

Inhaltsverzeichnis

I. Einleitung oder: Warum schreiben zwei Psychiater ein Buch für Menschen mit Stimmungsschwankungen und deren Angehörige?	1
Ein kurzer Ausflug in die Geschichte	2
Die Entwicklungen der letzten drei Jahrzehnte	2
II. Beginn der Erkrankung	5
1. Kindesalter	5
2. Pubertäre Krise oder Beginn einer Bipolaren Erkrankung?	5
3. „Mein Kind ist doch nicht krank!“ oder der Widerstand gegen die Diagnose	7
4. Auch erste Hinweise ernst nehmen	7
Das „soziale Umfeld“ leidet mit	9
Die Anfänge der Bipolaren Erkrankung sind vielfältig	9
5. Begleitende oder andere Erkrankungen („Komorbidität“)	11
III. Die Diagnose „Bipolar“	13
1. Wozu Diagnostik?	13
Die ersten Schritte der Diagnostik	15
2. Diagnostische Kriterien der Depression nach ICD-10	16
Depression	16
Was könnte es noch sein, wenn die Kriterien für eine typische depressive Episode nicht erfüllt sind?	19
3. Diagnostische Kriterien der Hypomanie, Manie und gemischten Episode nach ICD-10	21
Hypomanie	21
Allgemeine Beschreibung der Manie	23
Allgemeine Beschreibung der gemischten Episode	25
4. Diagnostische Kriterien der bipolaren affektiven Störung nach ICD-10	26
5. Differentialdiagnosen	27
6. Was bedeutet Bipolar I bis VI	30
7. Sonderformen/Begriffe	35
IV. Der weitere Verlauf oder „Die Episoden wiederholen sich“ ...	39
1. Die Episoden wiederholen sich	39
2. Das „freie Intervall“	41
3. Verlauf ohne Behandlung	41

4. Besonderheiten im Verlauf	42
Rapid Cycling	44
Kippen	45
Switchen	46
5. Mischbild, Mischzustand, gemischte Episode	47
6. Was ist eine Psychose?	48
7. Später Verlaufsbeginn	50
8. Suizidalität	51
V. Medikamentöse Behandlung	53
Allgemeine Vorgangsweise in der medikamentösen Behandlung	53
A. <i>Phasenprophylaxe – Stimmungsstabilisierung – Mood Stabilizer</i>	55
<i>Typ A – Typ B Stimmungsstabilisierer</i>	56
1. Lithiumsalz	56
Der Beginn der Therapie mit Lithium	57
Lithiumtherapie in der Schwangerschaft?	58
Stillen unter Lithium?	60
Wirkung und unerwünschte Wirkungen (Nebenwirkungen) der Lithiumtherapie	61
Lithiumintoxikation	64
Lithium in Wechselwirkung mit anderen Medikamenten	65
2. Antiepileptika	66
2.1. Valproinsäure	66
Valproinsäure und Nebenwirkungen	67
Dosierung der Valproinsäure	68
Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten	68
2.2. Carbamazepin	70
Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten	71
Carbamazepin und Schwangerschaft	71
2.3. Lamotrigin	72
3. Nicht für die Stimmungsstabilisierung zugelassene Medikamente	73
3.1. Gabapentin	73
3.2. Topiramamat	74
3.3. Oxcarbazepin	75
3.4. Kalziumkanalblocker	75
3.5. Weitere Substanzen	75
B. <i>Antidepressiva</i>	76
C. <i>Die neue Bedeutung der Neuroleptika / atypischen Antipsychotika im Behandlungsverlauf der Bipolaren Erkrankung</i>	77

D. Die medikamentöse Therapie in der akuten Episode	78
1. Manie	78
2. Depression	80
3. Gemischte Episode	80
4. Rapid Cycling	81
E. Die medikamentöse Therapie in der Erhaltungsphase	81
F. Die medikamentöse Therapie zur Rückfallverhütung	82

VI. Nichtmedikamentöse Behandlung bei Bipolarer Erkrankung 87

1. Psychotherapie bei Bipolarer Erkrankung	87
Psychoedukation und spezifische Formen der Psychotherapie Bipolarer Erkrankungen	88
Kognitive Verhaltenstherapie	90
Interpersonelle Therapie	90
Soziale Rhythmustherapie	90
Was ist ein Notfallplan?	91
Psychotherapie, an wen kann ich mich wenden?	92
Themen in der Psychotherapie bei Bipolarer Erkrankung	93
2. Psychoedukation bei Bipolarer Erkrankung	93
Ziele der Psychoedukation	97
3. Selbsthilfegruppen	98
4. Elektrokrampftherapie (EKT)	101
5. Lichttherapie	101
6. Schlafentzug	102
7. Vagusnervstimulation	102
8. Transkranielle Magnetstimulation (TMS)	102

VII. Das soziale Umfeld 103

1. Bipolare Erkrankung und Arbeit	103
2. Die Rolle der Angehörigen, Freunde, Arbeitskollegen bei Bipolarer Erkrankung	106
3. Die Grenzen im Umgang mit Bipolarer Erkrankung	108
4. Grenzen auch beim medizinischen Personal	110
5. Trialog – Tetralog – Pentalog	111

VIII. Geschlechtsspezifische Besonderheiten in Diagnostik und Therapie 113

IX. Ursachen der Erkrankung 115

X. Einflussfaktoren und Lebensstil 117

XI. Die häufigsten Fragen von Betroffenen und Angehörigen ...	119
Darf ich Alkohol trinken?	119
Darf ich Auto fahren?	119
Kinderwunsch und Schwangerschaft	120
Krankenstand und Berufsleben	120
Wann kann ich die Medikamente wieder absetzen? Wie lange muss ich Medikamente nehmen?	120
Ist Johanniskraut bei Bipolarer Erkrankung eine Alternative zu Medikamenten?	121
Gibt es Alternativen? Wirken Homöopathie, Akupunktur und Bachblüten?	121
Welcher Zusammenhang besteht zwischen Hormonen und Wechselbeschwerden?	122
Stichwortverzeichnis	149
Anhang	
Literatur	123
Serviceteil – Kontaktadressen	130
Medikamentenlisten	135
Fragebogen „Energie, Unternehmungslust und Stimmung“	
Deutsch	138
Kroatisch	140
Türkisch	142
Mood Disorder Questionnaire	144
Die Autoren	146
Stichwortverzeichnis	149