

1. Probleme	7
2. Die Diagnose verstehen	17
3. Eine andere Art von Krankheit	36
4. Positiv betrachtet	46
5. Die zweite Meinung	61
6. Du bist der Boss	78
7. Baue auf deine Behandlung	98
8. Wähle das Leben	118
9. Unterstützungssysteme	119
10. Prüfe deine Beziehungen	142
11. Heile dich selbst	163
12. Lebe jetzt	182
13. Lachen	202
14. Umorientierung	224
15. Sei dankbar	243
16. Glaube	256
17. Vergeben und vergessen	274
18. Macht's gut	289