

# Inhalt

Motto	7
Vorwort	9

## **Sterben vor dem Sterben**

Mitten im Leben	11
Sterbensangst und Todesfurcht	14
Schreckensbilder des Sterbens	18
Alles Sterben betrifft uns	22
Sehnsucht und Todestrieb	24

## **Sterben von außen gesehen**

Die Seele geht voran	29
Der medizinische Tod	33
Das anonyme Sterben	35
Vom Tode gezeichnet	38
Ist Sterben ganz anders?	41

## **Sterben von innen gesehen**

Der Ich-Austritt im Sterbeerlebnis	45
Das Lebenspanorama im Sterbeerlebnis	65
Die Ich-Ausweitung im Sterbeerlebnis	79
Das Überbewußtsein, die Mystik und die Droge	94
Die Rückkehr des Ich	106

## **Deutung der Sterbeerlebnisse**

Sprachlosigkeit	113
Der Wille, der Schmerz und die Angst	116
Leib und Seele	121
Was danach kommt	128
Die Geistwelt und die Geister	135

## **Was daraus folgt**

Folgen für den Arzt und den Seelsorger	141
Sterbehilfe	150
Natürlicher Tod	152
Den Tod überholen	155
Die Kunst des Sterbens	159

Anmerkungen	165
-------------	-----