

INHALT UND TOURENÜBERSICHT

AUFTAKT

Vorwort.....	2	Das Gebiet.....	12
Inhalt und Tourenübersicht.....	4	Allgemeine Tourenhinweise.....	15
Gebietsübersichtskarte.....	10	Unsere Highlights.....	16

Tour Seite

01	Sassariete • 1768 m	18	
02	Lavertezzo – Mergoscia	21	
03	Grüner Bummel durch Locarno	24	
04	Cimetta – Monti di Lego – Madonna del Sasso	28	
05	Alpe Nimi • 1718 m	32	
06	Maggia-Flusswanderung	36	
07	Capanna Alpe Spluga • 1838 m	40	
08	Caveragno – San Carlo	43	
09	Piano delle Creste – Bocchetta della Cròsa	48	
10	Capanna Sovèltra • 1534 m	52	
11	Lago di Mognòla	56	
12	Rasa – Intragna	59	
13	Rasa – Ascona	62	
14	Monte Verità – Calzo	66	
15	Monte Gridone • 2188 m	70	
16	Monte Giove • 1298 m	74	
17	Pian Cavallone	77	
18	Monte Zeda • 2156 m	81	
19	Cima Sasso – Pogallo	85	
20	Pizzo Proman • 2098 m	89	

ANHANG

Alles außer Wandern.....	214	Allgemeine Informationen.....	223
Sehenswerte Altstädte & Orte....	216	Übernachtungsverzeichnis.....	224
Nationalpark Val Grande.....	222	Register.....	229



8	3:30	700	700	✓			✓					110
7,25	2:30	487	300	✓	✓		✓				✓	110
9	2:45	240	240	✓	✓		✓			✓	✓	110
11,5	3:30	40	1300	✓	✓		✓	✓			✓	110
13,5	7:30	1375	1375	✓	✓		✓	✓			✓	110
12,5	4:30	60	135	✓	✓		✓			✓	✓	90
15,5	8:00	1554	1554	✓	✓						✓	110
12,6	4:30	636	155	✓	✓		✓				✓	110
17,3	12:00	2000	2061	✓	✓		✓				✓	110
12,6	5:00	951	951	✓	✓		✓				✓	110
8,6	4:30	790	790	✓	✓						✓	110
5	2:00	40	600		✓							90
13	6:00	500	1200		✓		✓	✓			✓	90
11	5:15	763	763	✓	✓		✓	✓			✓	90
12,8	6:40	1150	1150	✓			✓	✓			✓	90
9,5	4:15	850	850	✓	✓		✓	✓			✓	90
12,5	4:45	500	500	✓			✓	✓			✓	97
10,8	4:45	790	790	✓				✓				90
15	8:00	1420	1420	✓			✓	✓			✓	97
18	9:00	1520	1520	✓	✓			✓			✓	97

INHALT UND TOURENÜBERSICHT

Tour Seite




















































km h hm hm Karte

Tour	Seite			km	h	hm	hm									
21 Mottarone – Monte Zuchero	96			6,5	2:15	366	366	✓	✓	✓	✓	✓			✓	90
22 Monte Covreto • 1593 m	99			8	3:00	414	414	✓	✓			✓			✓	90
23 Bolle di Magadino	103			4,5	1:30	24	24	✓	✓						✓	90
24 Höhenweg über der Riviera del Gambarogno	107			14	5:30	722	708	✓	✓		✓				✓	90
25 San Nazzaro – Monte Tamaro	111			28	13:00	2587	1257	✓	✓		✓	✓			✓	90
26 Auf den Sasso del Ferro • 1062 m	116			4,5	2:15	100	825	✓	✓	✓	✓	✓	✓			90
27 Über die Pizzoni di Laveno • 1106 m	120			6	3:00	680	680	✓			✓	✓	✓			90
28 Zu den Wasserfällen von Cittiglio	123			2,5	0:50	100	100	✓	✓				✓			90
29 Von Gemonio nach Azzio	126			10,5	2:50	230	230	✓	✓		✓		✓	✓		90
30 Auf den Monte Tre Croci • 1098 m	131			9	3:00	300	520	✓	✓	✓	✓	✓	✓			90
31 Von Gavirate nach Biandronno	135			6,9	1:45	75	75	✓	✓		✓		✓	✓		90
32 Rundwanderung zum Kloster Santa Caterina del Sasso	138			18	5:30	490	490	✓	✓		✓		✓	✓		90
33 Im Naturpark Lagoni di Mercurago	143			5	1:15	90	90	✓					✓			97
34 Über Barro und Pecorino zur Cappella del Vago	146			12	3:45	425	425	✓					✓			97

INHALT UND TOURENÜBERSICHT

Tour Seite















km h hm hm Karte

35	Monte Croce • 689 m	150	 	9,5	2:45	325	325	✓	✓	✓	✓	✓	90
36	Von Belgirate nach Stresa	154	 	8,6	2:45	375	375	✓	✓	✓	✓	90	
37	Auf den Monte Faló • 1080 m	158		10,5	2:45	320	320	✓	✓	✓	97		
38	Kulturelle Rundwanderung bei Ameno	162	 	7,1	2:15	260	260	✓	✓	✓	97		
39	Kulturwanderung in Orta San Giulio	166	 	4,3	1:25	130	130	✓	✓	✓	97		
40	Von Agrano nach Pratolungo	170	 	8,4	2:40	380	380	✓	✓	✓	97		
41	Am Westufer des Lago d'Orta	174		10	3:15	350	350	✓	✓	✓	97		
42	Auf den Mont'Orfano • 794 m	178		9,5	3:40	625	625	✓	✓	✓	90		
43	Rund um den Lago di Mergozzo	182	 	8,3	2:30	250	250	✓	✓	✓	90		
44	Vom Lago di Mergozzo nach Cavandone	186	 	9,2	2:50	240	240	✓	✓	✓	90		
45	Von Santino über Rovegno nach Cossogno	191	 	8	2:50	300	300	✓	✓	✓	90		
46	Am Sacro Monte di Ghiffa	195		9,3	3:20	468	468	✓	✓	✓	90		
47	Von Manegra auf die Cresta della Ceresa • 1227 m	199	 	8,2	2:45	375	375	✓	✓	✓	90		
48	 Cima di Morissolo und Monte Morissolino	203	 	5,7	1:50	250	250	✓	✓	✓	90		
49	Zum Wasserfall von Trarego	207	 	3,3	1:10	130	130	✓	✓	✓	90		
50	Cannero Riviera – Cannobio	210	 	7,4	2:40	360	360	✓	✓	✓	90		