II Inhaltsverzeichnis

Epidemiologie

- Epidemiologie der Herz-Kreislauf-Erkrankungen *Günther Samitz* **3**
- Wirksamkeit der umfassenden kardiologischen Rehabilitation und Sekundärprävention: klinische und epidemiologische Evidenz *Günther Samitz, Werner Benzer und Marcel Zwahlen* **17**
- Literatur **31**

Grundlagen der Physiologie und Pathophysiologie

Pathophysiologie von Herz-Kreislauf-Erkrankungen

- Arteriosklerotische Herzerkrankungen *Manfred Wonisch* **39**
- Herzinsuffizienz *Manfred Wonisch* **49**
- Herzklappenerkrankungen *Harald Gabriel* **53**
- Herzrhythmusstörungen *Harald Gabriel* **67**
- Entzündliche Herzerkrankungen (Peri-, Myo-, Endokarditis) *Harald Gabriel* **73**
- Periphere arterielle Verschlusskrankheit (PAVK) *Manfred Wonisch* **77**
- Arterielle Hypertonie *Manfred Wonisch* **79**
- Stoffwechselerkrankungen *Manfred Wonisch* **83**
- Literatur **89**

Klinische Leistungsphysiologie

- Der muskuläre Energiestoffwechsel unter besonderer Berücksichtigung der Herzinsuffizienz *Gerhard Smekal* **99**
- Die Phasen der Energiebereitstellung unter physiologischen und pathologischen Bedingungen *Rochus Pokan, Peter Hofmann und Manfred Wonisch* **115**
- Ventrikelfunktion und Herzfrequenz *Rochus Pokan und Peter Hofmann* **121**
- Gasaustausch *Manfred Wonisch, Rochus Pokan, Gerhard Smekal, Peter Hofmann und Günther Schwabinger* **125**
- Literatur **137**

Diagnostik

Nicht-invasive Untersuchungsmethoden

- Blutdruckmessung *Harald Gabriel* **151**
- Elektrokardiogramm *Harald Gabriel* **153**
- Echokardiographie *Harald Gabriel* **155**
- (Mehrzeilendetektoren-)Computertomographie der Koronargefäße *Harald Gabriel* **159**
- Magnetresonanztomographie (MRT) *Harald Gabriel* **163**
- Nuklearkardiologische Untersuchungen *Senta Graf* **167**
- Literatur **177**

Belastungsuntersuchungen/Ergometrie

- Voraussetzungen *Herbert Laimer, Martin Klicpera, Christiane Marko, Robert Berent, Manfred Wonisch, Helmut Schwann, Peter Schmid und Rochus Pokan* **179**
- Indikationen, Kontraindikationen, Abbruchkriterien *Rochus Pokan, Manfred Wonisch, Robert Berent, Martin Klicpera, Herbert Laimer, Christiane Marko, Peter Schmid und Helmut Schwann* **183**
- Belastungsuntersuchungen und Protokolle *Peter Hofmann* **191**
- Symptomatik und Leistungsfähigkeit *Manfred Wonisch, Rochus Pokan, Helmut Schwann, Peter Schmid, Christiane Marko, Herbert Laimer, Martin Klicpera und Robert Berent* **197**
- Belastungs-EKG *Rochus Pokan, Manfred Wonisch, Robert Berent, Helmut Schwann, Herbert Laimer, Christiane Marko, Peter Schmid und Martin Klicpera* **201**
- Belastungsblutdruck *Rochus Pokan, Manfred Wonisch, Peter Schmid, Helmut Schwann, Christiane Marko, Herbert Laimer, Martin Klicpera und Robert Berent* **205**
- Spiroergometrie *Manfred Wonisch, Rochus Pokan, Peter Hofmann, Gerhard Smekal und Günther Schwabeger* **207**
- Laktat-Leistungs-Diagnostik *Peter Hofmann, Manfred Wonisch und Rochus Pokan* **225**
- Herzfrequenz-Leistungs-Diagnostik *Rochus Pokan und Peter Hofmann* **247**
- Literatur **249**

Therapie**Konservative Therapie von Herz-Kreislauf-Erkrankungen**

- Prinzipien der medikamentösen Therapie *Manfred Wonisch, Harald Gabriel und Rochus Pokan* **263**
- Spezifische Therapie *Harald Gabriel, Manfred Wonisch und Rochus Pokan* **281**
- Literatur **291**

Interventionelle Therapie

- Perkutane transluminale koronare Intervention *Werner Benzer* **297**
- Perkutane transluminale Intervention der Herzklappen *Werner Benzer* **305**
- Chirurgische Therapie der Herzkranzgefäße *Roland Schistek* **307**
- Chirurgische Therapie von Herzklappenerkrankungen *Harald Gabriel* **313**
- Literatur **323**

Trainingstherapie

- Grundprinzipien der therapeutischen Trainingslehre *Peter Hofmann, Manfred Wonisch und Rochus Pokan* **329**
- Krafttraining in der kardiologischen Rehabilitation *Manfred Wonisch, Peter Hofmann und Rochus Pokan* **353**
- Ausdauertrainingsmethoden in der kardialen Rehabilitation *Peter Hofmann, Heimo Traninger und Manfred Wonisch* **373**
- Literatur **385**

Ernährung

- Ernährung *Karin Schindler, Martina Kürmayr und Bernhard Ludvik* **399**
- Literatur **425**

Psychokardiologie

- Bio-psycho-soziale Einflüsse auf Entstehung und Verlauf von Herzkrankheiten,
Schwerpunkt KHK *Evelyn Kunschitz und Georg Titscher* **433**
- Psychosomatik – Psychologie – Psychotherapie *Evelyn Kunschitz* **445**
- Psychologische Testung in der kardialen Rehabilitation *Stefan Höfer* **449**
- Kommunikation *Evelyn Kunschitz* **457**
- Gruppenprozesse *Verena Krassnitzer* **465**
- KHK und Rauchen *Christine Schöppl* **475**
- Stress *Christine Schöppl* **481**
- Literatur **491**

Notfall

- Herzstillstand *Philip Eisenburger und Wolfdieter Scheinecker* **501**
- Literatur **511**

Organisation

- Dokumentation *Werner Benzer* **515**
- Voraussetzungen für die Gründung und erfolgreiche Führung eines ambulanten
kardiologischen Rehabilitationszentrums *Karl Mayr* **523**
- Die Phasen der kardiologischen Prävention und Rehabilitation *Karl Mayr* **531**
- Literatur **541**

Anhang

- Autorenverzeichnis **545**
- Sachverzeichnis **549**