

Inhalt

Grußwort der Deutschen Krebshilfe	9
Vorwort von Hannes Friedrich	11
Einleitung	15
Frauen erzählen über ihre Brustkrebsoperationen	17
Nina (Knotenentfernung)	17
Helga (Knotenentfernung, plastische Operation)	23
Nora (Knotenentfernung, Lymphödem)	25
Beatrix (Knotenentfernung, Silikonprothese)	30
Tatjana (beidseitige Mastektomie, Lymphödem)	34
Monika (Mastektomie)	38
Tami (Mastektomie)	41
Hazel (Knotenentfernung, Lymphödem)	44
Sabine (beidseitige Mastektomie, Silikonprothese)	47
Julie (Mastektomie, Silikonprothese nach 16 Jahren)	52
Inga (beidseitige Mastektomie, Lymphödem)	56
Vera (Mastektomie, Brustaufbau mit Eigengewebe)	59
Sophie (Knotenentfernung, Silikonprothese; Prothesenwechsel, Brustwarzenaufbau)	66
Matuschka (Knotenentfernung, Mastektomie, Tätowierung)	70
Brustoperationen und Brustaufbau	76
Äußere Prothese	77
Innere Prothese und Brustaufbau	77
Interviews mit zwei plastischen Brustchirurgen	83

Konservative Brustkrebstherapie	105
Prognose und Risikofaktoren	106
Formen des Brustkrebses	107
Stadieneinteilung	108
Wann welche Therapie?	110
Was sollte zur Nachsorge getan werden?	119
 Alternative und komplementäre Therapien	 125
Helfen sie?	125
Was können Frauen selbst tun?	125
Ernährung – Gibt es eine Antikrebs-Diät?	126
Kleine Pflanzenkunde	127
Sekundäre Pflanzenstoffe	128
Spontanremission – Wunderheilung?	129
Psychotherapie und Psychoonkologie	130
 Erklärung von Fachbegriffen	 136
 Literatur	 145
 Danksagung	 148