
Inhaltsverzeichnis

Über die Autoren	9
Vorwort	11
Danksagungen	18
Kapitel 1 Den Wert der Psychotherapeuten-Persönlichkeit richtig einschätzen	21
Kapitel 2 Besinnen Sie sich wieder neu auf die Bereicherungen	41
Kapitel 3 Die Risiken erkennen	61
Kapitel 4 Für den Körper sorgen	95
Kapitel 5 Fördernde Beziehungen	105
Kapitel 6 Grenzen setzen	129
Kapitel 7 Kognitionen umstrukturieren	153
Kapitel 8 Gesunde Formen der Entspannung	173
Kapitel 9 Für eine förderliche Umgebung sorgen	197
Kapitel 10 Sich einer persönlichen Therapie unterziehen	213
Kapitel 11 Pflegen Sie Ihre Spiritualität und Ihren Auftrag	231
Kapitel 12 Fördern Sie Kreativität und inneres Wachstum	247
Literatur	259
Sachwortverzeichnis	277