

Inhalt

Einführung	10
1. Grundlagen	11
Pflegemodelle	12
Pflegeplanung	17
Pflegedokumentation	22
Beobachten und Wahrnehmen	24
Das Berufsgeheimnis	27
Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz	30
Ethik	33
Fixieren von Pflegeempfängern	35
Menschen- und Patientenrechte	35
2. Wach sein und schlafen	37
Das Zimmer	38
Das Bett	38
Der Nachttisch	40
Das Betten	41
Der Schlaf	45
Unterstützung des Schlafens	48
Vorbereitung zur Operation	52
3. Sich bewegen	53
Sich bewegen	54
Rückenschonende Arbeitsweise	55
Kontrakturen	57
Kontrakturenprophylaxe	58
Mobilität/Immobilität	58
Störungen der Mobilität	59
Lagerung des Pflegeempfängers	65
Mobilisation des Pflegeempfängers	71
Krankheitsbilder (M. Parkinson, Schlaganfall)	77

4. Sich waschen und kleiden	85
Körperpflege	86
Tägliche Körperpflege	88
Die Ganzwaschung	89
Zahn-, Prothesen- und Mundpflege	93
Soor- und Parotitisprophylaxe	96
Hand- und Fusspflege	97
Haarpflege	98
Baden und Duschen	100
Augen-, Nasen- und Ohrenpflege	104
Dekubitus und Dekubitusprophylaxe	107
5. Essen und Trinken	111
Essen und Trinken	112
Ernährung und Stoffwechsel	113
Kostformen und Diäten	119
Das Körpergewicht	120
Unterstützung der Nahrungsaufnahme	123
Flüssigkeitszufuhr	125
Krankheitsbilder (Anorexie, Bulimie, Diabetes mellitus)	127
6. Ausscheiden	133
Ausscheiden	134
Urin und Urinausscheidung	135
Urinmessungen	137
Urinuntersuchungen	139
Flüssigkeitsbilanz	140
Unterstützung bei der Ausscheidung	142
Stuhl und Darmentleerung	145
Erbrechen	147
Inkontinenz	150
7. Körpertemperatur regulieren	155
Körpertemperatur	156
Körpertemperaturmessung	157
Veränderte Körpertemperatur	159
Pflege bei Fieber	162
Untertemperatur (Hypothermie)	164

8. Atmen	165
Atmen	166
Steuerung der Atmung	167
Beobachten der Atmung	167
Pneumonieprophylaxe	172
Vitalzeichen	177
Krankheitsbilder (Koronare Herzkrankheit, Herzinfarkt)	184
Thrombose und Thromboseprophylaxe	187
9. Sich sicher fühlen und verhalten	191
Das Sicherheitsbedürfnis	192
Eintritt des Pflegeempfängers in das Spital, in das Heim	193
Infektionslehre	195
Immunität und Immunisierung	199
Hygiene und Hygienemassnahmen	200
Reinigung, Pflege, Sterilisation und Desinfektion	205
Schutz vor blutübertragbaren Infektionskrankheiten	212
Isolierung	212
Umgang mit Medikamenten	215
Verabreichen von Medikamenten	217
10. Kommunizieren	225
Kommunikation	226
Störungen der Kommunikation	228
Sehbehinderung	229
Schwerhörigkeit	231
Umgang mit verwirrten Menschen	237
Validation	242
Basale Stimulation	245
11. Sich beschäftigen	247
Sich beschäftigen	248
Wenn Beschäftigungen wegfallen	249
Unterstützung beim sich beschäftigen	251
Schwierigkeiten beim sich beschäftigen	252
Beispiele möglicher Aufgaben/Arbeiten	254

12. Kind, Frau, Mann sein	255
Sich als Frau oder Mann fühlen	256
Scham und Intimsphäre	257
Ekel	259
Sexualität	262
13. Sinn finden	265
Sinn finden	266
Krisen	266
Schmerzen	268
Sterben und Tod	271
14. Anatomie – Physiologie	279
14. 1 Anatomisch-physiologische Grundlagen	280
– Die Zelle	282
– Die Gewebe	285
– Die Organe	287
– Die Organsysteme	287
14. 2 Das Blut	290
14. 3 Das Herz	294
14. 4 Blutgefäße und Blutkreislauf	297
14. 5 Das Atmungssystem	300
– Die Atemwege	301
– Die Lunge	302
– Der Gasaustausch	302
14. 6 Das Verdauungssystem	303
14. 7 Das Harnsystem	307
14. 8 Das Genitalsystem	310
– Das weibliche Genitalsystem	310
– Das männliche Genitalsystem	313
14. 9 Das Bewegungssystem	315
– Der passive Bewegungsapparat	315
– Der aktive Bewegungsapparat	320
14.10 Die Haut	323
– Physiologie/Pathologie der Haut	325
– Aufgaben der Haut	326
– Hautanhangsgebilde	329
14.11 Die Sinnesorgane	330
– Das Sehorgan	330
– Das Hör- und Gleichgewichtsorgan	332

14.12 Steuerungssysteme unseres Körpers	334
– Das Hormonsystem	334
– Das Nervensystem	335
– Das zentrale Nervensystem	336
– Das periphere Nervensystem	338
– Das vegetative Nervensystem	339
– Wärmehaushalt und Temperaturregulation	340
 Glossar	 343
– Anatomische Begriffe Deutsch – Lateinisch	352
– Anatomische Begriffe Lateinisch – Deutsch	353
Literaturverzeichnis	355
Abbildungsnachweis	357
Sachregister	359