

# Inhalt

## Fall 1 bis 52: Fragenteil

- Fall 1: Ein 36-jähriger Mann mit Oberschenkelschmerz bei Belastung . . . 2**  
Roger Voigt
- Fall 2: Ein 6-jähriges Kind mit akutem Fieber, Halsschmerzen und Husten . . . . . 3**  
Ulrich Rendenbach, Thomas Lipp
- Fall 3: Ein 40-jähriger Patient mit rotem Auge . . . . . 4**  
Michael Jansky
- Fall 4: Hausbesuch bei einem 4-jährigen Kind mit Ohrenscherzen . . . . . 5**  
Heide Schneider
- Fall 5: Ein 10-jähriges Kind mit Juckreiz. . 6**  
Ulrich Rendenbach
- Fall 6: Eine 36-jährige Frau mit Schnupfen und Krankheitsgefühl . . . . . 7**  
Ulrich Rendenbach, Hagen Sandholzer
- Fall 7: Ein 29-jähriger Mann mit Kreuzschmerzen. . . . . 8**  
Ulrich Rendenbach
- Fall 8: Ein 19-jähriger Abiturient mit Halsschmerzen. . . . . 9**  
Ulrich Rendenbach
- Fall 9: Ein 39-jähriger Mann mit chronischem Husten . . . . . 10**  
Ulrich Rendenbach
- Fall 10: Ein 54-jähriger Patient mit dem Wunsch nach einem Check-Up. . . . . 11**  
Ulrich Rendenbach

- Fall 11: Eine 26-jährige Sekretärin mit Ellenbogenschmerz . . . . . 12**  
Jens Thonack
- Fall 12: Ein 7-jähriges Kind mit Magen-Darm-Beschwerden . . . . . 13**  
Ulrich Rendenbach
- Fall 13: Eine 81-jährige Frau mit Knie-schmerzen . . . . . 14**  
Ulrich Rendenbach
- Fall 14: Ein 9-jähriges Kind mit Fieber und Hautausschlag . . . . . 15**  
Ulrich Rendenbach
- Fall 15: Ein 59-jähriger Stuckateur mit Schulterschmerzen . . . . . 16**  
Jens Thonack
- Fall 16: Ein 10-jähriges Mädchen mit Erythem . . . . . 17**  
Ulrich Rendenbach, Thomas Lipp
- Fall 17: Eine 38-jährige Frau mit Nackenschmerzen . . . . . 18**  
August-Wilhelm Bödecker
- Fall 18: Eine schwache 40-jährige Frau mit anhaltender Gewichtszunahme . . . . . 19**  
Roger Voigt
- Fall 19: Ein 30-jähriger Mann mit akuten Bauchschmerzen . . . . . 20**  
Ulrich Rendenbach
- Fall 20: Ein 45-jähriger „Häuslebauer“ mit Krampfadern . . . . . 21**  
Thomas Karg
- Fall 21: Herr Hamold ist zum Check-Up da . . . . . 22**  
Thomas Karg

- Fall 22: Herr Hamold hat zu hohem Blutdruck . . . . . 23**  
Thomas Karg
- Fall 23: Herr Hamold hat Brustschmerzen . . . . . 24**  
Thomas Karg
- Fall 24: Herrn Hamold ist übel: Seine Frau ruft den Notdienst . . . 25**  
Thomas Karg
- Fall 25: Der 51-jährige Herr Hamold und das Disease-Management-Programm . . . . . 26**  
Thomas Karg
- Fall 26: Der 60-jährige Herr Hamold wird entlassen. . . . . 27**  
Thomas Karg
- Fall 27: Ein 6-jähriges Mädchen soll eingeschult werden, welche Impfungen sind notwendig? . . . . . 28**  
Thomas Karg
- Fall 28: Ein 17-jähriger Jugendlicher kommt zur Vorsorgeuntersuchung. . . . . 29**  
Ulrich Rendenbach
- Fall 29: Eine 48-jährige Typ-2-Diabetikerin mit einer Entzündung an der Großzehe . . . . . 30**  
Ulrich Rendenbach
- Fall 30: Ein 76-jähriger Patient möchte Herztabletten. . . . . 31**  
Ulrich Rendenbach
- Fall 31: Ein 60-jähriger Mann zum Check-Up mit Folgen . . . . . 33**  
Ulrich Rendenbach
- Fall 32: Eine 79-jährige Frau mit Hypercholesterinämie. . . . . 34**  
Ulrich Rendenbach
- Fall 33: Poststationäre Medikation einer 68-jährigen multimorbiden Patientin . . . . . 35**  
Ulrich Rendenbach

- Fall 34: Eine 42-jährige Frau mit multiplen Beschwerden möchte krankgeschrieben werden . . . . . 37**  
Ulrich Rendenbach
- Fall 35: Ein 13-jähriges Mädchen mit Hautausschlag . . . . . 38**  
Ulrich Rendenbach
- Fall 36: Eine 78-jährige Dame mit roten Augen, etwas Luftnot, Schwindel und Arthrose . . . . . 39**  
Thomas Karg
- Fall 37: Ein 55-jähriger Ehemann mit Rückenschmerzen . . . . . 41**  
Ulrich Rendenbach
- Fall 38: Ein 71-jähriger Mann benötigt Phenprocoumon (Marcumar<sup>®</sup>, Falithrom<sup>®</sup>) . . . . . 42**  
August-Wilhelm Bödecker
- Fall 39: Eine 39-jährige Kauffrau mit Nervenzusammenbruch . . . . . 43**  
Hagen Sandholzer
- Fall 40: Ein 75-jähriger Patient mit einem metastasierenden Prostatakarzinom . . . . . 45**  
Peter Maisel
- Fall 41: Eine 86-jährige Frau mit Schwindel . . . . . 47**  
Ulrich Rendenbach
- Fall 42: Ein 84-jähriger Patient möchte aus dem Altenheim heraus . . . . . 48**  
Thomas Karg
- Fall 43: Ein 78-jähriger Mann mit Fieber . . . . . 49**  
Ulrich Rendenbach, Thomas Karg
- Fall 44: Ein 61-jähriger Mann mit Potenzstörungen . . . . . 50**  
Ulrich Rendenbach
- Fall 45: Eine 40-jährige Frau mit verbrühter Hand . . . . . 51**  
Ulrich Rendenbach, Thomas Lipp

- Fall 46: Dringender Hausbesuch bei einem 36-jährigen Mann mit nächtlichen akuten Bauchschmerzen . . . 52**  
Ulrich Rendenbach
- Fall 47: Ein 17-jähriges Mädchen möchte die Pille danach. . . . . 54**  
Ulrich Rendenbach
- Fall 48: Eine 55-jährige Frau mit Kopfschmerzen . . . . . 55**  
Ulrich Rendenbach
- Fall 49: Ein 14-jähriges Mädchen mit Synkope . . . . . 56**  
Ulrich Rendenbach
- Fall 50: Ein 16-jähriges Mädchen mit Dyspnoe . . . . . 57**  
Ulrich Rendenbach
- Fall 51: Ein 9-jähriger Junge mit Hodenschmerzen . . . . . 58**  
Ulrich Rendenbach
- Fall 52: Ein 65-jähriger sterbender Mann mit starken Schmerzen . . . . 59**  
Ulrich Rendenbach

## **Fall 1 bis 52: Antwortteil**

### **Teil A: Erste Anlaufstelle für akute Beschwerden**

- Fall 1: Ein 36-jähriger Mann mit Oberschenkelschmerz bei Belastung . . . 63**  
Roger Voigt
- Fall 2: Ein 6-jähriges Kind mit akutem Fieber, Halsschmerzen und Husten. . . . . 69**  
Ulrich Rendenbach, Thomas Lipp
- Fall 3: Ein 40-jähriger Patient mit rotem Auge . . . . . 76**  
Hagen Sandholzer, Michael Jansky
- Fall 4: Hausbesuch bei einem 4-jährigen Kind mit Ohrenschmerzen . . . . . 81**  
Hagen Sandholzer, Heide Schneider

- Fall 5: Ein 10-jähriges Kind mit Juckreiz . . . . . 85**  
Ulrich Rendenbach
- Fall 6: Eine 36-jährige Frau mit Schnupfen und Krankheitsgefühl . . . . . 91**  
Ulrich Rendenbach, Hagen Sandholzer
- Fall 7: Ein 29-jähriger Mann mit Kreuzschmerzen . . . . . 95**  
Ulrich Rendenbach, Thomas Lipp
- Fall 8: Ein 19-jähriger Abiturient mit Halsschmerzen. . . . . 103**  
Ulrich Rendenbach, Thomas Lipp
- Fall 9: Ein 39-jähriger Mann mit chronischem Husten . . . . . 109**  
Ulrich Rendenbach, Thomas Lipp
- Fall 10: Ein 54-jähriger Patient mit dem Wunsch nach einem Check-Up. . . 117**  
Maximilian Sandholzer,  
Ulrich Rendenbach
- Fall 11: Eine 26-jährige Sekretärin mit Ellenbogenschmerz . . . . . 122**  
Jens Thonack
- Fall 12: Ein 7-jähriges Kind mit Magen-Darm-Beschwerden . . . . . 125**  
Maximilian Sandholzer,  
Ulrich Rendenbach
- Fall 13: Eine 81-jährige Frau mit Knieschmerzen . . . . . 137**  
Ulrich Rendenbach, Thomas Lipp
- Fall 14: Ein 9-jähriges Kind mit Fieber und Hautausschlag . . . . . 142**  
Ulrich Rendenbach, Thomas Lipp
- Fall 15: Ein 59-jähriger Stuckateur mit Schulterschmerzen . . . . . 146**  
Jens Thonack
- Fall 16: Ein 10-jähriges Mädchen mit Erythem. . . . . 150**  
Ulrich Rendenbach, Thomas Lipp
- Fall 17: Eine 38-jährige Frau mit Nackenschmerzen . . . . . 153**  
August-Wilhelm Bödecker

- Fall 18: Eine schwache 40-jährige Frau mit anhaltender Gewichtszunahme . . . . . 156**  
Roger Voigt
- Fall 19: Ein 30-jähriger Mann mit akuten Bauchschmerzen . . . . . 164**  
Ulrich Rendenbach, Thomas Lipp
- Teil B: Langzeitbetreuung**
- Fall 20: Ein 45-jähriger „Häuslebauer“ mit Krampfadern. . . . . 173**  
Maximilian Sandholzer, Thomas Karg
- Fall 21: Herr Hamold ist zum Check-Up da . . . . . 179**  
Maximilian Sandholzer, Thomas Karg
- Fall 22: Herr Hamold hat zu hohen Blutdruck . . . . . 184**  
Maximilian Sandholzer, Thomas Karg
- Fall 23: Herr Hamold hat Brustschmerzen . . . . . 190**  
Maximilian Sandholzer, Thomas Karg
- Fall 24: Herrn Hamold ist übel: Seine Frau ruft den Notdienst . . 196**  
Maximilian Sandholzer, Thomas Karg
- Fall 25: Der 51-jährige Herr Hamold und das Disease-Management-Programm . . . . . 203**  
Maximilian Sandholzer, Thomas Karg
- Fall 26: Der 60-jährige Herr Hamold wird entlassen. . . . . 208**  
Maximilian Sandholzer, Thomas Karg
- Fall 27: Ein 6-jähriges Mädchen soll eingeschult werden, welche Impfungen sind notwendig? . . . 215**  
Maximilian Sandholzer, Thomas Karg
- Fall 28: Ein 17-jähriger Jugendlicher kommt zur Vorsorgeuntersuchung. . . . . 221**  
Maximilian Sandholzer,  
Ulrich Rendenbach

<b>Teil C: Umgang mit Multimorbidität</b>	
<b>Fall 29: Eine 48-jährige Typ-2-Diabetikerin mit einer Entzündung an der Großzehe . . . . .</b>	<b>227</b>
Ulrich Rendenbach, Thomas Karg	
<b>Fall 30: Ein 76-jähriger Patient möchte Herztabletten. . . . .</b>	<b>233</b>
Ulrich Rendenbach, Thomas Karg	
<b>Fall 31: Ein 60-jähriger Mann zum Check-Up mit Folgen. . . . .</b>	<b>241</b>
Ulrich Rendenbach, Thomas Karg	
<b>Fall 32: Eine 79-jährige Frau mit Hypercholesterinämie . . . . .</b>	<b>245</b>
Ulrich Rendenbach, Thomas Karg	
<b>Fall 33: Poststationäre Medikation einer 68-jährigen multimorbiden Patientin . . . . .</b>	<b>250</b>
Ulrich Rendenbach, Maximilian Sandholzer	
<b>Fall 34: Eine 42-jährige Frau mit multiplen Beschwerden möchte krankgeschrieben werden . . . . .</b>	<b>260</b>
Ulrich Rendenbach, Maximilian Sandholzer	
<b>Fall 35: Ein 13-jähriges Mädchen mit Hautausschlag . . . . .</b>	<b>265</b>
Ulrich Rendenbach, Thomas Karg	
<b>Fall 36: Eine 78-jährige Dame mit roten Augen, etwas Luftnot, Schwindel und Arthrose . . . . .</b>	<b>271</b>
Maximilian Sandholzer, Thomas Karg	
<b>Fall 37: Ein 55-jähriger Ehemann mit Rückenschmerzen. . . . .</b>	<b>278</b>
Ulrich Rendenbach, Thomas Karg	
<b>Fall 38: Ein 71-jähriger Mann benötigt Phenprocoumon (Marcumar<sup>®</sup>, Falithrom<sup>®</sup>). . . . .</b>	<b>282</b>
August-Wilhelm Bödecker	
<b>Fall 39: Eine 39-jährige Kauffrau mit Nervenzusammenbruch . . . . .</b>	<b>286</b>
Hagen Sandholzer, Thomas Karg	

- Fall 40: Ein 75-jähriger Patient mit einem metastasierenden Prostatakarzinom. . . . . 297**  
Peter Maisel
- Fall 41: Eine 86-jährige Frau mit Schwindel . . . . . 302**  
Ulrich Rendenbach, Thomas Karg
- Fall 42: Ein 84-jähriger Patient möchte aus dem Altenheim heraus . . . . . 307**  
Maximilian Sandholzer, Thomas Karg
- Fall 43: Ein 78-jähriger Mann mit Fieber. . . . . 310**  
Ulrich Rendenbach, Thomas Karg
- Fall 44: Ein 61-jähriger Mann mit Potenzstörungen . . . . . 313**  
Ulrich Rendenbach, Thomas Karg

## **Teil D: Notfälle**

- Fall 45: Eine 40-jährige Frau mit verbrühter Hand . . . . . 319**  
Ulrich Rendenbach, Thomas Lipp
- Fall 46: Dringender Hausbesuch bei einem 36-jährigen Mann mit nächtlichen akuten Bauchschmerzen . . . . . 324**  
Ulrich Rendenbach, Thomas Lipp

<b>Fall 47: Ein 17-jähriges Mädchen möchte die Pille danach . . . . .</b>	<b>328</b>
Ulrich Rendenbach, Thomas Lipp	
<b>Fall 48: Eine 55-jährige Frau mit Kopfschmerzen . . . . .</b>	<b>331</b>
Ulrich Rendenbach, Thomas Lipp	
<b>Fall 49: Ein 14-jähriges Mädchen mit Synkope. . . . .</b>	<b>339</b>
Ulrich Rendenbach, Thomas Lipp	
<b>Fall 50: Ein 16-jähriges Mädchen mit Dyspnoe. . . . .</b>	<b>342</b>
Ulrich Rendenbach, Thomas Lipp	
<b>Fall 51: Ein 9-jähriger Junge mit Hodenschmerzen. . . . .</b>	<b>350</b>
Ulrich Rendenbach, Thomas Lipp	
<b>Fall 52: Ein 65-jähriger sterbender Mann mit starken Schmerzen . . . . .</b>	<b>354</b>
Ulrich Rendenbach, Thomas Karg	

## **Anhang**

<b>Abbildungen . . . . .</b>	<b>360</b>
<b>Formulare . . . . .</b>	<b>372</b>
<b>Sachverzeichnis . . . . .</b>	<b>389</b>