

# Inhaltsverzeichnis

<b>Abbildungsverzeichnis.....</b>	<b>v</b>
<b>Tabellenverzeichnis.....</b>	<b>vii</b>
<b>1 Einleitung.....</b>	<b>1</b>
1.1 Ausgangspunkt der vorliegenden Untersuchung.....	2
1.2 Fragestellung der vorliegenden Untersuchung.....	4
1.3 Material und Methode.....	7
1.4 Anmerkungen.....	8
1.5 Inhalt.....	10
<b>2 Australien – Ein Überblick.....</b>	<b>11</b>
2.1 Die Entstehung Australiens.....	12
2.2 Physischgeographische Aspekte.....	13
2.3 Antropogeographische Aspekte.....	18
<b>3 Die traditionelle Gesellschaft der Aborigines.....</b>	<b>21</b>
3.1 Die Ankunft der Aborigines.....	21
3.2 Die Bevölkerungszahl vor der Kolonisation.....	23
3.3 Die Jäger und Sammler-Kultur.....	24
3.4 Religion und Weltbild.....	30
3.5 Das Gesundheitsbild vor der Kolonisation.....	30
3.6 Die Ernährung.....	32
3.7 Traditionelle Heilmethoden.....	33
3.7.1 Natürliche Heilmethoden.....	34
3.7.2 Religiöse Heilmethoden.....	35
3.8 Zusammenfassung.....	36
<b>4 Die Aborigines zur Zeit der Kolonisation.....</b>	<b>37</b>
4.1 Erste Entwicklungen nach der Kolonisation.....	38
4.1.1 Massaker.....	39

4.1.2	Eingeschleppte Krankheiten .....	40
4.1.3	Die Landenteignung.....	41
4.2	Reservate und Missionen.....	43
4.3	Das Leben der Aborigines auf den Rinderfarmen.....	45
4.4	Zusammenfassung .....	48
<b>5</b>	<b>Politik und Gesetzgebung.....</b>	<b>49</b>
5.1	Politik des Schutzes und der Rassentrennung .....	50
5.2	Politik der Assimilation.....	51
5.3	Der Umbruch in den 1960er-Jahren .....	53
5.4	Selbstbestimmung und Selbstverwaltung.....	55
5.5	Der Fall Mabo und Native Title .....	57
5.6	Die Outstation-Bewegung .....	59
5.7	Gesundheitspolitik ab 1970 .....	60
5.8	Zusammenfassung .....	63
<b>6</b>	<b>Das aktuelle Gesundheitsbild der Aborigines .....</b>	<b>65</b>
6.1	Demographischer Überblick.....	67
6.1.1	Bevölkerungsverteilung.....	67
6.1.2	Anstieg der Bevölkerung und Wachstumsrate.....	69
6.1.3	Altersstruktur und Lebenserwartung .....	70
6.1.4	Mortalität und standardisierte Mortalitätsrate.....	71
6.1.5	Altersspezifische Mortalität.....	72
6.1.6	Haupttodesursachen der Aborigines .....	74
6.2	Die Gesundheitsversorgung .....	75
6.2.1	Das australische Gesundheitssystem .....	77
6.2.2	Aboriginal Health Services .....	78
6.2.3	Aboriginal Health Workers.....	80
6.2.4	Hospitalisierung .....	81
6.3	Morbidität.....	83
6.3.1	Diabetes .....	85
6.3.1.1	Risikofaktoren.....	87
6.3.1.2	Maßnahmen und Programme.....	88
6.3.2	Herz-Kreislaufkrankungen.....	89
6.3.2.1	Risikofaktoren.....	90
6.3.2.2	Maßnahmen und Programme.....	90

6.3.3	Übergewichtigkeit.....	91
6.3.3.1	Body Mass Index .....	91
6.3.3.2	Folgen der Übergewichtigkeit .....	92
6.3.3.3	Maßnahmen und Programme.....	93
6.3.4	Nierenerkrankungen.....	93
6.3.4.1	Risikofaktoren.....	94
6.3.4.2	Maßnahmen und Programme.....	95
6.3.5	Krebs.....	95
6.3.6	Infektionskrankheiten .....	96
6.3.7	Die psychische Gesundheit.....	96
6.3.7.1	Suizid .....	97
6.3.7.2	Tod in Gefangenschaft.....	98
6.3.8	Gesundheit von Mutter und Kind .....	98
6.3.8.1	Geburtsgewicht .....	99
6.3.8.2	Ernährung während der Schwangerschaft und Auswirkungen auf das Kind .....	100
6.3.8.3	Kindersterblichkeit.....	101
6.3.8.4	Wachstum und Ernährung in der Kindheit .....	103
6.4	Direkte Ursachen.....	104
6.4.1	Ernährung.....	105
6.4.1.1	Historischer Kontext.....	105
6.4.1.2	Die heutige Ernährungsweise allgemein.....	107
6.4.1.3	Ernährung in städtischen Gebieten .....	108
6.4.1.4	Ernährung in abgelegenen Gebieten .....	108
6.4.1.5	Marketbasket Survey .....	110
6.4.1.6	Bushfood.....	111
6.4.1.7	Metabolisches Syndrom.....	112
6.4.2	Alkohol und andere Drogen.....	113
6.4.2.1	Geschichtlicher Hintergrund.....	113
6.4.2.2	Aktuelle Situation .....	114
6.4.2.3	Folgen des Alkoholmissbrauchs .....	116
6.4.2.4	Verletzungen und Gewalt .....	117
6.4.2.5	Körperverletzung und Alkohol in Cape York- Gemeinden .....	117
6.4.2.6	Rauchen .....	118
6.4.2.7	Inhalation flüchtiger Stoffe .....	119
6.5	Indirekte Ursachen.....	120
6.5.1	Die sozioökonomischen Faktoren.....	122
6.5.1.1	Beschäftigung .....	122

6.5.1.2	Einkommen.....	123
6.5.1.3	Bildung.....	123
6.5.2	Soziokulturelle Faktoren.....	124
6.5.2.1	Stolen Generation .....	124
6.5.3	Umgebungsfaktoren.....	126
6.5.4	Geographische Faktoren .....	128
6.5.4.1	Erreichbarkeit der medizinischen Versorgung .....	128
6.6	Gesundheitsförderung .....	130
6.7	Zusammenfassung .....	132
<b>7</b>	<b>Zusammenfassung .....</b>	<b>135</b>
7.1	Ergebnisse der Untersuchung.....	135
7.2	Ein ganzheitlicher Ansatz zur Verbesserung der Gesundheit .....	137
<b>Anhang A: Liste der verwendeten Akronyme .....</b>		<b>141</b>
<b>Literaturverzeichnis .....</b>		<b>142</b>

# Abbildungsverzeichnis

Abbildung 1: a) Aborigine b) Torres Strait Islander .....	9
Abbildung 2: Physische Karte Australiens .....	12
Abbildung 3: Die Großgliederung des Kontinents .....	13
Abbildung 4: Klimazonen Australiens .....	17
Abbildung 5: Bevölkerungsverteilung Australiens .....	18
Abbildung 6: Die Sunda und Sahul Landmassen .....	22
Abbildung 7: Stammesgebiete und Besiedlungsdichte der Aborigines um 1800 ....	25
Abbildung 8: Aborigine-Familie .....	28
Abbildung 9: Eine Aborigine-Frau mit Kind .....	29
Abbildung 10: Witchety Grubs, eine eiweißreiche Delikatesse .....	33
Abbildung 11: Aborigines in Gefangenschaft .....	39
Abbildung 12: Öffentlicher Anschlag 1816. ....	42
Abbildung 13: Eine Mission in Neusüdwesten .....	45
Abbildung 14: Das Leben auf einer Rinderfarm .....	46
Abbildung 15: Aborigine Mädchen in einer Mission .....	52
Abbildung 16: Die Zeltbotschaft der Aborigines vor dem Parlamentsgebäude in Canberra .....	55
Abbildung 17: Rückgabe des traditionellen Stammeslandes an das Volk der Gurindji .....	56
Abbildung 18: Eddie Mabo (links) auf Murray Island .....	58
Abbildung 19: Aborigines bei der Suche nach Schildkröteneiern .....	60
Abbildung 20: Verteilung der indigenen Bevölkerung 2001 .....	68
Abbildung 21: Bevölkerungsentwicklung der indigenen Bevölkerung von 1788 – 2001 .....	69
Abbildung 22: Alterspyramiden der indigenen und der Gesamtbevölkerung 1996. 70	
Abbildung 23: Altersspezifische Mortalitätsrate 1997-1999 .....	73
Abbildung 24: Der Teufelskreis der Gesundheit .....	84
Abbildung 25: Diabeteshäufigkeit nach Altersgruppen (1995) .....	86
Abbildung 26: Altersspezifische Mortalitätsrate zurückzuführen auf Diabetes mellitus (1997-1999) .....	87
Abbildung 27: Altersspezifische Sterberate für Herz-Kreislaufkrankungen (1997- 1999) .....	90
Abbildung 28: Übergewichtigkeit der indigenen Bevölkerung nach Altersgruppen (1998) .....	92

Abbildung 29: Prozentuale Verteilung von Patienten mit Niereninsuffizienz nach Altersgruppen (1999).....	94
Abbildung 30: Prozentuale Verteilung untergewichtiger Neugeborener .....	99
Abbildung 31: Prozentuale Verteilung gebärender Mütter nach Altersgruppen.....	100
Abbildung 32: Kindersterblichkeit von 1972-1986.....	102
Abbildung 33: Perinatale Mortalitätsrate 1996-1998 .....	102
Abbildung 34: Teufelskreis der Gesundheit.....	104
Abbildung 35: Ein Aborigine-Junge auf der Bathurst-Insel beim traditionellen Speerfischen .....	106
Abbildung 36: Ankunft einer Lebensmittellieferung .....	109
Abbildung 37: Verzehr ausgewählter Produkte .....	110
Abbildung 38: Vergleich der Kosten eines Einkaufskorbes in QLD .....	111
Abbildung 39: Aborigine-Kinder beim Beerensammeln .....	112
Abbildung 40: Ein Opfer des Alkohols auf der Mornington-Insel.....	115
Abbildung 41: Prozentuale Einteilung nach Raucher und Nichtraucher 1995.....	118
Abbildung 42: Ein Aborigine beim Benzinschnüffeln.....	119
Abbildung 43: Der Teufelskreis der Gesundheit.....	122
Abbildung 44: Einteilung Australiens in abgelegene und bewohnte Regionen .....	127
Abbildung 45: Entfernung zum nächstgelegenen Krankenhaus .....	129
Abbildung 46: Erreichbarkeit von Ärzten.....	129
Abbildung 47: Zugang zu verschiedenen Einrichtungen des Gesundheitswesens. ....	130

# Tabellenverzeichnis

Tabelle 1: Verteilung der indigenen Bevölkerung in Australien 2001.....	67
Tabelle 2: Alterspezifische Mortalitätsrate 1997-1999 .....	72
Tabelle 4: Hospitalisierungsrate 1998-1999.....	82
Tabelle 5: Gewichtsklassifikation nach dem BMI-Index .....	91
Tabelle 7: Liste der verwendeten Akronyme .....	141