

# Inhaltsverzeichnis

|          |                                                            |           |
|----------|------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>1</b> | <b>Einführung . . . . .</b>                                | <b>1</b>  |
|          | Medizinische Grundlagen . . . . .                          | 1         |
|          | Naturheilkundliche Diagnostik<br>und Therapie . . . . .    | 1         |
| <b>2</b> | <b>Atopischer Formenkreis/<br/>Allergien. . . . .</b>      | <b>6</b>  |
| 2.1      | Allergien . . . . .                                        | 6         |
|          | Diagnostik . . . . .                                       | 8         |
|          | Therapeutische Strategie . . . . .                         | 8         |
|          | Spezielle Therapie . . . . .                               | 9         |
|          | Fälle aus der Praxis . . . . .                             | 12        |
| 2.2      | Allergische Rhinitis. . . . .                              | 13        |
|          | Diagnostik . . . . .                                       | 15        |
|          | Therapeutische Strategie . . . . .                         | 15        |
|          | Spezifische Therapie . . . . .                             | 16        |
|          | Fälle aus der Praxis . . . . .                             | 18        |
| 2.3      | Asthma bronchiale . . . . .                                | 20        |
|          | Diagnostik . . . . .                                       | 23        |
|          | Therapeutische Strategie . . . . .                         | 24        |
|          | Spezielle Therapie . . . . .                               | 24        |
|          | Fälle aus der Praxis . . . . .                             | 29        |
| 2.4      | Neurodermitis . . . . .                                    | 31        |
|          | Diagnostik . . . . .                                       | 33        |
|          | Therapeutische Strategie . . . . .                         | 34        |
|          | Spezielle Therapie . . . . .                               | 35        |
|          | Fälle aus der Praxis . . . . .                             | 38        |
| <b>3</b> | <b>Erkrankungen des Bewegungs-<br/>apparates . . . . .</b> | <b>40</b> |
| 3.1      | Wirbelsäulensyndrome. . . . .                              | 40        |
| 3.1.1    | Zervikalsyndrom. . . . .                                   | 40        |
|          | Diagnostik . . . . .                                       | 42        |
|          | Therapeutische Strategie . . . . .                         | 42        |
|          | Spezielle Therapie . . . . .                               | 43        |
|          | Fälle aus der Praxis . . . . .                             | 47        |
| 3.1.2    | Lumbalsyndrom . . . . .                                    | 48        |
|          | Diagnostik . . . . .                                       | 50        |
|          | Therapeutische Strategie . . . . .                         | 50        |
|          | Spezielle Therapie . . . . .                               | 51        |
|          | Fälle aus der Praxis . . . . .                             | 55        |
| 3.2      | Schulter-Arm-Syndrom . . . . .                             | 57        |
|          | Diagnostik . . . . .                                       | 59        |
|          | Therapeutische Strategie . . . . .                         | 59        |

|          |                                    |            |
|----------|------------------------------------|------------|
|          | Spezielle Therapie . . . . .       | 60         |
|          | Fälle aus der Praxis . . . . .     | 64         |
| 3.3      | Arthrosen. . . . .                 | 66         |
|          | Diagnostik . . . . .               | 68         |
|          | Therapeutische Strategie . . . . . | 68         |
|          | Spezielle Therapie . . . . .       | 69         |
|          | Fälle aus der Praxis . . . . .     | 74         |
| 3.4      | Rheumatoide Arthritis . . . . .    | 75         |
|          | Diagnostik . . . . .               | 77         |
|          | Therapeutische Strategie . . . . . | 77         |
|          | Spezielle Therapie . . . . .       | 78         |
|          | Fälle aus der Praxis . . . . .     | 83         |
| <b>4</b> | <b>Erkrankungen des Gastro-</b>    |            |
|          | <b>intestinaltraktes. . . . .</b>  | <b>86</b>  |
| 4.1      | Chronische Gastritis und Ulkus-    |            |
|          | krankheit . . . . .                | 86         |
|          | Diagnostik . . . . .               | 89         |
|          | Therapeutische Strategie . . . . . | 89         |
|          | Spezielle Therapie . . . . .       | 90         |
|          | Fälle aus der Praxis . . . . .     | 94         |
| 4.2      | Obstipation . . . . .              | 96         |
|          | Diagnostik . . . . .               | 98         |
|          | Therapeutische Strategie . . . . . | 98         |
|          | Spezielle Therapie . . . . .       | 99         |
|          | Fälle aus der Praxis . . . . .     | 103        |
| 4.3      | Meteorismus . . . . .              | 105        |
|          | Diagnostik . . . . .               | 106        |
|          | Therapeutische Strategie . . . . . | 106        |
|          | Fälle aus der Praxis . . . . .     | 110        |
| 4.4      | Leber- und Gallenerkrankungen . .  | 112        |
|          | Diagnostik . . . . .               | 115        |
|          | Therapeutische Strategie . . . . . | 116        |
|          | Spezielle Therapie . . . . .       | 116        |
|          | Fälle aus der Praxis . . . . .     | 120        |
| <b>5</b> | <b>Hormon- und Stoffwechsel-</b>   |            |
|          | <b>erkrankungen . . . . .</b>      | <b>122</b> |
| 5.1      | Schilddrüsenerkrankungen . . . . . | 122        |
| 5.1.1    | Hyperthyreose . . . . .            | 122        |
|          | Diagnostik . . . . .               | 124        |
|          | Therapeutische Strategie . . . . . | 124        |
|          | Spezielle Therapie . . . . .       | 124        |
|          | Fälle aus der Praxis . . . . .     | 127        |

|          |                                     |            |
|----------|-------------------------------------|------------|
| 5.1.2    | Hypothyreose . . . . .              | 129        |
|          | Diagnostik . . . . .                | 130        |
|          | Therapeutische Strategie . . . . .  | 130        |
|          | Spezielle Therapie . . . . .        | 130        |
|          | Fälle aus der Praxis . . . . .      | 132        |
| 5.1.3    | Euthyreote Struma . . . . .         | 133        |
|          | Diagnostik . . . . .                | 134        |
|          | Therapeutische Strategie . . . . .  | 134        |
|          | Spezielle Therapie . . . . .        | 134        |
| 5.2      | Hyperlipidämien und Adipositas . .  | 136        |
|          | Diagnostik . . . . .                | 139        |
|          | Therapeutische Strategie . . . . .  | 139        |
|          | Spezielle Therapie . . . . .        | 140        |
|          | Fälle aus der Praxis . . . . .      | 143        |
| 5.3      | Gicht . . . . .                     | 145        |
|          | Diagnostik . . . . .                | 147        |
|          | Therapeutische Strategie . . . . .  | 147        |
|          | Spezielle Therapie . . . . .        | 148        |
|          | Fälle aus der Praxis . . . . .      | 152        |
| <b>6</b> | <b>Erkrankungen des Herz-</b>       |            |
|          | <b>Kreislauf-Systems . . . . .</b>  | <b>154</b> |
| 6.1      | Funktionelle Herzbeschwerden . .    | 154        |
|          | Diagnostik . . . . .                | 156        |
|          | Therapeutische Strategie . . . . .  | 156        |
|          | Spezielle Therapie . . . . .        | 157        |
|          | Fälle aus der Praxis . . . . .      | 161        |
| 6.2      | Blutdruckregulationsstörungen . .   | 163        |
| 6.2.1    | Hypertonie . . . . .                | 163        |
|          | Diagnostik . . . . .                | 165        |
|          | Therapeutische Strategie . . . . .  | 165        |
|          | Spezielle Therapie . . . . .        | 166        |
|          | Fälle aus der Praxis . . . . .      | 169        |
| 6.2.2    | Hypotonie . . . . .                 | 171        |
|          | Diagnostik . . . . .                | 172        |
|          | Therapeutische Strategie . . . . .  | 172        |
|          | Spezielle Therapie . . . . .        | 173        |
|          | Fälle aus der Praxis . . . . .      | 175        |
| 6.3      | Venenerkrankungen und Hämor-        |            |
|          | rhoiden . . . . .                   | 177        |
|          | Diagnostik . . . . .                | 181        |
|          | Therapeutische Strategie . . . . .  | 181        |
|          | Spezielle Therapie . . . . .        | 182        |
|          | Fälle aus der Praxis . . . . .      | 186        |
| <b>7</b> | <b>Neurologische und psychische</b> |            |
|          | <b>Erkrankungen . . . . .</b>       | <b>188</b> |
| 7.1      | Kopfschmerzen und Migräne . . . .   | 188        |
|          | Diagnostik . . . . .                | 191        |
|          | Therapeutische Strategie . . . . .  | 191        |

|          |                                                |            |
|----------|------------------------------------------------|------------|
|          | Spezielle Therapie . . . . .                   | 192        |
|          | Fälle aus der Praxis . . . . .                 | 197        |
| 7.2      | Neuralgien . . . . .                           | 198        |
| 7.2.1    | Trigeminusneuralgie . . . . .                  | 198        |
|          | Diagnostik . . . . .                           | 199        |
|          | Therapeutische Strategie . . . . .             | 199        |
|          | Spezielle Therapie . . . . .                   | 200        |
|          | Fälle aus der Praxis . . . . .                 | 203        |
| 7.2.2    | Polyneuropathie . . . . .                      | 205        |
|          | Diagnostik . . . . .                           | 207        |
|          | Therapeutische Strategie . . . . .             | 207        |
|          | Spezielle Therapie . . . . .                   | 208        |
|          | Fälle aus der Praxis . . . . .                 | 211        |
| 7.3      | Depression . . . . .                           | 213        |
|          | Therapeutische Strategie . . . . .             | 216        |
|          | Spezielle Therapie . . . . .                   | 217        |
|          | Fälle aus der Praxis . . . . .                 | 220        |
| 7.4      | Schlafstörungen . . . . .                      | 222        |
|          | Diagnostik . . . . .                           | 224        |
|          | Therapeutische Strategie . . . . .             | 224        |
|          | Spezielle Therapie . . . . .                   | 225        |
|          | Fälle aus der Praxis . . . . .                 | 229        |
| <b>8</b> | <b>Beschwerden im Urogenital-</b>              |            |
|          | <b>trakt . . . . .</b>                         | <b>231</b> |
| 8.1      | Harnwegsinfektionen . . . . .                  | 231        |
|          | Diagnostik . . . . .                           | 234        |
|          | Therapeutische Strategie . . . . .             | 234        |
|          | Spezielle Therapie . . . . .                   | 235        |
|          | Fälle aus der Praxis . . . . .                 | 240        |
| 8.2      | Menstruationsbeschwerden . . . . .             | 242        |
|          | Diagnostik . . . . .                           | 244        |
|          | Therapeutische Strategie . . . . .             | 244        |
|          | Spezielle Therapie . . . . .                   | 245        |
|          | Fälle aus der Praxis . . . . .                 | 248        |
| 8.3      | Klimakterische Beschwerden . . . . .           | 251        |
|          | Diagnostik . . . . .                           | 253        |
|          | Therapeutische Strategie . . . . .             | 253        |
|          | Spezielle Therapie . . . . .                   | 254        |
|          | Fälle aus der Praxis . . . . .                 | 258        |
| <b>9</b> | <b>Hals-Nasen-Ohren-Erkrankungen . . . . .</b> | <b>260</b> |
| 9.1      | Erkältungskrankheiten . . . . .                | 260        |
| 9.1.1    | Akute Atemwegsinfektionen . . . . .            | 260        |
|          | Diagnostik . . . . .                           | 262        |
|          | Therapeutische Strategie . . . . .             | 262        |
|          | Spezielle Therapie . . . . .                   | 262        |
|          | Fälle aus der Praxis . . . . .                 | 266        |

|           |                                                        |            |
|-----------|--------------------------------------------------------|------------|
| 9.1.2     | Chronisch-rezidivierende Atemwegsinfektionen . . . . . | 267        |
|           | Diagnostik . . . . .                                   | 268        |
|           | Therapeutische Strategie . . . . .                     | 268        |
|           | Spezielle Therapie . . . . .                           | 269        |
|           | Fälle aus der Praxis . . . . .                         | 273        |
| 9.2       | Chronische Sinusitis . . . . .                         | 274        |
|           | Diagnostik . . . . .                                   | 276        |
|           | Therapeutische Strategie . . . . .                     | 276        |
|           | Spezielle Therapie . . . . .                           | 277        |
|           | Fälle aus der Praxis . . . . .                         | 281        |
| 9.3       | Tinnitus . . . . .                                     | 282        |
|           | Diagnostik . . . . .                                   | 284        |
|           | Therapeutische Strategie . . . . .                     | 284        |
|           | Spezielle Therapie . . . . .                           | 285        |
|           | Fälle aus der Praxis . . . . .                         | 287        |
| <b>10</b> | <b>Sonstige Behandlungsanlässe . . .</b>               | <b>289</b> |
| 10.1      | Prä- und postoperative Zustände . .                    | 289        |
|           | Operationsvorbereitung . . . . .                       | 289        |
|           | Therapeutische Strategie . . . . .                     | 291        |
|           | Begleittherapie bei operativen Eingriffen . . . . .    | 291        |
| 10.2      | Zahnschmerzen . . . . .                                | 293        |
|           | Spezielle Therapie . . . . .                           | 294        |
| 10.3      | Nikotinabusus . . . . .                                | 295        |
|           | Diagnostik . . . . .                                   | 297        |
|           | Therapeutische Strategie . . . . .                     | 297        |
|           | Spezielle Therapie . . . . .                           | 297        |

|           |                                                       |            |
|-----------|-------------------------------------------------------|------------|
| <b>11</b> | <b>Notfälle in der Praxis . . . . .</b>               | <b>300</b> |
|           | Vorgehensweise bei Notfällen. . . .                   | 300        |
|           | Beatmung . . . . .                                    | 300        |
|           | Herzdruckmassage . . . . .                            | 301        |
|           | Lagerung . . . . .                                    | 301        |
|           | Schock . . . . .                                      | 303        |
|           | Notfallausrüstung und Praxis-<br>sicherheit . . . . . | 306        |
| <b>12</b> | <b>Rund um die Praxis . . . . .</b>                   | <b>307</b> |
|           | Abrechnung . . . . .                                  | 307        |
|           | Dokumentationspflicht. . . . .                        | 308        |
|           | Einwilligungserklärung . . . . .                      | 308        |
|           | Privatrezept . . . . .                                | 310        |
|           | Liquidation . . . . .                                 | 310        |
| <b>13</b> | <b>Glossar und Anhang . . . . .</b>                   | <b>313</b> |
| <b>14</b> | <b>Literaturverzeichnis . . . . .</b>                 | <b>320</b> |
| <b>15</b> | <b>Präparateliste und Adressen . . .</b>              | <b>322</b> |
|           | Präparate von A-Z . . . . .                           | 322        |
|           | Adressen der Hersteller . . . . .                     | 329        |
|           | Adressen für Praxisbedarf . . . . .                   | 334        |
|           | Abkürzungen . . . . .                                 | 335        |
|           | Index. . . . .                                        | 337        |