

Inhalt

Vorwort (E. Battegay, G. Nosedá, W. F. Riesen)	9
1 Grundlagen	11
1.1 Epidemiologie der Atherosklerose (M. Bopp, F. Gutzwiller)	11
1.2 Risikofaktoren und Risikomarker (F. Gutzwiller, M. Bopp)	21
1.3 Pathogenese der Atherosklerose (P. Cullen)	28
1.4 Präventionskonzepte (F. Gutzwiller)	49
1.5 Nutzen der Prävention (F. Gutzwiller)	54
1.6 Ökonomische Aspekte der Atheroskleroseprävention (W. Kaiser, F. Kiefer, T. Szucs)	58
2 Das kardiovaskuläre Gesamtrisiko: Konzept (A. v. Eckardstein, H. Schulte, G. Assmann)	65
3 Kardiovaskuläre Risikomarker und Risikofaktoren: Evidenz und Bestimmung	81
3.1 Genetik (P. Cullen)	81
3.2 Alter (E. Blozik, A. Stuck)	94
3.3 Geschlecht (R. Mordasini, W. Kaiser, B. Imthurn)	99
3.4 Hypertonie (Ch. Hausmann Hartsleben, E. Battegay)	110
3.5 Rauchen (R. Auer, J.-P. Humair, N. Rodondi, J. Cornuz)	121
3.6 Bewegung (M. Rabaeus)	131
3.7 Ernährung	143
3.7.1 Adipositas und Körperfettverteilung (B. Moayedoddin, A. Golay)	143
3.7.2 Einzelne Nahrungskomponenten	151
3.7.2.1 Fett (P. M. Suter, G. Nosedá)	151

3.7.2.2	Kochsalz (A. Zeller)	158
3.7.2.3	Antioxidanzien und Vitamine (B. Yuen, P. E. Ballmer)	165
3.7.2.4	Nahrungsfasern (G. Nosedà)	171
3.7.2.5	Alkohol (R. Darioli)	177
3.7.3	Einzelne Lebensmittel	183
3.7.3.1	Früchte und Gemüse (P. M. Suter)	183
3.7.3.2	Soja (G. Nosedà)	190
3.7.3.3	Kaffee (I. Sudano, A. J. Flammer, R. Corti, G. Noll)	193
3.7.3.4	Eier (M. Schärer, G. Schulthess)	199
3.7.3.5	Käse (Ch. B. Hauswirth, M. R. L. Scheeder, J. H. Beer)	204
3.7.3.6	Kakao (A. Flammer, I. Sudano, G. Noll, R. Corti)	208
3.8	Plasmalipide (W. F. Riesen, A. v. Eckardstein)	214
3.8.1	Gesamt-, LDL- und Small-dense-LDL-Cholesterin (W. F. Riesen, A. v. Eckardstein)	215
3.8.2	HDL-Cholesterin (W. F. Riesen, A. v. Eckardstein)	222
3.8.3	Triglyzeride (W. F. Riesen, A. v. Eckardstein)	230
3.8.4	Familiäre Formen von Hyperlipidämien (W. F. Riesen, A. Miserez)	236
3.8.5	Lipoprotein (a) (W. F. Riesen, A. v. Eckardstein)	242
3.9	Diabetes mellitus (R. Stöckli, U. Keller)	248
3.10	Metabolisches Syndrom (R. Lehmann)	258
3.11	Psychosoziale Faktoren	270
3.11.1	Sozioökonomischer Status (Ch. Meier, U. Ackermann-Liebrich)	270
3.11.2	Stress (M. Capoferri)	277
3.11.3	Depression (T. Berghändler)	286
3.12	Neuere Risikofaktoren und Risikomarker	291
3.12.1	Homocystein (B. Fowler)	291
3.12.2	Entzündung und Infektion (F. Mach)	301
3.12.3	Thrombogenetische Faktoren (W. Korte, W. F. Riesen)	315
3.12.4	Mikroalbuminurie (B. Hess)	322
3.12.5	Linksventrikuläre Hypertrophie (I. Sudano, A. J. Flammer, G. Noll)	331
3.12.6	Risikomarker aus Bildgebungsverfahren (M. Romanens, R. Darioli)	338
3.12.7	Umweltfaktoren (U. Ackermann-Liebrich, D. Felber Dietrich)	356
4	Behandlung von Risikofaktoren	361
4.1	Verhaltensänderung (G. Karadag)	361
4.2	Compliance (W. F. Riesen, R. Darioli, G. Noll)	373
4.3	Ernährungsempfehlung	380
4.3.1	Allgemeine Empfehlungen (P. M. Suter, G. Schulthess)	380
4.3.2	Gewichtskontrolle und Therapie der Adipositas (R. Stöckli, U. Keller)	393

4.3.3	Nahrungsergänzungen (R. Imoberdorf, M. Rühlin, P. E. Ballmer)	405
4.4	Bewegungsmangel (M. Rabaeus)	412
4.5	Raucherentwöhnung (J. Cornuz, R. Auer, N. Rodondi, J.-P. Humair)	423
4.6	Diabetes mellitus (K. Berneis, G. A. Spinas)	436
4.7	Dyslipidämie (W. F. Riesen, R. Darioli)	444
4.8	Hypertonie (Ch. Hausmann Hartsleben, E. Battegay)	457
4.9	Behandlung der depressiven Störung (T. Berghändler)	480
4.10	Besondere Therapiemaßnahmen in der Sekundärprävention	488
4.10.1	Thrombozytenaggregationshemmer/Antikoagulantien (W. Korte, W. F. Riesen)	488
4.10.2	Betablocker (M. Burnier, R. Bullani, B. Vogt)	494
4.10.3	ACE-Hemmer und Angiotensin-II-Rezeptor-Blocker (B. Vogt, R. Bullani, M. Burnier)	501
4.10.4	Omega-3-Fettsäuren (G. Nosedà)	506
4.11	Sekundärpräventive Aspekte von invasiven kardiovaskulären Interventionen	512
4.11.1	Invasive Koronarinterventionen (B. Meier)	512
4.11.2	Invasive zerebrovaskuläre Interventionen (L. Kappeler, H. P. Mattle)	524
5	Ausblick (A. v. Eckardstein)	533
	Über die Autorinnen und Autoren	541
	Sachregister	547