

Inhaltsverzeichnis

I Allgemeiner Teil

II Therapieverfahren

1	Anwendung des Buches	3
2	Gynäkologie heute	4
2.1	Situation des Frauenarztes	4
2.2	Ganzheitliche Arztpraxis/Klinik	6
3	Komplementäre Diagnostik	9
3.1	Spezielle naturheilkundliche Anamnese	9
3.2	Komplementäre Labordiagnostik	11
3.3	Umweltmedizinische Aspekte	30
4	Methodenauswahl und Ganzheitliche Prävention	40
4.1	Begriffsbestimmung	40
4.2	Auswahl der dargestellten Methoden	40
4.3	Wissenschaftlich begründete Entscheidungshilfen ärztlichen Handelns	42
4.4	Besonderheiten komplementärmedizinischer Forschung	43
4.5	Qualitätssicherung komplementärer Therapieverfahren	44
4.6	Ganzheitliche Prävention	44
5	Komplementärmedizinische Therapieverfahren	48
5.1	Akupunktur	48
5.2	Neuraltherapie	59
5.3	Diätetik	72
5.4	Orthomolekulare Medizin	90
5.5	Homöopathie	110
5.6	Anthroposophische Medizin	116
5.7	Phytotherapie	129
5.8	Sonstige Verfahren	138
6	Komplementäre Therapieverfahren in der Onkologie	161
6.1	Unkonventionelle Gedanken zur Tumorentstehung	161
6.2	Lebensstil und Tumorprävention	167
6.3	Nahrungsergänzungen, Medizinische Pilze und Tees	172
6.4	Immunmodulierende Verfahren	199
6.5	Wärmetherapien	217
6.6	Sauerstofftherapien	231

7	Physikalische Therapie	235
7.1	Grundlagen	235
7.2	Hydrotherapie	235
7.3	Wärme- und Kälteträger-Therapie	238
7.4	Gynäkologische Balneotherapie	239
7.5	Ultraschall	242
7.6	Elektrotherapie	243
7.7	Phototherapie	247
7.8	Klimatherapie	250
8	Manuelle Therapien	253
8.1	Grundlagen	253
8.2	Massage	255
8.3	Chirotherapie	258
8.4	Osteopathie	259
9	Entspannende Verfahren	265
9.1	Autogenes Training	265
9.2	Progressive Muskelrelaxation	267
9.3	Yoga	268
9.4	Qigong	271
10	Psychotherapie	275
10.1	Verhaltenstherapie und Verhaltens- medizin	275
10.2	Tiefenpsychologische Therapie	278
10.3	Tiefenpsychologisch fundierte Körper- und Bewegungstherapien	283
10.4	Sonstige psychotherapeutische Verfahren	288
III	Spezielle Therapie	
11	Gutartige Erkrankungen des äußeren Genitales und der Vagina	293
11.1	Vulvitis	293
11.2	Bartholinitis	299
11.3	Kondylome (Condylomata acuminata, Genitalwarzen, anogenitale Warzen)	302
11.4	Herpes genitalis	307
11.5	Kolpitis	311
11.6	Geschlechtskrankheiten	319
11.7	Ektoparasiten	323
11.8	Lichen sclerosus et atrophicus (Craurosis vulvae)	326

12	Gutartige Erkrankungen des Uterus . .	330
12.1	Zervixektomie	330
12.2	Zervizitis	331
12.3	Condylomata acuminata/plana	337
12.4	Ovula Nabothi	339
12.5	Polypen	339
12.6	Myome	342
12.7	Endometritis/Myometritis	352
12.8	Endometriumhyperplasie	356
13	Gutartige Erkrankungen der Adnexe	360
13.1	Extrauterin gravidität	360
13.2	Adnexitis (Salpingoophoritis)	364
13.3	Tuboovarialabszess	371
13.4	Ovarialzysten	372
13.5	Endometriose	378
14	Gutartige Erkrankungen der Mamma	390
14.1	Bildgebende Basisdiagnostik der Mamma	390
14.2	Zysten	402
14.3	Gutartige Tumoren der Brust	404
14.4	Ästhetische Probleme	410
14.5	Mastodynie	412
14.6	Mastitis	416
15	Gynäkologische Endokrinologie	422
15.1	Zyklusstörungen	422
15.2	Perimenopause	442
15.3	Postmenopause	464
15.4	Androgenisierungserscheinungen	486
16	Gynäkologische Urologie	494
16.1	Descensus genitalis	494
16.2	Harninkontinenz	501
16.3	Harnwegsinfektionen	511
17	Fortpflanzungsmedizin	522
17.1	Beratung bei Kinderwunsch	522
17.2	Infertilität/Sterilität	524
17.3	Habituelle Aborte	557
17.4	Kontrazeption	569
18	Gynäkologische Onkologie	594
18.1	Mammakarzinom	594
18.2	Präkanzerosen der Vulva/Vulva- karzinom	611
18.3	Vaginalkarzinom	615

18.4	Dysplasien der Zervix uteri/Zervixkarzinom	618
18.5	Endometriumhyperplasien/ Endometriumkarzinom	627
18.6	Uterussarkom	632
18.7	Trophoblasterkrankungen/Chorionkarzinom	635
18.8	Ovarialkarzinom	638
18.9	Tubenkarzinom	646
18.10	Andere Ovarialtumoren	649
18.11	Komplementäre Tumorthherapie	653
19	Spezielle Probleme	677
19.1	Prämenstruelles Syndrom (PMS)	677
19.2	Dysmenorrhö	684
19.3	Kindergynäkologie	693
19.4	Sexuelle Traumatisierung	702
20	Die chronisch kranke Patientin	709
20.1	Internistische Vorerkrankungen	709
20.2	HIV	720
20.3	Chronische Hepatitis	725
21	Psychologische Probleme	730
21.1	Komplementäre Therapie zur psychischen Stützung	730
21.2	Psychische Probleme bei Kinderlosigkeit	745
21.3	Psychische Komponente des Prämenstruellen Syndroms (PMS)	746
21.4	Psychosomatische Zyklusstörungen und chronische Unterbauchschmerzen	747
21.5	Psychosomatische Aspekte des Klimakteriums	749
21.6	Psychosoziale Aspekte gynäkologischer Karzinomerkrankungen	754
21.7	Psychische Aspekte der Ablatio mammae	762
21.8	Anorexia und Bulimia nervosa	763
21.9	Depression	766
21.10	Soziale Phobien	768
21.11	Panikstörung und Agoraphobie mit/ohne Panikstörung	770
21.12	Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)	772
21.13	Generalisierte Angststörung (GAS)	773
21.14	Zwangsstörung	775
21.15	Intersexualität	777
21.16	Weibliche Sexualität und sexuelle Störungen	778

IV Anhang

22	Praxisservice	793
22.1	Anamnesebögen	793
22.2	Kopiervorlage Ernährungsberatung	793
23	Gebräuchliche Zytostatika	830
23.1	Substanzen	830
23.2	Gängige Chemotherapieregime beim Mamma- und Ovarialkarzinom	836
23.3	Bisphosphonate	836

24	Interaktionen zwischen Mikronährstoffen	837
25	Adressen	844
25.1	Fachgesellschaften	844
25.2	Naturheilkundliche Fachgesellschaften	845
25.3	Hersteller/Bezugsquellen	847
25.4	Laboradressen	849
25.5	Fort- und Weiterbildungen	849
26	Register	850