

Inhalt

| | |
|---|----|
| Vorwort | 11 |
| 1. Die Entdeckung der Alzheimer-Krankheit | 13 |
| 1.1 Alois Alzheimer | 13 |
| 1.2 Die erste Patientin mit Alzheimer-Demenz | 18 |
| 1.3 Der Ursprung des Wortes Demenz | 23 |
| 1.4 Wann spricht man von einer Demenz? | 26 |
| 1.5 Die leichte kognitive Störung | 29 |
| 2. Das Gedächtnis und die Mechanismen seiner Störung | 33 |
| 2.1 Das Gedächtnis bei gesunden Menschen | 33 |
| 2.2 Die Amyloid-Hypothese | 55 |
| 2.3 Die Tau-Protein-Hypothese | 63 |
| 2.4 Das Gehirn im Verlauf der Alzheimer-Erkrankung | 67 |
| 2.5 Welche Nervenzellen gehen unter? | 69 |
| 2.6 Das Konzept des cholinergen Defizits | 70 |
| 3. Formen der Demenz | 75 |
| 3.1 Übersicht über die Demenzformen | 75 |
| 3.2 Gibt es behandelbare Formen der Demenz? | 77 |
| 3.3 Die vaskuläre Demenz | 79 |
| 3.4 Depression und Demenz | 83 |
| 3.5 Die frontotemporale Demenz | 84 |
| 3.6 Parkinson-Krankheit und Demenz mit Lewy-Körperchen | 91 |
| 3.7 Die Huntington-Chorea | 96 |

| | | |
|-----------|--|------------|
| 3.8 | Die Creutzfeldt-Jakob-Krankheit (CJK) | 97 |
| 3.9 | Das Steele-Richardson-Olszewski-Syndrom | 99 |
| 3.10 | Weitere Formen der Demenz | 100 |
| 4. | Risikofaktoren: Alter und familiäre Belastung | 103 |
| 4.1 | Gentest für Demenzen | 103 |
| 4.2 | Das ApoE4-Lipoprotein | 105 |
| 4.3 | Erblichkeit der Demenz | 108 |
| 4.4 | Demenz und Alter | 110 |
| 5. | Was fördert Demenz? | 115 |
| 5.1 | Schlechte Schulbildung | 115 |
| 5.2 | Einsamkeit | 116 |
| 5.3 | Rauchen | 117 |
| 5.4 | Diabetes | 117 |
| 5.5 | Alkohol | 118 |
| 5.6 | Übergewicht | 121 |
| 5.7 | Schädelprellungen | 121 |
| 5.8 | Umwelteinflüsse | 122 |
| 5.9 | Stress | 125 |
| 6. | Schutz gegen die Alzheimer-Demenz | 127 |
| 6.1 | Pflegen Sie Ihre sozialen Kontakte | 128 |
| 6.2 | Bleiben Sie geistig aktiv | 128 |
| 6.3 | Bewegen Sie sich | 128 |
| 6.4 | Ernähren Sie sich gesund | 129 |
| 6.5 | Senken Sie Ihren Blutdruck | 132 |
| 6.6 | Entzündungshemmende Mittel | 132 |
| 6.7 | Einfluss des Homozysteinspiegels | 136 |
| 6.8 | Einfluss des Cholesterinspiegels | 137 |
| 6.9 | Einfluss von Gedächtnistraining | 138 |

| | |
|---|-----|
| 7. Wann sind Gedächtnisstörungen nicht mehr normal? | 141 |
| 7.1 Früh- oder Warnzeichen | 141 |
| 7.2 Ursachen der Gedächtnisstörungen bei Demenz | 144 |
| 7.3 Das Langzeitgedächtnis | 146 |
| 7.4 Weitere Probleme neben Gedächtnisstörungen bei Demenzen | 146 |
| 7.5 Selbstwahrnehmung und Persönlichkeitsveränderungen der Patienten | 147 |
| 8. Medizinische Untersuchungen | 149 |
| 8.1 Die wichtigsten Tests..... | 150 |
| 8.2 Computertomografie oder Magnetresonanztomografie..... | 163 |
| 8.3 Nuklearmedizinische Untersuchungen | 163 |
| 8.4 Untersuchung des Nervenwassers | 164 |
| 8.5 Bluttests | 167 |
| 8.6 Verlässlichkeit der Diagnose | 167 |
| 9. Verlauf | 169 |
| 9.1 Krankheitsverlauf | 169 |
| 9.2 Krankheitsdauer | 172 |
| 9.3 Einweisung in ein Pflegeheim | 173 |
| 10. Umgang mit einem Menschen ohne Gedächtnis | 175 |
| 10.1 Aufklärung des Patienten | 175 |
| 10.2 Umgang mit Demenz-Kranken | 177 |
| 10.3 Angehörigenschulung | 181 |
| 10.4 Auto fahren mit Demenz | 186 |
| 10.5 Geld | 189 |
| 10.6 Gesetzliche Betreuung | 190 |
| 10.7 Pflege von Demenzkranken | 193 |
| 10.8 Urlaub | 193 |
| 10.9 Pflegeversicherung | 193 |
| 10.10 Sozialleistungen | 198 |

| | |
|---|-----|
| 11. Medizinische Behandlung | 201 |
| 11.1 Der Hausarzt | 201 |
| 11.2 Demenz-Leitlinien | 203 |
| 11.3 Antidementiva | 204 |
| 11.4 Behandlung der Verhaltensstörungen | 219 |
| 11.5 Nichtmedikamentöse Behandlung | 225 |
| 11.6 Heilung der Alzheimer-Demenz? | 228 |
| 11.7 Immuntherapien gegen Alzheimer | 235 |
| 11.8 Technische Hilfen für Demenzkranke | 238 |
| 11.9 Hilfen für pflegende Angehörige | 239 |
| 12. Rechtliche und ethische Aspekte | 241 |
| 12.1 Warum eine Patientenverfügung? | 241 |
| 12.2 Die Vorsorgevollmacht | 242 |
| 12.3 Die Ernährungssonde | 243 |
| 13. Missverständnisse über die Alzheimer-Krankheit | 245 |
| Literatur | 247 |
| Sachregister | 251 |