

# Inhaltsverzeichnis

<b>WINTER</b>	9
Arktischer Winter in Lappland (Finnland)	10
Die Karpaten im Schnee (Rumänien)	22
Die Inseln der Waddenzee (Niederlande)	32
<b>FRÜHJAHR</b>	43
Vogelparadies Extremadura (Spanien)	44
Białowieża – Der letzte Urwald Europas (Polen)	56
Die Tatra – Zwischen Bergwiesen und spitzen Gipfeln (Slowakei)	68
<b>SOMMER</b>	79
Tabernas – Die einzige heiße Wüste in Europa (Spanien)	80
Varangerfjord – Der Fjord der Vögel (Norwegen)	90
<b>HERBST</b>	103
Die Highlands – Am Ende der Welt (Schottland)	104
Berge, Macchien und wilde Strände auf Sardinien (Italien)	116
Schluchten, Hochebenen und Wälder der Cevennen (Frankreich)	126