

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	1
1 Grundlagen zum Störungsbild	5
1.1 Erscheinungsbild	6
1.2 Begriffsbestimmung	16
1.3 Diagnostik	20
1.4 Epidemiologie	30
1.5 Erklärungsansätze	35
2 Kognitiv-behaviorale Therapieansätze und ihre Wirksamkeit	49
2.1 Kognitiv-behaviorale Therapieansätze	50
2.2 Wirksamkeit der kognitiven Verhaltenstherapie	58
3 Manualisierte Einzeltherapie	63
3.1 Einführung	64
3.2 Informationsvermittlung und kognitiver Schwerpunkt	81
3.3 Verhaltensorientierter Schwerpunkt	124
3.4 Weitere Therapie und Therapieabschluss	154
4 Manualisierte Gruppen- und Einzeltherapie	167

5	Mögliche Komplikationen und häufige Fragen	183
5.1	Probleme in Zusammenhang mit der Rückversicherung	184
5.2	Kürzere Behandlungen subklinischer Hypochondrie	187
5.3	Vereinfachtes Krankheitsmodell	189
5.4	Krankheitsangst bei vorhandenen Krankheiten	190
5.5	Weiterführende Literatur	191
6	Evaluation des Behandlungs- programms	193
6.1	Beschreibung des Klientels	194
6.2	Auswertung klinischer Instrumente	195
6.3	Patienten- und Therapeutenurteile zum Therapieerfolg	196
6.4	Ergebnisse einer Wartegruppe	198
6.5	Anteil erfolgreicher Therapien	198
	Literaturverzeichnis	201
	Arbeitsblätter	209
	Sachverzeichnis	239