	238
Frühlingszwiebeln .....	238
Zwiebeln .....	238
Chili, Paprika .....	238
Ingwer .....	238
Fenchel .....	238
Rettich .....	239
Karotte .....	239
Chinakohl .....	239
Brauntang .....	239
Gurke .....	239
Sellerie .....	239
Spinat .....	239
Bambussprossen .....	239
Salat .....	240
Kartoffel .....	240
Yamsknolle .....	240
Süßkartoffel .....	240
Lotoswurzel .....	240
Tomate .....	240
Aubergine .....	240
Judasohr .....	240
Silbermorchel .....	240
Shiitake-Pilz .....	240
Moschuskürbis .....	241
Champignon .....	241
<b>6. Milchprodukte .....</b>	<b>241</b>
Kuhmilch .....	241
Schafs- und Ziegenmilch .....	241

Joghurt .....	241
Butter/Sahne .....	241
<b>7. Gewürze .....</b>	<b>241</b>
Weißzucker .....	241
Brauner Zucker .....	242
Honig .....	242
Salz .....	242
Pfeffer .....	242
Essig .....	242
Sojapaste und -soße .....	242
Grüner Tee .....	242
Rotwein .....	242
<b>8. Fleisch .....</b>	<b>242</b>
Hühnerfleisch .....	242
Hühnerrei .....	243
Entenfleisch .....	243
Gänsefleisch .....	243
Schweinefleisch .....	243
Schweinelunge .....	243
Schweineherz .....	243
Schweineleber .....	243
Schweineniere .....	243
Schaf .....	244
Schafleber .....	244
Schafniere .....	244
Rinderfleisch .....	244
Rinderleber .....	244
Rinderniere .....	244
<b>9. Fisch .....</b>	<b>244</b>
Meeräsche .....	244
Karpfen .....	244
Hering .....	244
Barsch .....	245
Sardelle .....	245
Aal .....	245
<b>10. Meeresfrüchte .....</b>	<b>245</b>
Tintenfisch .....	245
Garnelen .....	245
Austern .....	245
Abalone .....	245
Krebse .....	245

<b>7. Teil</b>	<b>Chinesische Pharmakologie und klassische Rezeptur</b>	<b>246</b>
<b>Kapitel I</b>	<b>Historisches</b>	<b>246</b>
<b>Kapitel II</b>	<b>Die Qualifikation der chinesischen Arzneimittel</b>	<b>248</b>
	Xing (Temperaturverhalten)	248
	Wei (Sapor, Geschmacksrichtung)	248
	Wirktenz	248
	Wirkort	248
	Toxizität	249
	Kompatibilität	249
	Verbotene Arzneimittel in der Gravidität	249
<b>Kapitel III</b>	<b>Technik der Arzneianwendung</b>	<b>250</b>
	Dosierung	250
	Aufguss	250
	Zubereitung des Aufguss	250
	Die chinesischen Arzneimittel in fertiger Form	250
<b>Kapitel IV</b>	<b>Die Arzneien in Einzeldarstellungen</b>	<b>251</b>
<b>1. Scharfe, warme Medicamenta, die die Extima freimachen</b>		<b>251</b>
	Mahuang (Herba Ephedrae)	251
	Zisuye (Fructus Perilla)	251
	Jingjie (Herba Schizonepeta)	251
	Qianghuo (Rhizoma Notopterygii)	252
	Fangfeng (Radix Ledebouriella)	252
	Baizhi (Radix Angelica Dahurica)	252
	Xixin (Herba Asarum)	252
	Gaoben (Radix Ligusticum Sinensis)	253
	Xinyi (Magnoliae Flos)	253
<b>2. Scharfe, kühle Medicamenta, die die Extima freimachen</b>		<b>253</b>
	Bohe (Herba Menthae)	253
	Sangye (Folia Morus)	253
	Niubangzi (Fructus Arctium)	254
	Juhua (Flos Chrysanthemi)	254
	Chantui (Pertostracum Cicadae)	254
	Douchi (Semen Sojae Praeparatum)	255
	Yuxincao (Herba Houottuyniae)	255
	Gegen (Radix Puerariae)	255
	Chaihu (Radix Bupleurum)	255
	Shengnma (Rhizoma Cimicifugae)	256
<b>3. Abführende Medicamenta</b>		<b>256</b>
	Dahuang (Rhizoma Rheum)	256
	Mangxiao (Natrium Sulfuricum)	256
	Fanxieye (Folium Sennae)	256
	Huomaren (Semen Cannabis)	256

Yuliren (Semen Prunus Japonica) .....	257
<b>4. Medicamenta, die Calor kühlen und Ardor zerstreuen .....</b>	<b>257</b>
Shigao (Fibrosum Gypsum) .....	257
Zhimu (Rhizoma Anemarrhena) .....	257
Lugen (Rhizoma Phragmites) .....	257
Heye (Nelumbis Folium) .....	258
Zhuru (Bambusa in Taeniis Caulis) .....	258
Zhizi (Gardenia Fructus) .....	258
Zhuye (Herba Lophatherum) .....	258
Xiakucuo (Prunella Spica) .....	259
Qingxiangzi (Semen Celosia) .....	259
Juemingzi (Semen Cassiae Tora) .....	259
<b>5. Das Xue kühlende Medicamenta .....</b>	<b>260</b>
Shengdihuang (Radix Rehmannia) .....	260
Xijiao (Cornu Rhinoceri) .....	260
Xuanshen (Radix Scrofularia) .....	260
Niuhuang (Bovis Calcus) .....	260
Digupi (Lycium Cortex) .....	261
Zicao (Radix Lithospermi Rubra) .....	261
Danpi (Radix Moutan Cortex) .....	261
Baimaogen (Rhizoma Imperata) .....	261
<b>6. Humor trocknende, Calor kühlende Medicamenta .....</b>	<b>262</b>
Huangqin (Radix Scutellaria) .....	262
Huanglian (Rhizoma Coptis) .....	262
Huangbai (Phellodendron Cortex) .....	263
Kushen (Radix Sophora) .....	263
Qinpi (Cortex Fraxinus) .....	263
Longdancao (Radix Gentiana Scabrae) .....	264
Baixianpi (Dictamnus Cortex) .....	264
<b>7. Medicamenta zur Kühlung und Entgiftung .....</b>	<b>264</b>
Jinyinhua (Lonicera Flos) .....	264
Lianqiao (Fructus Forsythiae) .....	265
Banlangeng (Radix Isatidum) .....	265
Pugongying (Taraxacum Herba) .....	265
Zihuadiding (Herba Viola) .....	265
Mabo (Fructus Lastosphaera) .....	266
Baitouweng (Radix Pulsatilla) .....	266
Machixian (Herba Portulacae) .....	266
Caohezhe (Rhizoma Bistortae) .....	266
Shegan (Rhizoma Belamcanda) .....	267
Baijiangcao (Bombyx Batryticatus) .....	267
Loulu (Radix Rhapontici seu Echinopsis) .....	267
<b>8. Medicamenta, die Calor kühlen, der auf Grund von Intima auftritt .....</b>	<b>267</b>
Qinghao (Herba Artemisia Apiacea) .....	267

Baiwei (Radix Cynanchi) .....	268
Yinchaihu (Radix Stellariae) .....	268
<b>9. Medicamenta aromatica zur Umwandlung von Humor .....</b>	<b>268</b>
Huoxiang (Herba Agastache) .....	268
Peilan (Eupathorii Herba) .....	268
Schichangpu (Acori Graminei Rhizoma) .....	269
Cangzhu (Rhizoma Atractylodis) .....	269
Suhexian (Styrax Liquidus) .....	269
Houpo (Magnolia Flos) .....	270
Sharen (Fructus Amomi) .....	270
Baidoukou (Fructus Amomoi Cardamomi) .....	270
<b>10. Medicamenta zur Austreibung von Humor .....</b>	<b>270</b>
Zuling (Polyporus Sclerotium) .....	270
Fuling (Poria Sclerotium) .....	271
Fuling Pi (Poria Cortex Radicis Rubrae) .....	271
Zexie (Alismatis Rhizoma) .....	271
Cheqiangzi (Plantago Semen) .....	271
Yinchenhao (Herba Artemisiae Capillaris) .....	272
Huashi (Talcum) .....	272
Yiyiren (Semen Coix) .....	272
Mutong (Caulis Clematidis) .....	273
Tongcao (Tetrapanax Meduila) .....	273
Fangji (Stephania Radix) .....	273
Dongguapi (Benincasae Pericarpium) .....	273
Qumai (Dianthus Herba) .....	273
Bianxu (Herb Polygonum Aviculare) .....	274
Dongkuizi (Semen Abutilon) .....	274
Bixie (Radix Dioscorea Hypoglauca) .....	274
Chixiaodou (Semen Phaseoli) .....	274
<b>11. Ventus und Humor austreibende Medicamenta .....</b>	<b>275</b>
Duhuo (Radix Heracleum) .....	275
Xixiancao (Herba Siegesbeckiae) .....	275
Qinjiao (Gentiana Macrophylla Radix) .....	275
Wujiapi (Acanthopanax) .....	275
Mugua (Fructus Chaenomeles Sinensis) .....	276
Weilingxian (Radix Clematidum) .....	276
Haitongpi (Erythrina Cortex) .....	276
Sangzhi (Morus Ramulus) .....	276
<b>12. Algor austreibende Medicamenta .....</b>	<b>276</b>
Wuzhuyu (Fructus Evodia) .....	276
Rougui (Cinnamomi Cassiae Cortex) .....	277
Chuanjiao (Fructus Zanthoxylum) .....	277
Dingxiang (Flos Caryophyllata) .....	277
Xiaohuixiang (Foeniculum) .....	277



<b>13. Sedierende Medicamenta</b> .....	<b>278</b>
Zhusha (Cinnabaris) .....	278
Cishi (Magnetium) .....	278
Muli (Ostreae Concha) .....	278
Zhenzhu (Margarita Concha) .....	278
Hupo (Succinum) .....	278
Fushen (Poria Radicis) .....	279
Suanzaoren (Semen Ziziphus Spinosa) .....	279
Baiziren (Semen Biota) .....	279
Yuanzhi (Radix Polygala) .....	279
Yejaoteng (Polygonum Multi Caulis) .....	280
Hehuanhua (Flos Albizzia) .....	280
Hehuanpi (Albizzia Cortex) .....	280
<b>14. Medicamenta, die den o. Leber besänftigen und sedieren</b> .....	<b>281</b>
Shijueming (Haliotidum Concha) .....	281
Tianma (Gastrodia Rhizoma) .....	281
Gouteng (Uncaria Ramulus) .....	281
Baijili (Fructus Tribulus) .....	281
Jiangcan (Bombyx) .....	282
Quanxie (Buthus Martensi) .....	282
Wugong (Scolopendra) .....	282
<b>15. Medicamenta, die das Qi regulieren</b> .....	<b>282</b>
Chenpi (Citrus Pericarpium) .....	282
Qingpi (Fructus Citrus Immaturus) .....	283
Zhishi (Fructus Citrus Immaturus) .....	283
Wuyao (Radix Lindera) .....	283
Xiangfu (Rhizoma Cyperus) .....	283
Chenxiang (Aquilariae Lignum) .....	284
Shidi (Calyx Kaki) .....	284
Dafupi (Areca Catechu Peric) .....	284
Xiebai (Allii Bulbus) .....	284
Foshou (Fructus Citrus Sarcodactylis) .....	285
Chuanlinzi (Fructus Melia) .....	285
<b>16. Medicamenta, die das Xue regulieren</b> .....	<b>285</b>
Chuanxiong (Radix Ligustium) .....	285
Danshen (Radix Salvia Miltiorrhiza) .....	286
Yujin (Curcuma Tuber) .....	286
Jianghuang (Rhizoma Curcuma Longae) .....	286
Yimucao (Herba Leonurus) .....	286
Sanleng (Rhizoma Sparganlum) .....	287
Baishao (Radix Paeonia Alba) .....	287
Ruxiang (Olibanum Gumml) .....	287
Muyao (Myrrha) .....	287
Honghua (Flos Carthami) .....	287
Zelanye (Herba Lycopus) .....	288
Yanhusuo (Corydalis Tuber) .....	288

Wulingzhi (Trogopteropus Excrementum) .....	288
Chuanshanjia (Manis Squama) .....	288
Taoren (Semen Persicae) .....	288
Zaojiao (Gleditsiae Spinae) .....	289
Wangbuliuxing (Semen Vaccariae) .....	289
<b>17. Das Xue haltende Medicamenta .....</b>	<b>289</b>
Xianhecao (Herba Agrimonia) .....	289
Puhuang (Typha Pollen) .....	290
Baiji (Bletilla Tuber) .....	290
Daji (Herba Cirsii Cirsium Japonicum) .....	290
Xiaoji (Herba Cephalanopli) .....	290
Diyu (Radix Sanguisorba) .....	291
Qiancao (Radix Rubia) .....	291
Sanqi (Radix Pseudoginseng) .....	291
Huaihua (Flos Sophorae) .....	292
Cebaiye (Biota Carcumen) .....	292
Xueyutan (Crisis Carbonisatus) .....	292
<b>18. Pituita umwandelnde und Husten stillende Medicamenta .....</b>	<b>292</b>
Xingren (Semen Armeniacae) .....	292
Kuandonghua (Flos Farfara) .....	292
Ziwan (Radix Aster) .....	293
Baibu (Radix Stemona) .....	293
Baifuzi (Rhizoma Typhonium) .....	293
Banxia (Rhizoma Pinellia) .....	294
Tiannanxing (Rhizoma Arisaematum) .....	294
Jiegeng (Radix Platycodon) .....	294
Xuanfuhua (Flos Inula) .....	295
Baijiezi (Semen Sinapis) .....	295
Baiqian (Radix Cynanchi) .....	295
<b>19. Calor und Pituita umwandelnde Medicamenta .....</b>	<b>295</b>
Zhebeimu (Fritillaria Cirrhosa Bulbus) .....	295
Qianhu (Radix Peucedanum) .....	296
Sangbaibi (Morus Cortex) .....	296
Pibaye (Eriobotrua Folium) .....	296
Gualou (Fructus Trichosanthes) .....	297
Tianzhuhuang (Bambusa Concretio Silicea) .....	297
Pangdahai (Semen Sterkuliae Scaphigerae) .....	297
<b>20. Verdauungsfördernde Medicamenta .....</b>	<b>297</b>
Laifuzi (Semen Raphanus) .....	297
Shanzha (Fructus Crataegus) .....	297
Shenqu (Massa Fermentata) .....	298
Maiya (Fructus Hordeum) .....	298
Jineijin (Corneum Galli End.) .....	298

<b>21. Das Qi ergänzende Medicamenta</b> .....	<b>298</b>
Renshen (Ginseng) .....	298
Dangshen (Radix Codonopsis) .....	299
Huangqi (Radix Astragalus) .....	299
Baizhu (Rhizoma Atractylodes Macro) .....	299
Huangjing (Rhizoma Polygonati Rubra) .....	300
Shanyao (Radix Dioscorea) .....	300
Gancao (Radix Glycyrrhizae) .....	300
<b>22. Das Yang ergänzende Medicamenta</b> .....	<b>301</b>
Lurong (Cervi Cornu) .....	301
Duzhong (Cortex Eucommia) .....	301
Xuduan (Radix Dipsacus) .....	301
Yizhiren (Fructus Alpinia) .....	302
Gouji (Rhizoma Cibotii Cibotium Barometz) .....	302
Shechuanzi (Cnidii Fructus) .....	302
Bajitian (Radix Morinda) .....	302
Buguzhi (Fructus Psoralea) .....	303
Tusizi (Semen Cuscuta) .....	303
Yinyanghuo (Herba Epimedium) .....	303
Roucongrong (Cistanche Salsa) .....	304
Xianmao (Rhizoma Curculigo) .....	304
<b>23. Das Xue ergänzende Medicamenta</b> .....	<b>304</b>
Shudihuang (Radix Rehmannia Praep.) .....	304
Danggui (Radix Angelica Sinensis) .....	305
Chishao (Radix Paeonia Rubra) .....	305
Ejiao (Asinum Colla) .....	305
Heshouwu (Radix Polygonum Multi.) .....	305
Niuxi (Radix Achyranthes) .....	306
<b>24. Das Yin ergänzende Medicamenta</b> .....	<b>306</b>
Beishashen (Radix Glehnia) .....	306
Xiyangshen (Panax Quinquefol Radix) .....	306
Tianmendong (Radix Asparagus) .....	307
Maimendong (Radix Ophiopogonis) .....	307
Shihu (Herba Dendrobium) .....	307
Baihe (Lilium Bulbus) .....	307
Yuzhu (Rhizoma Polygonat Odor) .....	308
Gouqizi (Fructus Lycium) .....	308
Nuzhenzi (Fructus Ligustrum) .....	308
Sangjisheng (Loranthus Ramulus) .....	308
Biejia (Amyda Carapax) .....	309
Guiban (Testudina Carapax) .....	309
Hanliancao (Herba Eclipta) .....	309
<b>25. Befestigende und aufrauende Medicamenta</b> .....	<b>310</b>
Shanzhuyu (Fructus Cornus) .....	310
Wuweizi (Herba Schizandra) .....	310

Sangpiaoxiao (Ootheca Mantidis) .....	310
Qianshi (Semen Euryale) .....	310
Lianzi (Semen Nelumbo) .....	311
Fuxiaomai (Semen Triticum) .....	311
Jinyingzi (Fructus Rosa Levigata) .....	311
Yinxing (Semen Gingko) .....	311
Hezi (Chebula Fructus Terminalla) .....	311
Roudoukou (Semen Myristica) .....	312
Wumei (Fructus Mume) .....	312
<b>26. Medicamenta antiparasitica .....</b>	<b>312</b>
Shijunzi (Fructus Quisqualis) .....	312
Binglang (Semen Areca Catechu) .....	312
Guanzhong (Rhizoma Cyrtominum) .....	313
Feizi (Semen Torreyae) .....	313
<b>Kapitel V   Komponenten der Rezeptur .....</b>	<b>314</b>
Jun (Kaiser) .....	314
Chen (Minister) .....	314
Zou (Assistent) .....	314
Shi (Übermittler) .....	314
<b>Kapitel VI   Modifizierung der Rezeptur .....</b>	<b>315</b>
Hinzufügung und Weglassung von Arzneien .....	315
Veränderung der Dosierungsverhältnisse .....	315
<b>Kapitel VII   Die Rezepturen in Einzeldarstellung .....</b>	<b>316</b>
<b>1. Scharfe, warme Rezepturen, die die Extima freimachen .....</b>	<b>316</b>
Dekokt von Porree und fermentierten Sojabohnen (Cong Chi Tang) .....	316
Herba Ephedrae Dekokt (Mahuang Tang) .....	316
Drei Befreiungen Dekokt (Sanao Tang) .....	316
Ramulus Cinnamomum Cassiae Dekokt (Guizhi Tang) .....	316
Kleinerer Blaugrüner Drachen Dekokt (Xiao Qinglong Tang) .....	317
Aus neun Sapores bestehendes Notopterygium-Dekokt (Jiuwei Qianghuo Tang) .....	317
<b>2. Scharfe, kühle Rezepturen, die die Extima freimachen .....</b>	<b>318</b>
Dekokt aus Herba Ephedrae, geschälten bitteren Mandeln, Süßholz, Gips (Ma Xing Shi Gan Tang) .....	318
Folia Morus und Flos Chrysanthemi Dekokt (Sang Ju Yin) .....	318
Flos Lonicerae und Fructus Forsythiae Pulver (Yinqiao San) .....	319
Giftlösendes Pulver aus Herba Schizonepetae und Radix Ledebouriellae (Jing Fang Baidu San) .....	319
Bupleurum und Puerariae Dekokt zur Lösung der Muskelkrämpfe (Chai Ge Jieji Tang) .....	319
Radix Ligusticum Pulver, das man mit Tee einnimmt (Chuanxiong Chatiao San) .....	320
Pulver mit Fructus Xanthii Sibirici (Cangerzi San) .....	320
Pulver mit Flos Magnoliae (Xinyi San) .....	320
Radix Ledebouriellae Pulver, durchgängig machend (Fangfeng Tongsheng San) .....	321

<b>3. Rezepturen gegen Intima, Calor-Befunde</b> .....	<b>321</b>
Weißer Tiger Dekokt (Baihu Tang) .....	321
Weißer Tiger Dekokt mit Ramulus Cinnamomi Cassiae (Baihu Jia Guizhi Tang) .....	321
Herba Lophatherum und Gypsum Fibrosum Dekokt (Zhuye Shigao Tang) .....	322
<b>4. Rezepturen, die Bauenergie und Xue kühlend</b> .....	<b>322</b>
Dekokt zur Kühlung der Bauenergie (Qingyin Tang) .....	322
Cornu Rhinoceri und Radix Rehmannia Dekokt (Xijiao Dihuang Tang) .....	322
Entgiftendes Dekokt aus Rhizoma Coptidis (Huanglian Jiedu Tang) .....	323
Universell nützlicher Entgiftungstrank (Puji Xiaodu Yin) .....	323
Entgiftungstrank, der Epidemien beseitigt (Qingwen Baidu Yin) .....	323
<b>5. Rezepturen, Calor im Orbes kühlend</b> .....	<b>324</b>
Dekokt, das den o. Herz entlastet (Xiexin Tang) .....	324
Radix Gentiana Dekokt, das den o. Leber entlastet (Longdan Xiegan Tang) .....	324
Pulver, das das Ardor hinausleitet (Daochi San) .....	325
Pulver, das das Weiße zerstreut (Xiebai San) .....	325
Pulver, das das Gelbe zerstreut (Xiehuang San) .....	325
Pulver, das den o. Magen kühlt (Qingwei San) .....	326
Abkochung des Jademädchens (Yunu Jian) .....	326
Radix Pulsatilla Dekokt (Baitouweng Tang) .....	326
Dekokt aus Radix Pueraria, Radix Scutellariae, Rhizoma Coptidis (Gegen Huangqin Huanglian Tang) .....	326
<b>6. Rezepturen, die Calor, der auf Grund von Depletion auftritt, kühlen</b> .....	<b>327</b>
Dekokt aus Herba Artemisia Apiacea, Carapax Amyda (Qinghao Biejia Tang) .....	327
Dekokt, das die Knochen kühlt (Qinggu San) .....	327
<b>7. Kalte abführende Rezepturen</b> .....	<b>327</b>
Großes Dekokt zur Wiederherstellung des Qi (Da Chengqi Tang) .....	327
Kleines Dekokt zur Wiederherstellung des Qi (Xiao Chengqi Tang) .....	328
Dekokt, das den o. Magen reguliert und das Qi ordnet (Tiaowei Chengqi Tang) .....	328
Größeres Dekokt, das in den Thorax sinkt (Da Xianxiong Tang) .....	328
Pulver, das das Diaphragma kühlt (Liangge San) .....	328
<b>8. Warme abführende Rezepturen</b> .....	<b>329</b>
Dekokt mit Rhizoma Rheum und Radix Aconiti (Dahuang Fuzi Tang) .....	329
Den o. Milz erwärmendes Dekokt (Wenpi Tang) .....	329
<b>9. Befeuchtende abführende Rezepturen</b> .....	<b>329</b>
Semen Cannabis Pille (Maziren Wan) .....	329
Die Eingeweide befeuchtende Pille (Runchang Wan) .....	330
Radix Astragalus Dekokt (Huangqi Tang) .....	330
Neu vermehrtes gelber Drachen Dekokt (Xinjia Huanglong Tang) .....	330
<b>10. Wasser austreibende Rezepturen</b> .....	<b>330</b>
Dekokt aus zehn Jujuben (Shizao Tang) .....	330

<b>11. Rezepturen, die das Yang zurückkehren lassen und Kontravektionen abhelfen</b> .....	<b>331</b>
Das Dekokt gegen die vier Kontravektionen (Sini Tang) .....	331
Radix Ginseng und Radix Aconiti Praeparata Dekokt (Shenfu Tang) .....	331
<b>12. Ausgleichende Rezepturen</b> .....	<b>331</b>
Kleineres Radix Bupleurum Dekokt (Xiao Chaihu Tang) .....	331
Großes Radix Bupleurum Dekokt (Da Chaihu Tang) .....	332
<b>13. Rezepturen, die die oo. Leber und Milz regulieren</b> .....	<b>332</b>
Das Pulver gegen die vier Kontravektionen (Sini San) .....	332
Pulver zur Freimachung der o. Leber (Chaihu Shugan San) .....	332
Das Pulver der heiteren Ungebundenheit (Xiaoyao San) .....	333
<b>14. Rezepturen, die die oo. Darm und Magen regulieren</b> .....	<b>333</b>
Rhizoma Pinelliae Ternatae Dekokt, den o. Herz abfließend (Banxia Xiexin Tang) .....	333
<b>15. Rezepturen, die sanft lösen und Trockenheit befeuchten</b> .....	<b>334</b>
Pulver mit Semen Pruni Armeniacae und Fructus Citrus Immaturus (Xing Su San) .....	334
Dekokt mit Folia Morus und Semen Pruni Armeniacae (Sang Xing Tang) .....	334
Dekokt, das Ariditas kühlt und dem o. Lunge zu Hilfe kommt (Qingzao Jiufei Tang) .....	334
<b>16. Rezepturen, die das Yin erhalten und Trockenheit befeuchten</b> .....	<b>335</b>
Dekokt mit Radix Ophiopogonis (Maimendong Tang) .....	335
Dekokt mit Radix Glehnia und Radix Ophiopogonis (Shashen Maimengdong Tang) .....	335
Lilium Bulbus Dekokt zur Erhaltung der Wandlungsphase Metall (Baihe Gujin Tang) .....	335
Dekokt, das Yin erhaltend und den o. Lunge kühlend (Yangyin Qinfei Tang) .....	336
<b>17. Rezepturen zur Ausleitung von Wasser und Feuchtigkeit</b> .....	<b>336</b>
Pulver der Fünf Bestandteile (Wuling San) .....	336
Pulver der Vier Bestandteile (Siling San) .....	336
Polyporus Sclerotium Dekokt ( Zhuling Tang) .....	337
Pulver der Fünf-Schalen-Bestandteile (Wupi San) .....	337
Radix Stephania und Radix Astragalus Dekokt (Fangji Huangqi Tang) .....	337
Poria Sclerotium, Ramulus Cinnamomi Cassiae, Atractylodis Macro, Glycyrrhizae	
Uralensis Dekokt (Ling Gui Zhu Gan Tang) .....	338
Wahrer Krieger Dekokt (Zhen Wu Tang) .....	338
<b>18. Rezepturen zur Umwandlung von Humor und Trübem</b> .....	<b>338</b>
Den o. Magen beruhigendes Pulver (Pingwei San) .....	338
Dekokt, das Humor eliminiert, mit dem Fünf-Bestandteile-Pulver und Sclerotium Poriae Cocos	
(Chu Shi Wei Ling Tang) .....	339
Rhizoma Dioscoreae Hypoglaucae (Bixie Fen Qing Yin) .....	339
Herba Agastache Pulver, das Qi regulierend (Huoxiang Zhenqi San) .....	339
<b>19. Humor trocknende, Calor kühlende Rezepturen</b> .....	<b>340</b>
Dekokt der drei Körner (Sanren Tang) .....	340
Die süße Tau Pille zur Eliminierung von Toxin (Ganlu Xiaodu Dan) .....	340
Zwei Wunder Pille (Ermiao San) .....	341
Vier Wunder Pille (Simiao San) .....	341

Herba Artemisiae Capillaris Dekokt (Yinchenhao Tang) .....	341
Herba Artemisiae Capillaris, Rhizoma Atractylodis Macro, Radix Aconiti Praeparata Dekokt (Yinchen Zhu Fu Tang) .....	341
Repletion in der Mitte zerstreue Pille (Zhongman Fenxiao Wan) .....	341
Acht Arzneien Pulver zur Wiederherstellung der Geradläufigkeit (Bazheng San) .....	342
Pulver mit Herba Pyrosiae (Shiwei San) .....	342
Radix Paeoniae Alba Dekokt (Shaoyao Tang) .....	342
<b>20. Ventus und Humor austreibende Rezepturen .....</b>	<b>343</b>
Rhizoma Notopterygii Dekokt, das Humor bezwingt (Qianghuo Shenshi Tang) .....	343
Radix Angelicae Pubescentis und Loranthus Ramulus Dekokt (Duhuo Jisheng Tang) .....	343
Größeres Gentiana Macrophylla Radix-Dekokt (Da Qinjiao Tang) .....	344
<b>21. Rezepturen, die die Qi Leitbahnen durchwärmen und Algor austreiben .....</b>	<b>344</b>
Dekokt gegen die vier Kontraktionen mit Radix Angelicae Sinensis (Danggui Sinie Tang) ..	344
<b>22. Rezepturen, die Algor austreiben und Intima erwärmen .....</b>	<b>345</b>
Die Mitte regulierende Pille (Lizhong Wan) .....	345
Kleines Dekokt zur Erbauung der Mitte (Xiao Jianzhong Tang) .....	345
Radix Astragalus zur Erbauung der Mitte (Huangqi Jianzhong Tang) .....	345
Fructus Evodia Dekokt (Wuzhuyu Tang) .....	346
<b>23. Das Qi ergänzende Rezepturen .....</b>	<b>346</b>
Dekokt der vier Edlen (Si Junzi Tang) .....	346
Dekokt der sechs Edlen mit Fructus Amomi und Radix Inulae Racemosae (Xiangsha Liu Junzi Tang) .....	346
Pulver mit Ginseng und Atractylodis Macro (Shen Ling Baizhu San) .....	347
Sieben Sapor Pulver mit Rhizoma Atractylodis Macro (Qiwei Baizhu San) .....	347
Dekokt, das die Mitte ergänzt und das Qi vermehrt (Buzhong Yiqi Tang) .....	347
Pulver, das den Puls hervorbringt (Shengmai San) .....	348
<b>24. Das Xue ergänzende Rezepturen .....</b>	<b>348</b>
Dekokt der Vier Bestandteile (Siwu Tang) .....	348
Vier Bestandteile Dekokt mit Semen Persicae und Flos Carthami (Tao Hong Siwu Tang) .....	348
Dekokt, das den o. Milz wiederherstellt (Guipi Tang) .....	348
Dekokt, das die Wurzel stabilisiert und übermäßige Uterusblutungen stoppt (Guben Zhibeng Tang) .....	349
Folium Artemisiae Argyi und Rhizoma Cyperus Pille zur Wärmung des Schoßes (Ai Fu Nuan Gong Wan) .....	349
In Honig gebratene Radix Glycyrrhizae Uralensis Dekokt (Zhi Gancuo Tang) .....	349
Dekokt der Acht Schätze (Ba Zhen Tang) .....	350
Die Acht Schätze mit der Herba Leonurus Pille (Bazhen Yimu Wan) .....	350
<b>25. Das Yin ergänzende Rezepturen .....</b>	<b>350</b>
Rehmannia-Pille mit sechs Sapore (Liuwei Dihuang Wan) .....	350
Anemarrhena, Phellodendron und Rehmannia-Pille (Zhi Bai Dihuang Wan) .....	351
Die nach links gehende Pille (Zuogui Wan) .....	351
Pille, die das Yin mächtig ergänzt (Da Buyin Wan) .....	352
Pille des auf der Lauer liegenden Tigers (Huqian Wan) .....	352

Dekokt, die angeborene Konstitution ergänzend (Da Buyuan Jian) .....	352
Trank des Durchdringens (Yi Guan Jian) .....	352
<b>26. Das Yang ergänzende Rezepturen .....</b>	<b>353</b>
Pille für das Qi des o. Niere aus dem Goldenen Schrein (Jingui Shenqi Wan) .....	353
Pille des o. Niere-Qi, um dem Leben zu helfen (Jisheng Shenqi Wan) .....	353
Fünf Samen Pille, die die Fruchtbarkeit unterstützt (Wuzi Yanzong Wan) .....	353
Die nach rechte gehende Pille (Yougui Wan) .....	354
<b>27. Rezepturen, die das Qi regulieren .....</b>	<b>354</b>
Pille zur Überwindung der Blähung (Yue Ju Wan) .....	354
Pinelliae Ternatae und Magnolia Flos (Banxia Houpo Tang) .....	354
Pulver mit Aquilariae Lignum (Chenxiang San) .....	355
Fructus Trichosanthes, Bulbus Allii und Weißwein Dekokt (Gualou Xiebai Baijiu Tang) .....	355
Fructus Trichosanthes, Bulbus Allii und Rhizoma Pinelliae Ternatae Dekokt (Gualou Xiebai Banxia Tang) .....	356
Alpiniae Officinari und Cyperus Pille (Liangfu Wan) .....	356
Dekokt, um den o. Leber zu wärmen (Nuangan Jian) .....	356
<b>28. Rezepturen, die das Qi nach unten leiten .....</b>	<b>356</b>
Folium Perilla Dekokt zur Absenkung des Qi (Suzi Jiangqi Tang) .....	356
Keuchen stabilisierendes Dekokt (Dinchuan Tang) .....	357
Dekokt mit Flos Inula und Ocherum Rubrum (Xuanfu Daizhe Tang) .....	357
Dekokt mit Citrus Pericarpium und Bambusa in Taeniis Caulis (Jupi Zhuru Tang) .....	357
<b>29. Das Xue regulierende Rezepturen .....</b>	<b>358</b>
Dekokt, das Stasen aus dem Haus des Xue vertreibt (Xuefu Zhuyu Tang) .....	358
Dekokt, das Stasen unterhalb des Diaphragmas vertreibt (Gexia Zhuyu Tang) .....	358
Dekokt, die Sinnesöffnungen durchgängig machend und das Xue dynamisierend (Tong qiao Huoxue Tang) .....	359
Dekokt, das Stasen aus dem unteren Abdomen vertreibt (Shaofu Zhuyu Tang) .....	359
Dekokt, das Stasen aus einem schmerzenden Körper vertreibt (Shentong Zhuyu Tang) .....	359
Das Xue belebende Dekokt (Fuyuan Huoxue Tang) .....	359
Dekokt, das das Yang ergänzt und die fünf Wandlungsphasen wiederherstellt (Buyang Huanwu Tang) .....	360
Dekokt, das die Umwandlung hervorruft (Sheng Hua Tang) .....	360
Dekokt, das die Leitbahnen erwärmt (Wenjing Tang) .....	360
Trauma Pille (Die Da Wan) .....	361
<b>30. Das Xue haltende Rezepturen .....</b>	<b>361</b>
Flos Sophorae Pulver (Huaihua San) .....	361
Herba Cephalanoplos Dekokt (Xiaoji Yinzi) .....	361
Dekokt, das Calor eliminiert und Menorrhagie stoppt (Qingre Zhibeng Tang) .....	362
Dekokt mit gebranntem Lehm (Huangtu Tang) .....	362
Asinum Colla und Folium Artemisiae Argyi Dekokt (Jiao Ai Tang) .....	362
<b>31. Rezepturen, die die Extima befestigen .....</b>	<b>363</b>
Jade Ventus Schutz Pulver (Yupingfeng San) .....	363
Ostreae Concha Pulver (Muli San) .....	363



<b>32. Rezepturen zur Aufrauung der Eingeweide und zur Hemmung des Durchfalls</b> .....	<b>363</b>
Dekokt des wahren Mannes zur Erhaltung der Orbes (Zhenren Yang Zang Tang) .....	363
Vier Wunder Pille (Sishen Wan) .....	364
<b>33. Rezepturen zur Aufrauung des Struktivpotentials und zur Vermeidung von Pollutionen</b> .....	<b>364</b>
Pille des Goldenen Schlosses zur Festigung des Struktivpotentials (Jinsuo Gujing Wan) .....	364
Ovorum Mantidis Pulver (Sangpiaoxiao San) .....	365
Ramulus Cinnamomum Cassiae Dekokt mit Os Draconis und Concha Ostreae (Guizhi Jia Longgu Muli Tang) .....	365
Dekokt aus Ramulus Cinnamomum Cassiae, Glycyrrhizae Uralensis, Os Draconis und Concha Ostreae (Guizhi Gancao Longgu Muli Tang) .....	366
<b>34. Gynäkologische Rezepturen</b> .....	<b>366</b>
Pille für eine gefestigte Menses (Gujing Wan) .....	366
Dekokt, das Ausfluss beendet (Wandai Tang) .....	366
Dekokt, das die Menses kühlt (Qingjing Tang) .....	367
<b>35. Sedierende Rezepturen</b> .....	<b>367</b>
Pille des himmlischen Königs zur Ergänzung des o. Herz (Tianwang Buxin Dan) .....	367
Semen Ziziphus Spinosa Dekokt (Suanzaoren Tang) .....	367
Rhizoma Coptidis und Asinum Colla (Huanglian Ejiao Tang) .....	368
Cinnabaris Pille zur Beruhigung des Geistes (Zhusha Anshen Wan) .....	368
Magnetium und Cinnabaris Pille (Cizhu Wan) .....	368
<b>36. Ventus austreibende Rezepturen</b> .....	<b>369</b>
Pulver, das Ventus eliminiert (Xiaofeng San) .....	369
Vier Arzneien, die Ventus eliminieren (Siwu Xiaofeng San) .....	369
Kleineres Dekokt zur Verlängerung des Lebens (Xiao Xuming Tang) .....	369
Cornub Antelopis und Uncaria Ramulus Dekokt (Lingjiao Gouteng Tang) .....	370
Dekokt, das den o. Leber hinabdrückt und Ventus besänftigt (Zhengan Xifeng Tang) .....	370
Gastrodia Rhizoma und Uncaria Ramulus Dekokt (Tianma Gouteng Yin) .....	370
Raix Aconiti Carmichaeli Praeparata Dekokt (Wutou Tang) .....	371
<b>37. Rezepturen, die die Sinnesöffnungen freimachen</b> .....	<b>371</b>
Pille des befriedeten Palastes, mit Bovis Conclavis (Angong Niu Huang Wan) .....	371
Pille Storacis (Suhexiang Wan) .....	371
<b>38. Pituita umwandelnde Rezepturen</b> .....	<b>372</b>
Das Dekokt aus zwei Abgestandenen (Erchen Tang) .....	372
Dekokt, das den o. Galle erwärmt (Wendan Tang) .....	372
Pille, die das Qi klärt und Pituita umwandelt (Qingqi Huatan Tang) .....	373
Fritillaria Cirrhosa Bulbus und Fructus Trichosanthes (Beimu Gualou San) .....	373
Dekokt aus Poria Sclerotium, Radix Glycyrrhizae Uralensis, Herba Schizandra, Fritillaria Cirrhosa, Rhizoma Zingiberis Officinalis, Herba cum Radice Asari (Ling Gan Wuwei Jian Xin Tang) ..	374
Dekokt der drei Samen zur Erhaltung der Eltern (Sanzi Yangqin Tang) .....	374
Hustenstillendes Pulver (Zhisou San) .....	374
Rhizoma Pinelliae Ternatae, Rhizoma Atractylodis Macro, Gastrodia Rhizoma (Banxia Baizhu Tianma Tang) .....	375

<b>39. Dispulsierte und die Verdauung fördernde Rezepturen</b> .....	<b>375</b>
Die Pille, die die Harmonie schützt (Baohu Wan) .....	375
Fructus Citrus Immaturus Pille, die die Stagnation dispulsiert (Zhishi Daozhi Wan) .....	375
Fructus Citrus Immaturus Pille, die ein fokussiertes Spannungsgefühl vermindert (Zhishi Xiaopi Wan) .....	376
Pille, die den o. Milz stärkt (Jianpi Wan) .....	376
<b>40. Rezepturen gegen Geschwüre und Wunden</b> .....	<b>377</b>
Lebenstrank nach dem Rezept des Unsterblichen (Xianfang Huoming Yin) .....	377
Desinfizierender Trank der Fünf Sapore (Wuwei Xiaodu Yin) .....	377
Phragmites Dekokt (Weijing Tang) .....	377
Dekokt mit Rhabarberwurzel und Pfingstrosenwurzel (Dahuang Mudan Tang) .....	378
Semen Coix, Radix Aconiti, Bombyx Batryticatus Pulver (Yiyi Fuzi Baijiang San) .....	378
Pulver, das den Eiter nach außen gelangen lässt (Tounong San) .....	378
Semen Perice Dekokt zur Wiederherstellung des Qi (Taoren Chengqi Tang) .....	379
<b>8. Teil Die Praxis der chinesischen Medizin</b> .....	<b>380</b>
<b>Allgemeinerkrankungen</b> .....	<b>380</b>
<b>Kapitel I Erkrankungen der Atemwege</b> .....	<b>380</b>
Erkältungskrankheiten .....	380
Husten .....	381
Halsentzündung .....	384
Asthma (Xiao chuan) .....	386
<b>Kapitel II Erkrankungen des Verdauungstraktes</b> .....	<b>389</b>
Magenschmerzen .....	389
Obstipation (Verstopfung) .....	392
Diarrhoe (Durchfall) .....	395
Bauchschmerzen .....	397
<b>Kapitel III Herz- und Kreislauferkrankungen</b> .....	<b>400</b>
Angina pectoris .....	400
Herzrhythmusstörungen .....	402
Hypertonie (Bluthochdruck) .....	404
Müdigkeit .....	406
<b>Kapitel IV Erkrankungen von Leber und Galle</b> .....	<b>406</b>
Hepatitis .....	406
Leberzirrhose .....	408
Cholezystitis und Cholelithiasis .....	411
<b>Kapitel V Urologische Erkrankungen</b> .....	<b>413</b>
Ödeme, Nephritis .....	413
Impotenz .....	414
Retention von Urin .....	415
Syndrom der schmerzhaften Miktio	416

<b>Kapitel VI</b>	<b>Endokrinologische Erkrankungen</b>	<b>419</b>
	Diabetes mellitus	419
	Übergewicht	420
<b>Kapitel VII</b>	<b>Gynäkologische Erkrankungen</b>	<b>422</b>
	Dysmenorrhoe (Schmerzhafte Regel)	422
	Menstruationsstörungen	423
	Klimakterische Beschwerden	424
	Amenorrhöe	426
	Prämenstruelles Syndrom	427
	Fluor vaginalis	429
	Menorrhagie, Metrorrhagie	431
	Sterilität bei der Frau	433
<b>Kapitel VIII</b>	<b>Psychische Erkrankungen</b>	<b>436</b>
	Schlaflosigkeit	436
	Depression	438
<b>Kapitel IX</b>	<b>Neurologische Erkrankungen</b>	<b>440</b>
	Kopfschmerzen	440
	Schwindelgefühl	443
	Atrophie-Syndrom	445
	BI Zhen – Schmerzhaftes Obstruktions-Syndrom	447
	Apoplexie (Zhong Fen)	449
	Multiple Sklerose	452
	Parkinsonsche Krankheit	453
<b>Kapitel X</b>	<b>Erkrankungen der Sinnesorgane</b>	<b>455</b>
	Tinnitus	455
	Otitis media	456
	Rhinitis (Schnupfen)	457
	Sinusitis	459
	Konjunktivitis	461
	Glaukom	462
	Gerstenkorn	463
	Strabismus (Schielen)	464
	Myopie (Kurzsichtigkeit)	465
	Stomatitis	466
	Zahnschmerzen	467
<b>Kapitel XI</b>	<b>Hauterkrankungen</b>	<b>468</b>
	Herpes zoster	468
	Ekzem	469
	Urtikaria (Nesselsucht)	470
	Neurodermitis	472
	Akne	473
	Rosacea	474
	Tinea pedis und manus	475
	Alopecia areata	475

Furunkel	477
Erysipel	477
Mastitis	479
<b>Kapitel XII Erkrankung des Kindes</b>	<b>480</b>
Bettnässen	480
Mumps	481
Bauchschmerzen beim Kind	482
Bronchitis bei Kindern	483
Diarrhoe bei Kindern	484
Regionale Systematik der Frakturen und Luxationen und häufig auftretende orthopädische Erkrankungen	486
<b>Kapitel XIII Frakturen der oberen Extremitäten</b>	<b>486</b>
Fraktur des Schlüsselbeins	486
Subkapitale Humerusfraktur (Fraktur im chirurgischen Hals des Oberarms)	487
Humerusschaftfraktur (Fraktur des Corpus humeri)	490
Suprakondyläre Oberarmfraktur	493
Distale Oberarmfraktur	496
Kondylenfraktur	498
Ulnare und radiale Frakturen	500
Isolierte Radiuschaftfraktur	503
Isolierte Ulnaschaftfraktur	505
Ulnaschaftfraktur mit Radiusköpfchenluxation	505
Radiusfraktur mit Luxation im distalen Radioulnargelenk	507
Distale Radiusfraktur vom Extensionstyp	509
Distale Radiusfraktur vom Flexionstyp	512
Kahnbeinfraktur	513
Mittelhand- und Fingerfraktur	514
Bruch der Basis des ersten Mittelhandknochens	515
Brüche des zweiten bis fünften Mittelhandknochens	515
Mittelhandhalsbruch	516
Brüche der Grund- oder Mittelfingerglieder	516
Dorsaler Abriss an der Basis des Endglieds	517
<b>Kapitel XIV Fraktur der unteren Extremitäten</b>	<b>518</b>
Schenkelhalsfrakturen	518
Eingekeilte Abduktionsfraktur	518
Abduktionsfraktur mit Verschiebung	518
Pertrochantäre Fraktur	520
Oberschenkelchaftfraktur	520
Oberschenkelchaftfraktur bei Kindern	521
Frakturen bei Erwachsenen	522
Frakturen im oberen Oberschenkel Drittel	522
Frakturen im mittleren Oberschenkel Drittel	523
Frakturen im unteren Oberschenkel Drittel	523
Patellarfraktur	525
Tibia- und Fibulaschaftfraktur	527
Isolierte Tibiaschaftfraktur	529

Isolierte Fibulaschaftfraktur	529
Sprunggelenkfraktur	529
Mono- oder bimalleoläre Fraktur ohne Verschiebung	530
Trimalleoläre Fraktur mit Verschiebung	533
Kalaneusfraktur	534
Mittelfußfraktur	536
Fraktur der Zehen	537
<b>Kapitel XV Frakturen der Wirbelsäule und des Beckens</b>	<b>538</b>
Kompressionsfrakturen im Bereich der Brust- und Lendenwirbelsäule	538
Beckenfraktur	541
<b>Kapitel XVI Gelenkluxation</b>	<b>543</b>
Luxation des Radiuskopfes im Kindesalter	543
Hüftgelenkluxation	544
Luxation des Schultergelenks	547
Luxation des Kiefergelenks	548
Luxation des Ellbogengelenks	549
<b>Kapitel XVII Orthopädische Erkrankungen der oberen Extremität</b>	<b>551</b>
Schulerschmerz	551
Epicondylitis Radialis Humeri	553
Verletzungen des Handgelenks	554
Verletzungen des Fingergelenks	554
Stenosierende Tendovaginitis	555
Tendinitis am Finger (Schnellender Finger)	555
Ganglien	556
<b>Kapitel XVIII Orthopädische Erkrankungen der unteren Extremität</b>	<b>557</b>
Das Musculus-Piriformis-Syndrom	557
Meniskusschäden	558
Verletzung der Knieseitenbänder	560
Verletzung der Achillessehne	561
Verletzung des Sprunggelenks	562
Fersensporn	562
<b>Kapitel XIX Orthopädische Erkrankungen im Bereich des Rumpfes</b>	<b>563</b>
Verlegen (steifer Nacken)	563
Das Skalenussyndrom	564
Zervikalsyndrom	565
Verstauchen der Muskulatur im Lendenbereich	566
Abnutzungserscheinungen im Bereich der Lendenmuskulatur	567
Bandscheibenprolaps	567
Semi (Halbe, Teil)- Dislokation des Sakroiliacal-Gelenks	568
Schmerzen in der Flankengegend	569
Funktionsstörung der posterioren Gelenke der Lendenwirbelsäule	570
Degenerative Veränderungen der Wirbelsäule	571

<b>9. Teil</b>	<b>Kurzdarstellung der alten chinesischen Kultur</b>	<b>572</b>
<b>Kapitel I</b>	<b>Die kulturellen Hintergründe der chinesischen Medizin</b>	<b>572</b>
	Die Besonderheit der chinesischen Medizin	572
	Die wissenschaftliche Tradition Chinas	574
	Die kulturellen Hintergründe für die Unterschiede zwischen chinesischer und westlicher Medizin	576
	Welche Bedeutung hat die chinesische Kultur heute	577
<b>Kapitel II</b>	<b>„Yijing“, das Buch der Wandlungen</b>	<b>578</b>
	Kurzdarstellung	578
	Das Beispiel der Hexagramme – Kurzdeutung	578
	Die Verbindung zwischen dem Yijing und der chinesischen Medizin	579
<b>Kapitel III</b>	<b>Buddhismus</b>	<b>582</b>
	Der historische Buddha	582
	Das Leben ist leidvoll und vergänglich	582
	Karma	584
	Buddhismus und chinesische Medizin	586
	Buddhismus und Psychologie heute	588
<b>Kapitel IV</b>	<b>Konfuzianismus</b>	<b>590</b>
	Konfuzius	590
	Menschlichkeit und Tugend	590
	Konfuzianismus und chinesische Medizin	592
	Die soziale Verhaltensform Li	593
	Konfuzianische Hierarchie	594
	Konfuzianismus heute	596
	Konfuzianische Konfrontation	597
<b>Kapitel V</b>	<b>Taoismus</b>	<b>600</b>
	Die integrierte Kultivierung des Geistes und des Körpers	600
	Innere Alchimie	600
	Der Taoismus als Philosophie	602
	Durch das Nichthandeln wirkt das Tao	603
	Der Taoismus als Religion	605
	Der Taoismus heute	607
<b>Kapitel VI</b>	<b>Die chinesische Wahrsagung</b>	<b>608</b>
	Was ist Wahrsagung?	608
	Kurzüberblick über die chinesische Astrologie	609
	Chinesische Physiognomie (Xian Mian)	611
	Die Gesichtsformen	612
	Die Gesichterabschnitte	613
	Das Kinn	615
	Die Augenbrauen	615
	Die Augen	616
	Die Nase	617
	Der Mund	617

Das Ohr .....	618
Die Wahrsagung durch Handlesen .....	619
Die Handform .....	619
Der Hügel der Handfläche .....	621
Die Bedeutung der Handlinien .....	622

## **Parabeln**

Makellosigkeit der Ehefrau .....	12
Glück und Unglück .....	12
Schwaches besiegt Starkes .....	12
Reise nach Westen .....	14
Sieg ohne Gewalt .....	76
Sich mit fernen Staaten anfreunden und Nachbarstaaten angreifen .....	78
Im Osten lärmern, im Westen angreifen .....	79
Den Himmel täuschen und das Meer überqueren .....	79
Sichtbar die Holzstege wieder instand setzen, heimlich nach Chencang marschieren .....	79
Weil belagern, um Zhao zu retten .....	80
Verborgene Perle .....	130
Junge Mutter und alter Sohn .....	188
Gewicht des Elefanten .....	575
Der Traum des roten Hauses .....	582
Wer kann das Glöckchen um des Tigers Hals losbinden? .....	585
Geschichte vom tugendhaften Mann .....	591
Geschichte vom bösen Mann .....	592
Geschichte des konfuzianischen Ehepaares .....	597
Geschichte vom berechnenden Mann .....	604
Geschichte über das Karma .....	605
Geschichte über die Nachsicht .....	606

## **Anhang**

Danksagungen .....	612
Bibliographie .....	627
Allgemeiner Index .....	630
Arzneien-Index .....	650
Rezepturen-Index .....	655