

Inhaltsverzeichnis

1	Vorwort	9
2	Einleitung	10
3	Wie wirken Psychopharmaka?	14
4	Wie prüft man die Wirkung von Psychopharmaka?	18
4.1	Prüfungsstadien	18
4.2	Wirksamkeit	19
4.3	Wirksame Dosis	20
4.4	Nebenwirkungen	20
4.5	Generalisierbarkeit von Prüfungsergebnissen	21
5	Zugelassene Indikationen versus Therapiefreiheit	23
6	Von der Diagnose zur Behandlung	24
6.1	Symptome versus gesunde Verhaltensweisen	25
6.2	Symptome, Syndrome und Diagnosen	25
6.3	Mein Blütenmodell	26
6.4	Klassifikationssysteme	27
6.5	Diagnosen, Zeitgeist und Kultur	27
6.6	Neue Diagnosen	28
6.7	Verlaufstypen	29
6.8	Komorbidität	30
6.9	Familienanamnese	31
6.10	Diagnosen und Biologische Grundlagen	31
7	Wie findet man das richtige Medikament?	33
7.1	Symptomatik	34
7.2	Behandlungsanamnese	35
7.3	Pharmakologische Eigenschaften	35
7.4	Pharmakokinetische Eigenschaften	36
7.5	Wirkungsbeginn	38
7.6	Kontraindikationen, Nebenwirkungen, Laborkontrollen	38
7.7	Interaktionen	41
7.8	Wirkungsverlust	45
7.9	Absetzen und Umstellen	46

8	Probetherapie	47
9	Wie findet man die richtige Dosis?	48
10	Plasmaspiegel	50
11	Wie stellt man die Wirkung fest?	51
11.1	Wirkungsbeginn	51
11.2	Besserungstypen	52
11.3	Symptomfreiheit	52
12	Behandlungsdauer	53
13	Psychopharmaka und Geschlecht	54
13.1	Schwangerschaft, Stillzeit und Wochenbett	55
13.2	Perimenopause	58
14	Psychopharmaka und Kinder	59
15	Psychopharmaka im Alter	60
16	Einteilung der Psychopharmaka	61
17	Antidepressiva	64
17.1	Indikationen	64
17.2	Substanzen und ihre pharmakologischen Profile	67
17.3	Dosis und Kinetik	73
17.4	Nebenwirkungen	79
17.5	Interaktionen	87
17.6	Wirkungsverlust	102
17.7	Absetzen und Umstellen	103
17.8	Auswahl eines Antidepressivums	104
17.9	Ausblick	108
18	Anxiolytika	109
18.1	Indikationen	109
18.2	Substanzen und ihre pharmakologischen Profile	111
18.3	Dosis und Kinetik	112
18.4	Nebenwirkungen	113
18.5	Interaktionen	115
18.6	Wirkungsverlust	116
18.7	Absetzen und Umstellen	117
18.8	Auswahl eines Anxiolytikums	118
18.9	Ausblick	119

19 Hypnotika	120
19.1 Indikationen	122
19.2 Substanzen und ihre pharmakologischen Profile	122
19.3 Dosis und Kinetik	123
19.4 Nebenwirkungen	124
19.5 Interaktionen	125
19.6 Wirkungsverlust	127
19.7 Absetzen und Umstellen	127
19.8 Auswahl eines Hypnotikums	127
19.9 Ausblick	129
20 Stimulanzien	130
20.1 Indikationen	130
20.2 Substanzen und ihre pharmakologischen Profile	132
20.3 Dosis und Kinetik	133
20.4 Nebenwirkungen	134
20.5 Interaktionen	135
20.6 Wirkungsverlust	136
20.7 Absetzen und Umstellen	136
20.8 Auswahl eines Stimulans	137
20.9 Ausblick	137
21 Antipsychotika	138
21.1 Indikationen	138
21.2 Substanzen und ihre pharmakologischen Profile	143
21.3 Dosis und Kinetik	147
21.4 Nebenwirkungen	149
21.5 Interaktionen	153
21.6 Wirkungsverlust	156
21.7 Absetzen und Umstellen	156
21.8 Auswahl eines Antipsychotikums	156
21.9 Ausblick	160
22 Stimmungsstabilisatoren	161
22.1 Indikationen	162
22.2 Substanzen und ihre pharmakologischen Profile	165
22.3 Dosis und Kinetik	166
22.4 Nebenwirkungen	174
22.5 Interaktionen	178
22.6 Wirkungsverlust	185
22.7 Absetzen und Umstellen	185
22.8 Auswahl eines Stimmungsstabilisators	186
22.9 Ausblick	190

23	Demenz	191
24	Sexualität	193
24.1	Verminderte Sexualität	194
24.2	Zu starke Sexualität	199
24.3	Aggressive Sexualität	199
24.4	Priapismus	200
25	Appetit und Gewicht	201
26	Schmerzen	204
27	Sucht	205
28	Notfälle	209
29	Suizidalität	211
30	Therapieresistenz	218
30.1	Gründe für so genannte Therapieresistenz	220
30.2	Gründe für echte Therapieresistenz	226
30.3	Erhebung der Behandlungsanamnese	226
30.4	Behandlungsmöglichkeiten	227
31	Antidepressiva-Resistenz	229
31.1	Ungünstige Faktoren	229
31.2	Behandlungsmöglichkeiten	231
31.2.1	Substanzwechsel	231
31.2.2	Dosisoptimierung	232
31.2.3	Kombinationen	235
32	Anxiolytika-Resistenz	241
33	Hypnotika-Resistenz	242
34	Stimulanzien-Resistenz	243
35	Antipsychotika-Resistenz	244
36	Stimmungsstabilisatoren-Resistenz	246
37	Behandlung prognostisch ungünstiger Symptome und Syndrome	250
38	Zusammenarbeit mit Patienten	256
39	Zusammenarbeit mit Angehörigen	260
40	Zusammenarbeit mit anderen Ärzten und Therapeuten ...	262
41	Zusammenarbeit mit Apothekern	264
42	Häufige Fragen	265
43	Schlusswort	279
44	Literatur	283
45	Anhang	287