

Inhalt

Autorenverzeichnis	VII
1 Einleitung – Alter und psychische Erkrankung	1
2 Gedanken zum Altern – Was bedeutet „höheres Alter“?	8
3 Depressionen im Alter	11
3.1 Zur Epidemiologie depressiver Störungen im Alter	11
3.2 Das klinische Bild depressiver Syndrome im Alter	17
3.2.1 Depressive Episode	17
3.2.2 Psychopathologische Akzentuierung der Depression im höheren Lebensalter ..	18
3.2.3 Diagnostik der Depression im höheren Lebensalter	26
3.2.4 Formen depressiver Syndrome im Alter	29
3.3 Psychodynamische Überlegungen zur Depression im Alter	35
3.4 Kulturelle und psychosoziale Aspekte der Depression im Alter	42
4 Differentialdiagnose bei Depressionen im Alter	50
4.1 Niedergeschlagenheit, Trauer, Depression im Alter	52
4.2 Schlafstörungen im Alter	58
4.3 Depression und Demenz	65
4.4 Komorbidität bei depressiven Erkrankungen im Alter	75
4.5 Testpsychologische Aspekte der Diagnostik	81
5 Verlaufsaspekte bei Depressionen im Alter	85
6 Psychotherapie mit alten depressiven Menschen	90
6.1 Definition und theoretische Vorbemerkungen	90
6.2 Psychotherapie im Alter	93
6.3 Die therapeutischen Verfahren und die Behandlung von depressiven älteren Menschen	98
6.4 Therapeutischer Prozess und wichtige Themen im Gespräch mit depressiven älteren Menschen	103
6.5 Probleme in der Psychotherapie mit alten depressiven Menschen	106
6.6 Falldarstellungen	107
6.7 Kompetenzen und Ressourcen im Alter	109
6.8 Humor in der Psychotherapie	114

7	Psychopharmakotherapie und andere somatische Behandlungsmöglichkeiten bei Depressionen im Alter	126
7.1	Allgemeine Vorbemerkungen	126
7.2	Psychopharmakotherapie der Depression im höheren Lebensalter.....	128
7.3	Andere somatische Behandlungsmöglichkeiten.....	133
8	Sozialpädagogisch-psychoedukative und andere Maßnahmen	135
9	Ambulante, tagesklinische oder vollstationäre Behandlung – Entscheidungshilfen	137
9.1	Ambulante Behandlung/ambulantes Setting.....	137
9.2	Stationäres Setting.....	139
9.2.1	Vollstationäre Behandlung.....	139
9.2.2	Teilstationäre (tagesklinische) Behandlung.....	141
10	Exkurs: Der ältere depressive Patient beim Hausarzt	143
10.1	Zwei Patientenschilderungen aus der „Hausarztpraxis“	144
10.2	Welches Handwerkszeug eignet sich zur Diagnose einer Depression in der Hausarztpraxis?.....	146
10.3	Anmerkungen zur Therapie.....	147
11	Gerontopsychiatrische Depressionsstation: Das stationäre Diagnostik- und Therapieangebot der Station G3 am Bezirkskrankenhaus Bayreuth	149
11.1	Stationsbeschreibung	149
11.2	Therapeutische Angebote im Überblick.....	153
11.3	Nachsorge	168
12	Gedanken zur Prävention depressiver Störungen im Alter	170
13	Suizidalität im höheren Lebensalter	174
13.1	Begriffsbestimmung	175
13.2	Entwicklungsmodelle von Suizidalität	176
13.3	Suizidalität bei alten Menschen	182
13.4	Grundzüge der Suizidprävention im höheren Lebensalter.....	184
14	Altern und Sterben.....	188
15	Abschlussbemerkungen	190
Literatur.....		192
Sachverzeichnis		204