

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	9
<i>Michael J. Mahoney</i>	
<b>Einleitung: Was bleibt mir denn noch?</b> .....	11
<i>Peter Bäurle</i>	
<b>1 Grundlagen und Vorbemerkungen</b> .....	17
<i>Hans Förstl</i>	
Neurobiologische Grundlagen der Psychotherapie im Alter .....	20
<i>Hans Förstl</i>	
Zwischen Entropie und Kreativität – Bausteine zu einer Theorie des menschlichen Alterns .....	27
<i>Leopold Rosenmayr</i>	
Zur Religiosität und Spiritualität im Alter .....	49
<i>Andreas Kruse</i>	
Ambivalenz und Kreativität im Alter .....	64
<i>Kurt Lüscher</i>	
Altern als psycho-kultureller Prozess .....	77
<i>Mario Erdheim</i>	
Altern – Metabasis-Katabasis .....	83
<i>Christian Scharfetter</i>	
Alter: Kult oder Kultur? .....	89
<i>Siegfried Kanowski</i>	
<b>2 Spiritualität</b> .....	101
<i>Peter Bäurle</i>	
Spiritualität und Zeitgeist .....	103
<i>Mario Erdheim</i>	

Erfahrungen mit einer stationären Meditationsgruppe .....	114
<i>Peter Bäurle</i>	
Was sind die spirituellen Ziele im Alter aus Sicht des Buddhismus, und wie können sie erreicht werden? .....	122
<i>Gonsar Rinpoche</i>	
Was sind die spirituellen Ziele im Alter aus Sicht des Christentums, und wie können sie erreicht werden? .....	126
<i>Werner Kramer</i>	
Was sind die spirituellen Ziele im Alter aus Sicht des Hinduismus, und wie können sie erreicht werden? .....	136
<i>Yogeshwaranada Giri</i>	
Was sind die spirituellen Ziele im Alter aus Sicht des Islam, und wie können sie erreicht werden? .....	143
<i>Peter Cunz</i>	
Was sind die spirituellen Ziele im Alter aus Sicht des Judentums, und wie können sie erreicht werden? .....	149
<i>Ernst Ludwig Ehrlich</i>	
Gerotranszendenz und Generativität im höheren Lebensalter – neue Konzepte für alte Fragen .....	156
<i>Francois Höpflinger</i>	
<b>3 Kreativität</b> .....	163
<i>Ingrid Riedel</i>	
Alterskrise als Schöpferchance – zu einer kreativitätsfördernden Psychoanalyse bei der Therapie älterer Menschen .....	165
<i>Holdger Platta</i>	
Psychotherapie mit kreativen Mitteln bei älteren Menschen .....	175
<i>Gottfried Waser</i>	
Kreativität – k(eine) Alters- und Geschlechtsfrage? Psychologische Reflexionen und empirische Befunde .....	189
<i>Pasqualina Perrig-Chiello</i>	
Kreativität und Spiritualität im Alter .....	198
<i>Ingrid Riedel</i>	
Spiritualität, Grenzerfahrung und das Medium Musik .....	234
<i>Monika Renz</i>	

---

<b>4 Behandlungsansätze aus geistig-seelischer Sicht ...</b>	249
<i>Karl Studer</i>	
Die spirituelle Kraft zwischen Therapierenden und Klienten .....	250
<i>Jakob Bösch</i>	
Geistig-seelische Momente in der Depressionstherapie .....	259
<i>Daniel Hell</i>	
<b>5 Auswirkung auf die Psychotherapie .....</b>	273
<i>Hartmut Radebold</i>	
Religiosität und transpersonales Vertrauen als Ressource im Alter ...	274
<i>Cornelia Albani, Thomas Gunzelmann, Harald Bailer, Norbert Grulke, Elmar Brähler</i>	
Spiritualität und Religiosität als therapeutische Ressource in der Alterspsychiatrie .....	285
<i>Ursula Schreiter Gasser, Hedwig E. Haske Pelsoeczy</i>	
Förderung von Kreativität und Spiritualität – eine Aufgabe der Psychotherapie Älterer? .....	305
<i>Hartmut Radebold</i>	
<b>Literatur .....</b>	313
<b>Autorenverzeichnis .....</b>	329