
Inhaltsverzeichnis

1. Kindheit und Jugendzeit der Alten 1918 bis 1933	11
1.1 Die Weimarer Republik	12
1.2 Hunger, Arbeitslosigkeit und die Goldenen Zwanziger	20
1.3 Arbeiter, Bauern und Bürgerkinder	26
2. Deutschland in der Nazizeit 1933 bis 1939	37
2.1 Deutschland marschiert. Alltag im national- sozialistischen Deutschland	38
2.2 Kindheit und Schule in der Nazizeit	48
2.3 Verfolgung im Dritten Reich	55
2.4 Widerstand	62
3. Der Zweite Weltkrieg 1939 bis 1945	69
3.1 Kriegsspiele	70
3.2 Heimatfront	79
3.3 Das Ende des Krieges	92
4. Nachkriegszeit	103
4.1 Trümmerfrauen, Trümmerkinder	104
4.2 Schwarzmarkt und Zigarettenwährung	111
4.3 Rosinenbomber und Berliner Blockade	114
4.4 Flucht und Vertreibung	119
4.5 Gefangen und verschleppt	133
4.5.1 Kriegsgefangene	133
4.5.2 Reparationsverschleppte	137

4.6	Männernöte	139
4.7	Die Umerziehung der Deutschen	144
4.7.1	Die Nürnberger Prozesse	144
4.7.2	Persilschein, Entnazifizierung und Umerziehung	150
5.	Deutschland im Wiederaufbau	159
5.1	Die Männer der ersten Stunde	160
5.1.1	Konrad Adenauer	160
5.1.2	Theodor Heuss	167
5.2	Wirtschaftswunder und Währungsreform in Westdeutschland	173
5.3	Die Saarfranzosen	185
5.4	Heimatverlust	189
6.	Ein Volk in zwei Ländern	199
6.1	Eiserner Vorhang und Berliner Mauer	200
6.2	DDR	210
6.2.1	Politisches Leben in der DDR	210
6.2.2	Die Wirtschaft der DDR	215
6.2.3	Die Jugend im deutschen Osten	219
6.2.4	Leben in der DDR	223
7.	Von gestern nach heute	231
7.1	Soziale Absicherung	232
7.1.1	Soziale Sicherung	232
7.1.2	Rentenreform und Arbeitslosenversicherung	234
7.1.3	Krankenkasse und Pflegeversicherung	235
7.2	Religion und Glaube	237
	Glossar	240
	Empfehlenswerte Literatur	247
	Empfehlenswerte Filme	248
	Verwendete Literatur	248