



Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Regeln der Nachhaltigkeit	8

Teil 1 Grundlagen des nachhaltigen Bauens

Ressourcen	9
Lebensstile	19
Haus der Zukunft	23
Altbau der Zukunft	25
Modernisierung oder Abriss und Neubau?	31

Teil 2 Beispielhafte Sanierung des Altbaubestandes



Baujahr 1955	36
Hannover, Von Alten Allee	38
Hannover, Bangemannweg	40
Sozialer Wohnungsbau Baujahr 1962	42
Doppelhaushälfte Bad Boll	45
Siedlungshaus	47
Holzhaus	49
Anbau mit System	51
Fachwerkhaus	53
Baujahr 1900	56
Baujahr 1910	58
Hannover, Wittekindstraße	61
Baujahr 1895	63
Hannover, Rehbockstraße	66
Hannover, Petristraße	69
Engelbosteler Damm	71
Mehrgenerationenhaus	74
Faktor 4	76
Gemeinschaftswerk	79
Modernisierung mit Passivhaustechnologien	83
Auf dem Weg zum Passivhaus	86
Baujahr 1910 mit Passivhaus-Know-How	89
Wohnwerkstatt	91
Neue Chance für die „Platte“	95
Schrumpfende Städte	97
Aufbau Ost	100
Aufstockung und Nachverdichtung	103
Stadt der Zukunft	106
Praxislabor 2000-Watt-Gesellschaft	109

Teil 3 Beispielhafte Neubauten



Traumhaus	114
Passivhaus Steyr	116
Wohnen & Arbeiten auf dem Lande	119
Bauernhof	121
Messbar nachhaltig	124
Passivhaus Wohnen & Arbeiten	127
Wohnanlage Ölbündt	131

Teil 3

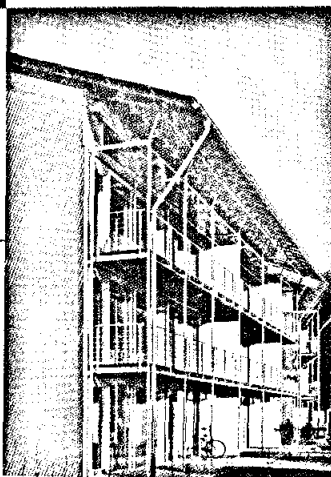
(Fortsetzung)



Wohnanlage Batschuns	134
Sonnenspeicher	137
Solarsiedlung Gelsenkirchen	139
Messestadt Riem	146
Passivhaussiedlung Lummerlund	150
Vom Passivhaus zum Aktivhaus	155

Teil 4

Baustoffe und
Bauteile
von A-Z



von Seite 163

bis Seite 245

von Seite 247

Teil 5

Bau- und
Wohngifte
von A-Z

bis Seite 255

Teil 6

Anhang

Bildnachweis 256

CD-ROM

Ökobilanzen zu Baustoffen und Bauteilen

Glossar

Internetadressen

Förderung

Planerwerkzeuge

