

7	Vorwort – Wie sich der Bedarf an Coaching vermeiden lässt	<i>René Lichtsteiner</i>
9	Vorwort der Herausgeber	
11	Was ist Coaching? Was ist es nicht?	
12	Coaching oder Psychotherapie? Psychotherapie und Coaching?	<i>Marius Neukom / Bernhard Grimmer</i>
23	Business Coaching	
24	Executive Coaching – Wenn Führungskräfte schrammen	<i>Eugen W. Schmid</i>
40	Coaching for Executives – Von farblosen Managern und Künstlern	<i>Marian Dermota</i>
49	Intelligent, schön, erfolgreich und Single – Der stille Schmerz der Führungsfrauen	<i>Christina Kuenzle</i>
58	Kurzzeit-Coaching: Den Kompetenzen von Executives auf der Spur	<i>Peter Szabo</i>
67	Die Sinn-Macht – Leadership und Führungs-Sinn	<i>Alfried Längle</i>
79	Life Coaching	
80	Kein Mensch kann ohne seine Zustimmung glücklich sein	<i>Alexander Milz</i>
91	Performance-Angst – Ein Tabuthema für Coaching?	<i>Reto Wyss</i>
100	Innere Fitness als Führungskompetenz	<i>Thomas Mahler</i>

115	Coaching im Unternehmen
116	Interne Beratung – im Human-Resources-Umfeld betrachtet <i>Carmen Dall'Osto</i>
127	Damit Gute besser werden – Wenn Line-Manager Coaching nachfragen <i>Patrizia Mondini</i>
137	Die Schweizer Coachingmarkt-Studie
138	Der Schweizer Coachingmarkt 2003 bis 2008 – Dem Mythos Coaching auf der Spur <i>Thomas Freitag</i>
157	Ausbildung von Coachs
158	Was muss ein Coach können? – Coaching-Ausbildung als Herausforderung <i>Willem Lammers</i>
166	Meisterschaft erlangen in Coaching – Der Masterlehrgang am Institut für Angewandte Psychologie in Zürich <i>Eric Lippmann</i>
178	Mythen in der Coaching-Ausbildung <i>Werner Herren</i>
186	Nachwort
186	Die Welt ist vercoacht! – Ist die Welt vercoacht? <i>Werner Vogelauer</i>
195	Anhang
195	Die Autorinnen und Autoren
201	Geistige Landkarte – Übersicht auf die Buchbeiträge zum Mythos Coaching
204	Wie finde ich meinen Coach? Tipps für die Evaluation
205	Checkliste für die Beurteilung eines Coachs
206	Nützliches zum Thema Coaching