

Inhalt

Zum Geleit – von Henning Scherf	8
Vorbemerkung	9
I. Einführung: Was Hänschen nicht gelernt hat, lernt Hans jetzt	11
II. Stand der Forschung: Wege zur Altersbildung	21
1. Einführung	21
2. Hirnzellen werden nicht grau – Wie das Gehirn weiter lernt	23
3. Auflösung des klassischen Lebenslaufs – Auf dem Weg zu neuen Lernbiografien	34
4. Auf die eigene Weise lernen – Altersgerechte Lernformen ..	43
5. Weiterlernen für den Beruf – Wissen und Erfahrung Älterer in die Wirtschaft einbringen	57
6. Dabei sein und mitgestalten – Lernen nach dem Beruf	70
7. Wunsch und Wirklichkeit – eine Zwischenbilanz	80
III. Bildungsangebote 50plus: Aufbruch	87
1. Einführung	87
2. Traditionelle Bildungsinstitutionen	89
3. Seniorenakademien	104
4. Neue Wege	111
5. Weiterbildung für ältere Mitarbeiter	121
IV. Wie mache ich weiter? Ein Leitfaden zum selbstbestimmten Lernen	137
V. Perspektiven: Wissensgesellschaft und selbstbestimmtes Altern	165
Literatur	177
Adressen und Links	181