

Inhalt

1	Von Franz Anton Mesmer zu Milton Erickson: Geschichtlicher Überblick über die Entwicklung der medizinischen Hypnose und ihre Protagonisten.....	1
	S. Schulz-Stübner und A. Herfort	
2	Neurobiologische Grundlagen der medizinischen Hypnose.....	7
	U. Halsband und A. Herfort	
2.1	Einführung.....	7
2.2	Neurophysiologische Korrelate – Untersuchungen mit EEG	8
2.3	Funktionelle Bildgebung und Hypnose	11
	Neuronale Mechanismen von bildhafter Umsetzung und Farbwahrnehmung	11
2.4	Lernen und Hypnose.....	15
	Deklaratives Lernen und Hypnose	15
	Implizites Lernen und Hypnose	20
2.5	Hypnose, Aufmerksamkeit und kognitive Konfliktaufgaben.....	22
2.6	Hypnotische Analgesie	25
	Schmerzbehandlung mit hypnotischen Techniken.....	25
	Neurobiologische Korrelate hypnotischer Analgesie	26
	Anteriorer zingulärer Kortex, Aufmerksamkeit und Hypnose.....	28
2.7	Die Rolle der Genetik: Corpus callosum und COMT-Polymorphismus....	34
	Neuroanatomische Korrelate der Hypnotisierbarkeit	34
	Genetische Grundlagen der Suggestibilität	36
3	Psychologische Theorien der Hypnose	39
	S. Schulz-Stübner	
4	Praktische Hypnose.....	43
	S. Schulz-Stübner	
4.1	Therapieziele, Patientenauswahl und Anamneseerhebung.....	43

4.2	Tests zur Bestimmung der Suggestibilität	46
4.3	Gängige Induktionsverfahren	46
	Kopfnicken	46
	Fall- oder Schwankversuch: der „magnetische Ritter“	47
	Pendelversuch	48
	Ideomotorische Bahnung	48
	Lidschlussübung	50
	Augenroll- und Atemübung nach Spiegel	52
	Levitationsübung	53
	Schreckhypnose und Turboinduktion	54
	Geschichtenerzähler-Methode („Storytelling“-Methode)	55
	Hypnoseinduzierendes Bild	57
4.4	Hypnosetiefe	58
4.5	Posthypnotische Suggestion und Rücknahmetechniken	58
	Posthypnotische Suggestion	58
	Rücknahmetechniken	60
4.6	Selbsthypnose, Autogenes Training und verwandte Entspannungsverfahren	61
5	Hypnose von A bis Z	63
5.1	Anästhesie und Schmerztherapie	63
	S. Schulz-Stübner	
	Operative Anästhesie und Sedierung	63
	Schmerztherapie	70
5.2	Dermatologie	77
	S. Schulz-Stübner	
	Warzen	77
	Psoriasis	78
	Atopische Dermatitis	79
	Urtikaria	80
	Acne vulgaris	80
	Alopecia areata	81
	Hyperhidrosis und dyshidrotische Dermatitis	81
	Pruritus	82
5.3	Gynäkologie und Geburtshilfe	83
	S. Schulz-Stübner	
	Dysmenorrhö	83
	Prämenstruelles Syndrom	84
	Infertilität	84
	Unterbauchschmerzen, Beckenschmerzen, Dyspareunie	85
	Geburtsvorbereitung	85
	Emesis gravidarum	87
	Schwangerschaftskomplikationen	89

	Wehenschwäche und lange Geburtsdauer.....	89
	Geburtshilfliche Analgesie.....	90
	Wochenbett	92
5.4	Innere Medizin	93
	S. Schulz-Stübner	
	Raucherentwöhnung, Gewichtsreduktion	94
	Alkoholismus	97
	Asthma	97
	Reizdarmsyndrom	99
	Ulkuskrankheit	99
	Rheumatische Arthritis	100
	Erkrankungen mit psychoneuroimmunologischem Hintergrund ..	100
	Koronare Herzkrankheit (KHK).....	101
	Onkologische Erkrankungen	101
5.5	Neurologie	104
	S. Schulz-Stübner	
	Kopfschmerz	104
	Schlafstörungen	109
	Multiple Sklerose und neurodegenerative Erkrankungen.....	109
	Neurologische Rehabilitation nach Schlaganfall und Schädel-Hirn-Trauma.....	110
5.6	Orthopädie.....	112
	S. Schulz-Stübner	
	Chronische Schmerzen in der Orthopädie	112
	Chronischer Rückenschmerz.....	112
	Osteoarthrosen der großen Gelenke.....	113
	Fibromyalgie.....	114
	Komplexes regionales Schmerzsyndrom (CRPS).....	115
	Sportverletzungen und orthopädische Rehabilitation	116
5.7	Pädiatrie	117
	S. Schulz-Stübner	
	Hypnosetechniken bei Kindern	117
	Schmerztherapie	120
	Enuresis	121
	Schlafstörungen	121
5.8	Urologie.....	124
	S. Schulz-Stübner	
	Miktionsstörungen und chronische Prostatitis.....	124
	Erektile Dysfunktion.....	124
5.9	Zahnmedizin.....	126
	G. Schütz	
	Angst vor der zahnärztlichen Behandlung.....	126
	Angstauslöser vor der zahnärztlichen Behandlung	127

Einleitung der zahnärztlichen Hypnose	128
Schematischer Ablauf einer zahnärztlichen Hypnose	134
Schmerzreduktion	135
Entspannung und Angstabbau.....	135
Kontrolle von Blutungen	135
Brechreiz.....	136
Injektionsunverträglichkeit	136
Prothesenunverträglichkeit	137
Langzeitbehandlungen	137
Hypnosekassetten und CDs	137
Hypnose von Kindern beim Zahnarzt.....	137
Vor- und Nachteile der zahnärztlichen Hypnose.....	140
 6 Weiterbildung, Dokumentation und Qualitätssicherung.....	143
S. Schulz-Stübner	
 Literatur.....	147
 Sachverzeichnis.....	159