

Inhaltsverzeichnis

Vorbemerkung für den Leser	9
Eine Perspektive der „Tagesansicht“	

Teil 1: Grund – Das Fundament

1 Die Grundebenen oder -wellen	21
Das Große Nest des Seins	
Das Große Nest ist ein Potential, nicht etwas Gegebenes	
Strukturen und Zustände	
Die grundlegenden Ebenen in anderen Systemen	
Zeitpunkte des Auftauchens der Grundwellen	
Kognitive Entwicklung und das Große Nest des Seins	
Die kognitive Linie	
Zusammenfassung	
2 Die Entwicklungslinien oder Ströme	45
3 Das Selbst	50
Das Selbst als der Steuermann der Wellen und Strömungen	
Schlußbemerkung	
4 Die auf das Selbst bezogenen Ströme	55
Die Selbst-Stufen (Tafel 4a–c)	
Moral und Perspektiven (Tafel 5a–c)	
Einwände	
Spiral-Dynamik: Ein Beispiel der Wellen der Existenz	
Horizontale Typologien	
Schlußbemerkung zum ersten Teil	

Teil 2: Weg – Von der Prämoderne zur Moderne

5 Was ist die Moderne?	77
Etwas noch nie Gehörtes	
Die vier Quadranten	
Schluß: Die integrale Aufgabe	

6 Die Integration von Prämoderne und Moderne 84

Die Prämoderne auf der Höhe ihrer Möglichkeiten: auf allen Ebenen
Die Moderne auf der Höhe ihrer Möglichkeiten: alle Quadranten
Flachland
Schlußfolgerungen

7 Einige wichtige moderne Pioniere 93

Einführung zu einem integralen Ansatz
Beispiele

Teil 3: Die Realisierung – Ein integrales Modell

8 Die Archäologie des GEISTES 107

Überblick
Die Grundwellen
Das Selbst und seine Pathologien
Die unteren Pathologien (D-0 bis D-3)
Die mittleren (D-4 bis D-6) und höheren (D-7 bis D-9) Pathologien
Typische Therapie
Subpersönlichkeiten
Die Archäologie des Selbst
Eine Therapie des ganzen Spektrums
Tiefe und Höhe
Therapie der vier Quadranten oder Integrale Therapie

9 Einige wichtige Entwicklungsströme 135

Moral
Motivation: Ebenen von Nahrung
Weltsichten
Affekte
Geschlecht
Ästhetik
Verschiedene Typen von kognitiven Linien
Verschiedene Linien des Selbst
Integrale Psychologie

10 Spiritualität: Stufen oder nicht? 150

Muß die psychologische Entwicklung abgeschlossen sein, bevor die
spirituelle Entwicklung beginnen kann?
Die Wichtigkeit spiritueller Praxis

11 Gibt es Spiritualität in der Kindheit?	160
Frühe Stufen	
Veränderte Zustände und ziehende Wolken	
12 Soziokulturelle Evolution	164
GEIST-in-Aktion	
Kollektive Evolution	
Soziale Evolution	
Kulturelle Evolution	
Fünf wichtige Hinweise	
Spirituelle Enthüllungen: die wachsende Spitze der Evolution	
13 Von der Moderne zur Postmoderne	179
Die strahlende Verheißung	
Gute Seiten	
Schattenseiten	
Schlußfolgerung	
14 Das 1, 2, 3 der Bewußtseins-Studien	195
Das Geist-Körper-Problem	
Was meinen wir mit „Geist“ und mit „Körper“?	
Das harte Problem	
Zwei Phasen beim Entwirren des Knotens	
Schritt eins: alle Quadranten	
Schritt zwei: alle Ebenen	
15 Die integrale Umarmung	210
Aus der Prämoderne	
Aus der Moderne	
Aus der Postmoderne	
GEIST-in-Aktion ist dabei, zu erwachen	
Tafeln	219
Anmerkungen	243