

Inhalt

Danksagung	V
Geleitwort	VII
Einleitung	XI

Teil 1 Grundlagen 1

1 Adoleszenz-Übersicht	2
1.1 Adoleszenz als Übergang von Kindheit zu Erwachsenenalter	2
1.2 Entwicklungsaufgaben im adoleszenten Individuationsprozess	3
1.3 Subphasen der Adoleszenz	3
1.4 Psychosoziale Aspekte der Adoleszenz	4
2 Akzeptanz des Körpers	5
2.1 Der Körper während der Adoleszenz	5
2.2 Psychische Auswirkungen pubertärer Körperveränderungen	8
2.2.1 Schamgefühle	8
2.2.2 Hypochondrische Ängste	10
2.3 Körperwahrnehmung und Körperbild	11
2.3.1 Selbstverletzungen	12
2.3.2 Essstörungen	13
2.3.3 Suchtverhalten	13
2.3.4 Suizidalität	14
3 Sexuelle Identität	14
3.1 Unbeholfenheit und Schwärmen: Präadoleszenz/Frühadoleszenz (10–14 Jahre)	14
3.2 Die sexuelle Notwendigkeit: Mittlere Adoleszenz (15–17 Jahre)	17
4 Beziehungen zu Gleichaltrigen (Peergroup)	20
Exkurs: Größenfantasien	23
Exkurs: Aggression	24
5 Lösung aus familiären Bindungen	25
6 Schulische und berufliche Entwicklung	31
7 Übernahme von Verantwortung	33
8 Die Anamnese bei Adoleszenten	35

Teil 2 Materia medica 41

Anacardium orientale	43
Apis mellifica	46
Argentum nitricum	51
Arsenicum album	55
Aurum metallicum	59
Baryta carbonica	63
Belladonna	67

Calcarea carbonica	70
Calcarea phosphorica	74
Carcinosinum Burnett	77
Causticum Hahnemanni	80
Hyoscyamus niger	85
Ignatia amara	88
Kali carbonicum	93
Kali phosphoricum	97
Lachesis muta	100
Lycopodium clavatum	104
Magnesia carbonica	108
Medorrhinum	111
Mercurius solubilis	115
Natrum muriaticum	119
Nux vomica	123
Phosphoricum acidum	128
Phosphorus	131
Platinum metallicum	135
Pulsatilla pratensis	140
Rhus toxicodendron	144
Sepia succus	148
Silicea terra	152
Staphysagria	158
Stramonium	161
Sulphur lotum	165
Tarentula hispanica	170
Thuja occidentalis	174
Tuberculinum, Bacillinum	177
Veratrum album	181
Anhang	185
Literatur	186
Sachverzeichnis	191
Verzeichnis der Themen der Arzneimittel	193