

Inhaltsverzeichnis

Autorenadressen	XV
-----------------------	----

I. Theoretischer Teil

1 Einleitung	3
2 Veränderungen von Leistungen im höheren Lebensalter	4
2.1 Körperliche Veränderungen	4
2.2 Veränderungen bei geistigen Leistungen	4
2.3 Veränderung der Gedächtnisleistungen	5
2.4 Ursachen von Gedächtnis- und Konzentrationsproblemen	8
3 Die Demenz	10
3.1 Was ist eine Demenz?	10
3.2 Häufigkeit und Ursachen	11
3.3 Beschreibung der Demenzformen	14
3.4 Was verändert sich wie? Differentialdiagnostische Überlegungen	22
3.4.1 Die Demenz vom Alzheimer-Typ	22
3.4.2 Die vaskuläre Demenz	24
3.4.3 Demenz und Depression	25
3.5 Erste Symptome. Wann sollte man zum Arzt gehen?	26
3.6 Wie wird eine Demenz diagnostiziert?	29
3.6.1 Allgemeine Aspekte der Diagnostik	30
3.6.2 Medizinisch orientierte Demenzdiagnostik und Differentialdiagnostik	33
3.6.3 Psychologische Diagnostik	35
3.7 Was kann man tun?	47
3.8 Wo findet man Hilfe?	48
4 Ethische Aspekte und Überlegungen zur Betreuung dementiell erkrankter Menschen	50
4.1 Allgemeine Aspekte der Ethik	51
4.2 Ideale	52
4.3 Glück	52
4.4 Wie den Bedürfnissen der verschiedenen Anspruchsgruppen gerecht werden?	53
4.5 Betreuungs- und Pflegekonzept	56
4.6 Entwicklung von ethischen Richtlinien zu freiheitseinschränkenden Maßnahmen in der Schweiz	58

II. Praktischer Teil

1 Prävention dementieller Erkrankungen	63
1.1 Ist Prävention von Demenzerkrankungen möglich?	63
1.2 Medizinische Aspekte	64
1.3 Psychosoziale Faktoren	71
1.4 Klinisch-psychologische Aspekte	72
1.5 Allgemeine Aspekte für gesundes Altern	76
1.6 Zusammenfassung Prävention der Demenz	89

2	Die ersten Zeichen	90
2.1	Symptome und Verhaltensauffälligkeiten	90
2.1.1	Die leichte kognitive Beeinträchtigung	90
2.1.2	Die Alzheimer-Demenz	91
2.1.3	Die vaskuläre Demenz	92
2.1.4	Die Alkoholische Demenz	93
2.1.5	Die Picksche Demenz	94
2.2	Hilfestellungen für das frühzeitige Erkennen einer Demenz	95
3	Die Diagnosestellung	100
3.1	Der Umgang mit der Diagnose	102
3.2	Die Therapie der leichten Demenz	104
4	Die Krankheit schreitet fort	120
4.1	Allgemeine Veränderungen im fortgeschrittenen Stadium	120
4.2	Therapeutische Maßnahmen bei fortgeschrittener Demenz	121
4.3	Abschließende Bemerkungen	144
5	Eine stationäre Betreuung wird notwendig	144
5.1	Allgemeine Aspekte und Angebote der stationären Betreuung	144
5.2	Unterschiedliche Konzepte der stationären Betreuung Demenzkranker	146
5.3	Gründe für die Aufnahme in einem Heim	147
5.4	Praktische Beispiele und Modelle	150
5.4.1	Das Modell des Geriatriezentrums am Wienerwald	152
5.4.2	150 Modelle zur Betreuung von Menschen mit Demenz („Sonnweid“)	153
5.4.3	Gartentherapie am Beispiel des Geriatriezentrums am Wienerwald und dem Altenwohlfeld Weilerswister	157
5.4.4	Zusammenfassung	158
6	Abschiednehmen	159
6.1	Festhalten und Loslassen	160
6.2	Abschiednehmen im Verlauf der dementiellen Erkrankung	160
6.3	Sterben und Tod	163
6.3.1	Sterbephases nach Kübler-Ross	163
6.3.2	Probleme der Angehörigen	164
6.3.3	Wünsche Sterbender	166
6.3.4	Pflege sterbender Familienangehöriger zu Hause	167
6.4	Wichtige administrative Erledigungen nach dem Tod des Patienten	168
6.4.1	Vorbereitungen vor dem Tod des Patienten	169
6.4.2	Die Zeit danach	170
6.5	Zusammenfassung	171
7	Pflegerische Aspekte bei der Betreuung demenzkranker Menschen	172
7.1	Allgemeine Überlegungen zur Pflege von Menschen	172
7.2	Beispiele für Pflegemodelle	174
7.3	Planung pflegerischer Maßnahmen	181
7.4	Veränderungen im Verlauf der Demenz, welche die Pflege beeinflussen	182
7.5	Schwerpunkte der pflegerischen Unterstützungsmaßnahmen	185
7.5.1	Schlafverhalten	185
7.5.2	Mobilität	188
7.5.3	Körperpflege und Kleidung	191
7.5.4	Ernährung	195
7.5.5	Ausscheidung	201
7.5.6	Vitalwerte (Körpertemperatur, Blutdruck, Puls, ...)	208
7.5.7	Atmung	210
7.5.8	Krankheitsvorsorge	211
7.5.9	Raum und Zeit gestalten, arbeiten und spielen	212
7.5.10	Kommunizieren	214
7.5.11	Sich als Frau oder Mann fühlen und verhalten	215

7.5.12 Sinn am Ende des Lebens	216
7.6 Abschließende Bemerkungen	217
8 Die Rolle als Angehöriger im Verlauf der Demenzerkrankung	218
8.1 Die Diagnose	219
8.2 Der Verlauf	220
8.3 Erste Anzeichen – Frühstadium	221
8.4 Es wird schwieriger – mittleres Stadium	224
8.5 Die Zeit der Pflege – fortgeschrittenes Stadium	238
8.6 Die Belastungen der Angehörigen	244
8.7 Entlastung und Hilfe	245
8.8 Rechtliche und finanzielle Aspekte (für Österreich)	256
9 Demenzerkrankungen in der Zukunft	262

III. Anhänge

Anhang 1. Beckenbodentraining (Beispiele)	267
Anhang 2. Entspannungstrainingsprogramme	271
Anhang 3. Beispiele für psychologische Tests	273
Anhang 4. Standardisiertes Realitätsorientierungstraining für 24 Einheiten	286
Anhang 5. Weitere Hilfe und Information	304
<i>Literatur</i>	321