

Inhalt

Einleitung zur deutschsprachigen Ausgabe (Thea Rytz)	9
Einleitung (Don Hanlon Johnson)	17
Elsa Gindler und Heinrich Jacoby	29
Die Gymnastik des Berufsmenschen	31
Verwandlung im Ganzen – Bei-sich-sein	40
Ein Bericht über die Arbeit mit Heinrich Jacoby	52
Charlotte Selver	57
Gespräch mit Charlotte Selver	59
Carola Speads	65
Gespräch mit Carola Speads	67
Atmen: Eine illustrierte Anleitung zur natürlichen Atmung	77
Marion Rosen	91
Rosen-Methode Körperarbeit	93
Ilse Middendorf	105
Gespräch mit Ilse Middendorf	107
Der erfahrbare Atem	115
Frederick Matthias Alexander	121
Gespräch mit Marjory Barlow über F.M. Alexander	123

Der Stotterer	132
Moshé Feldenkrais	147
Gespräch mit Mia Segal über Moshé Feldenkrais	149
Die Entdeckung des Selbstverständlichen	175
Ida Rolf	187
Ida Rolf spricht über Rolfing und physische Wirklichkeit	189
Bonnie Bainbridge Cohen	219
Spüren, Fühlen, Tun: Gespräch mit Bonnie Bainbridge Cohen	221
Spüren, Fühlen, Tun: Gespräch mit Bonnie Bainbridge Cohen	229
Spüren, Fühlen, Tun: Das Tun im Wahrnehmen	233
Judith Aston	243
Drei Arten der Betrachtung und eine hartnäckige Angewohnheit	245
Irmgard Bartenieff	257
Gespräch mit Irmgard Bartenieff	259
Mary Whitehouse	275
Das Tao des Körpers	277
Gerda Alexander	289
Gespräch mit Gerda Alexander	291
Eutonie. Ein Weg der körperlichen Selbsterfahrung	309
Emilie Conrad Da'Oud	327
Leben an Land	329
Elizabeth A. Behnke	345
Matching	347

Thomas Hanna	369
Was bedeutet Somatics?	371
Deane Juhan	385
Körperarbeit	387
Bildnachweis	405
Literatur (Thea Rytz)	407
Internetadressen	423