

Inhaltsverzeichnis

I. Einführung und theoretische Grundlagen

Einleitung	9
Kapitel 1: Der chronische Schmerz	11
1.1 Einführung	11
1.2 Das chronische Schmerzsyndrom und seine Erfassung	11
1.3 Störungstheorien und Modelle	12
1.4 Prozesse der Chronifizierung von Schmerzen	17
1.5 Darstellung ausgewählter chronischer Schmerzstörungen	19
1.6 Zum Problem medikamentöser Behandlung und medikamentöser Abhängigkeit	23
Kapitel 2: Hypnose	25
2.1 Veränderungen unter Hypnose	26
2.2 Begriffsbestimmungen	27
2.3 Hypnosetheorien	28
Kapitel 3: Klinische Hypnose in der Behandlung chronischer Schmerzen	33
3.1 Die psychologische Therapie chronischer Schmerzen am Beispiel des kognitiv-behavioralen Ansatzes	33
3.2 Wirksamkeitsnachweise psychologischer Schmerztherapie	35
3.3 Wirksamkeitsnachweise der Hypnose in der Schmerztherapie	36

II. Evaluation

Kapitel 4: Evaluation des Therapieprogrammes „Verhaltenstherapeutische Hypnose“	41
4.1 Beschreibung der Stichprobe	41
4.2 Analgetika und andere Medikamente in der Stichprobe	43
4.3 Instruktionen und Fragebögen	46
Kapitel 5: Ergebnisse	49
5.1 Ergebnisse zur Schmerzreduktion	49
5.2 Ergebnisse zur Schmerzreduktion durch Hetero- und Autohypnose	51
5.3 Ergebnisse zur Verbesserung der Funktionsfähigkeit im Alltag	52
5.4 Ergebnisse zur Veränderung des Medikamentenkonsums	54
5.5 Zusammenfassung	55

III. Therapiemanual

Kapitel 6: Die Therapiesitzungen	61
6.1 Woche 1: Anamnese und Information	61
6.2 Woche 2: Diagnostik und Einführung in das Schmerztagebuch	63

6.3	Woche 3: Die 1. Hypnosesitzung	63
6.4	Woche 4: Die 2. Hypnosesitzung	64
6.5	Woche 5 bis 11: Die 3. bis 9. Hypnosesitzung	65
6.6	Woche 12: Ende der Therapie – Rückblick und Ausblick	65
6.7	Zeitlicher Ablauf im Überblick	66
6.8	Tipps und Tricks für Erstanwender	66
Kapitel 7: Kasuistiken		68
7.1	Ausführliche Kasuistik	68
Literaturverzeichnis		74

IV. Anhang

Anhang 1:	SHSS-Kurzform Therapeutenversion	81
Anhang 2:	SHSS-Kurzform Fragebogen	85
Anhang 3:	Schmerztagebuch	86
Anhang 4:	Patientenbogen I	87
Anhang 5:	Patientenbogen II	90
Anhang 6:	Dissoziationsinstruktion	95
Anhang 7:	Protokollbogen für Psychotherapiesitzungen	98
Anhang 8:	Patienteninformationen zur Hypnose	99
Anhang 9:	Bestell- und Kontaktadressen	100