

Inhalt

Vorbemerkung 9

TEIL I 1933–1939

- 1 Bedrängende Visionen 13
- 2 Worte weinen, Tränen sprechen 26
- 3 Allzu langes Warten 39
- 4 Er tritt wieder ans Licht 61
- 5 Das Licht und sein Schattentheater 85

TEIL II 1940–1949

- 6 Schattenspiele und kuschlige Nächte 111
- 7 Kungeleien in dreitausend Metern Höhe 132
- 8 In Lhasa wird abgerechnet! 155

TEIL III 1950–1964

- 9 Diner der Betrogenen 171
- 10 Die rote Horde 191
- 11 Tsampaesser gegen Reisesser 215
- 12 Jeder Augenblick im Leben ist eine Chance 249
- 13 Wenn auch du mich verlässt ... 283

TEIL IV 1965–2003

- 14 Lügen und ungesühnte Verbrechen 309
- 15 Das kurze Leben nach dem Tod 332
- 16 Verwerfungen durch die Zeit 352

Anhang I:

Die vierzehn Dalai Lamas 377

Die elf Panchen Lamas 378

Die siebzehn Karmapas 379

Anhang II:

Die vier Schulen des tibetischen Buddhismus 381

Anmerkungen 385

Glossar 396

Dank 399

Literatur 402

Stammbaum 404

Personen- und Sachregister 407