

Inhalt

Geleitworte	IX
Vorwort	X
Grundbegriffe der viszerale Osteopathie	1
Tension und Tonus	1
Die drei Blätter von Glénard	2
Mobilität – Motrizität – Motilität	5
Stabilität und Mobilität	6
Die Theorie der Zylinder	8
Spannung – Zug – Lemniskalbewegung	9
 Gastrointestinaltrakt	 11
Magen	11
Perkussion des Magens	11
Bestimmung der Magenposition (aktiv)	13
Test der Rippenqualität	14
Test der Magenmobilität	15
Borborygmus-Test	16
Clapotis-Test	18
Test der Magenwandspannung	19
Test und Korrektur der Bursa omentalis (PPP)	20
Test der Bursa omentalis (PPP) (Korrekturkontrolle und Nachbehandlung)	22
Test des Pylorus	23
Test einer Hiatushernie	24
Test der ligamentären kranialen Magenaufhängung (Ligg. gastrophrenicum, von Treitz-Leimmer und M. rouget und Juvara)	25
Spannungstest vom Omentum minus	26
Entspannung des Pylorus	28
Entspannung des Omentum minus in Rückenlage	30
Indirekte Entspannung des Omentum minus in Rückenlage	31
Entspannung des Omentum minus im Sitzen	33
Korrektur einer Hiatushernie	34
Grande manoeuvre abdominale bei globaler Hypertension	35
Grande manoeuvre abdominale bei globaler Hypotension	36
Allgemeine Korrektur des Magenzyinders	38

Mobilitätskorrektur einer Gastropse Grad III	39
Gastropsekorrektur Grad I (Trendelenburg-Position)	41
Korrektur eines tief stehenden Diaphragmas	42
Korrektur eines Diaphragmas im Hochstand	44
Mobilisation der Rippen	46
Korrektur eines hypertonen Magens	48
Korrektur eines hypotonen Magens	50
Duodenum	51
Test des Duodenum 1 im Sitzen	51
Bewegungstest von Duodenum 2.	52
Bewegungstest des Duodenum 2 gegenüber dem Colon ascendens (Fascia von Toldt/Treitz und deren Verhältnis zum Peritoneum parietale posterior [PPP])	54
Test des Oddi-Sphinkters	56
Test der Flexura duodenojejunalis	58
Korrektur des Duodenum 2 (nach Sutherland)	59
Entspannen des Oddi-Sphinkters	60
Dünndarm	62
Allgemeiner Test des Dünndarms 1 (Tensionstest)	62
Test der vier Dünndarmwinkel	63
Test des vesikalen Winkels und des Peritoneum parietale inferior (PPI)	65
Test und Korrektur des Lig. umbilicale mediale	66
Test der anterioren-posterioren Inkontinenz	68
Test der Membrana obturatoria	69
Test der Radix mesenterii	71
Allgemeiner Test und Korrektur des Dünndarms (Beweglichkeit der vier Dünndarmwinkel und Mobilität des Mesenteriums)	72
Allgemeine Dünndarmmobilisation	73
Korrektur der Radix mesenterii	74
Entspannung der Radix mesenterii	75
Synchronisation zwischen Radix mesenterii und Sakrum auf Motilitätsebene	76
Kolon	77
Perkussion des Zäkums	77
Passiver Test der Zäkummobilität und -motilität	78
Aktiver Test des Zäkums	79
Test der Valvula coli	80
Test und Korrektur einer Valvula-coli-Invagination	81

Test zum Ausschluss einer Appendizitis (McBurney- und Lanz-Punkt)	83
Korrektur des Zäkums bei Innenrotationsdysfunktion	84
Korrektur des Zäkums bei Innenrotationsdysfunktion in Linksseitenlage	86
Korrektur des Zäkums bei Innenrotationsdysfunktion (Variante)	88
Indirekte Korrektur eines Zäkums in Innen- oder Außenrotationsdysfunktion nach Sutherland	90
Perkussion des Colon ascendens und descendens	91
Allgemeiner Mobilitätstest von Colon ascendens und descendens	92
Mobilitätstest	92
Allgemeiner Tensions-/Tonustest des Colon ascendens und descendens	93
Mobilitätstest von Colon ascendens und descendens im Bezug zur Fascia von Toldt	94
Test der Mobilität zwischen Colon ascendens und Duodenum 2	96
Korrektur von Colon ascendens und descendens über die Fascia von Toldt	97
Test der Flexura coli dextra und sinistra	98
Korrektur der Flexura coli dextra und sinistra bei geschlossenem Winkel (Flexura öffnet sich nicht)	100
Korrektur der Flexura coli dextra und sinistra bei geöffnetem Winkel (Flexura schließt nicht)	101
Anmerkungen zur Flexura coli dextra und sinistra (Test und Korrektur)	101
Test und Korrektur des Colon transversum	102
Test und Korrektur des Mesocolon transversum	103
Perkussion des Sigmoids	105
Test und Korrektur des Sigmoids	106
Test und Korrektur der primären und sekundären Radix = Mesosigmoid (Pickpocket-Griff)	106

Adnexe 108

Leber	108
Perkussion der Leber (Bestimmung von Größe, Lage und Mobilität)	108
Mobilitätstest der Leber über das Stethoskop (Kratzauskultation)	110
Mobilitäts-, Größen- und Qualitätstest der Leber (klassische Palpation)	111
Test von Chauffard (Lebermobilität)	112
Palpation des Leberunterrandes im Sitzen	113
Test auf Leberptose	114
Test einer Leberptose durch Spannungserhöhung des Omentum minus (Lig. hepatoduodenale)	116
Test der Spannung von PPI und PPA	118
Test und Korrektur des oberen Aufhängungssystems der Leber (Lig. triangulare dextrum/sinistrum)	120
Test des oberen Aufhängungssystems der Leber (Global und Lig. coronarium)	121

Korrektur einer Leberptose (global)	122
Korrektur einer Leber in kongestiven Zustand («Surftechnik»)	124
Leberpumpe (veno-lymphatische Drainage)	126
Hepatozelluläre Stimulation (Sutherland-Technik)	128
Test und Korrektur der Lebermotilität.	129
Gallenblase	131
Murphy-Zeichen	131
Korrektur der Gallenblase (Gallenblasendrainage)	132
Entspannung des Ductus choledochus (Dehnung)	134
Pankreas	137
Test des Pankreas	137
Indirekte Korrektur des Pankreas (4-Punkt-Technik = Winkelöffnung)	139
Milz	142
Perkussion und Auskultation der Milz	142
Klassische Palpation der Milz	144
Palpation nach Glénard	146
Test und Korrektur der Zylindermobilität (Verschiebbarkeit des Magens gegen die Milz)	147
Korrektur der Zylindermobilität (Variante: Omentum gastrolienale)	148
Pumptechnik der Milz	150
Indirekte Mobilisation von Milz und Magen über die Rippen (siehe auch Mobilisation der Rippen)	152
Niere	154
Nierentests	154
Guyon-Punkt (Nierenbecken) und 11. Interkostalpunkt (Ureter)	154
Hydronephrose-Test (Surraco-Manöver)	156
Test des mittleren Ureterpunktes und der reaktiven Spannung des M. psoas	157
Die verschiedenen Grade der Nierenptose und ihre Symptome (Grad 1–3)	158
Klassische Nierenpalpation (Nierenptose 4. Grades)	158
Palpation nach Glénard (Test auf Nierenptose durch »Zangengriff«)	160
Palpation nach Grynfeld (Test der Rotationsbewegung über das Grynfeld-Dreieck)	162
2-Daumen-Palpation (Bestimmung der Nierenrotation)	164
Test des Nierenzylinders in Seitenlage	166
Test und Korrektur der Nierenmotilität (unilateral)	168
Test und Korrektur der Nierenmotilität (bilateral)	169

Dehnung (Entspannung) der Fascia renalis anterior und des M. psoas.	170
Öffnung der Flexura coli sinistra und dextra und Dehnung des M. quadratus lumborum (= posteriorer Anteil der Fascia renalis).	172
Dehnung des Ureters (Vorbereitungstechnik zur Korrektur einer Nierenptose)	174
Korrektur einer Nierenptose.	176
 Urogenitalsystem	178
Schnelltest des Os coccygis	178
Mobilitätstest des Os coccygis – Flexionsbewegung (passiv)	180
Mobilitätstest des Os coccygis – unilaterale Fixierung (Lateroflexion) (passiv)	181
Test der Fossa ischiorectalis (Ligg. sacrotuberale und sacrospinale).	183
Test auf anteriore-posteriore Inkontinenz	184
Mobilitätstest der Blase (extern) – rechte Blasenseite	186
Motilitätstest der Blase	189
Funktionstest des Perineum profundus anterior (bei der Frau).	190
Motilitätstest des Uterus	192
Motilitätstest von Tube/Ovar	193
 Literatur	194
 Ausbildung	195
 Sachverzeichnis	196