

Inhaltsverzeichnis

Danksagung	11
Geleitwort	13
Abkürzungsverzeichnis	15
Einleitung	17
 1. Eine Herausforderung: Sucht im Alter	 27
1.1 Geriatrische und gerontopsychiatrische Pflege	28
1.2 «Das ist doch ein Penner» – Ein Fallbeispiel	30
 2. Missbrauch und Abhängigkeit im Alter	 33
2.1 Pflegerische Bedeutung von Abhängigkeitserkrankungen im Alter ..	34
2.1.1 Fachberatung und Therapie	35
2.1.2 Eingeschränkte Fachkenntnisse bei Alkoholabhängigkeit	36
2.1.3 Fehlende Konzepte und Strukturen	36
2.1.4 Körperliche und soziale Probleme	38
2.2 Epidemiologie	39
2.3 Begriffsbeschreibung: Sucht, Abhängigkeit, Missbrauch, Sucht im Alter	46
2.4 Klassifikationen der Suchterkrankungen	48
2.5 Entzugssymptome erkennen und adäquat reagieren	51
2.5.1 Delir	52
2.6 Pflegediagnosen im Zusammenhang mit einer Abhängigkeit oder einem Missbrauch	59
2.7 Wie kommt es zu einer Abhängigkeit?	54
2.7.1 Neurowissenschaftliches Modell	54
2.7.2 Biologisches Modell	57

2.7.3 Psychologisches Modell	57
2.7.4 Soziokulturelles Modell	58
2.7.5 Entwicklung einer Abhängigkeit	60
3. Alkohol	61
3.1 Alkohol im Überblick	62
3.1.1 Allgemeine Auswirkungen von Alkohol	64
3.1.2 Körperliche Folgen des Alkoholkonsums	65
3.1.3 Auswirkungen von Alkohol auf den älteren Körper	66
3.2 Auswirkungen des Suchtmittelkonsums auf Pflege und Betreuung ...	68
3.2.1 Früher (early onset) und später Beginn (late onset)	68
3.2.2 Angehörige als Mitbetroffene	71
3.2.3 Gesundheitliche und soziale Folgen	72
3.2.4 Das Korsakow-Syndrom	77
3.3 Umgang mit dem Rückfall (Relaps)	80
3.3.1 Unterstützende Angebote	81
3.3.2 Einschätzung bei einem Rückfall	82
3.4 Verfahren zur Erkennung von Alkoholabhängigkeit	82
3.4.1 Risikoabschätzung und Screening-Verfahren	83
3.5 Pflegekonzepte und Strategien im pflegerischen Umgang	89
3.5.1 Leitlinien und Ziele in der Behandlung älterer Alkoholkranker	89
3.5.2 Konzepte zur Begleitung älterer Alkoholkranker	92
3.5.3 Alkoholabhängige Bewohner im Altenheim	96
3.5.4 Alkoholkonsum im Altenheim	98
3.5.5 Konzept: Sucht im Alter	100
3.5.6 Ambulante Betreuung und Pflege	104
3.5.7 Case Management (Fallmanagement)	105
3.5.8 Motivation herstellen	107
3.5.9 Entwöhnung	107
3.6 Pflege	108
3.6.1 Pflegeinterventionen bei Entzugstherapien	108
3.6.2 Pflegebeziehung	109
3.6.3 Leitlinien im pflegerischen Umgang	110
3.6.4 Regeln in der Begleitung	116
3.7 Kommunikation	123
3.7.1 Motivierende Gesprächsführung (Motivational Interviewing) . .	123

4. Medikamentenabhängigkeit und Missbrauch	129
4.1. Alter und Medikamentenabhängigkeit	130
4.1.1 Pflegerische Wahrnehmung des Problems	131
4.2 Warum werden so oft und so viele Psychopharmaka verordnet?	132
4.3 Medikamente mit Missbrauchs- und Abhängigkeitspotenzial	134
4.4 Entstehung einer Medikamentenabhängigkeit	137
4.5 Wirkung und Auswirkung von Medikamenten auf den älteren Körper	138
4.6 Gesundheitliche und soziale Folgen bei Medikamentenmissbrauch und -abhängigkeit	140
4.7 Missbrauch und Abhängigkeit von Medikamenten erkennen und einschätzen	141
4.7.1 Pflegediagnosen	143
4.8 Symptome bei einem Benzodiazepinentzug	147
4.9 Leitlinien und Ziele in der Behandlung einer Benzodiazepin-Abhängigkeit	149
4.9.1 Allgemeine Maßnahmen	150
4.9.2 Stages of Change (Stufen der Veränderung)	153
4.9.3 Beratung	155
4.9.4 Pflegerische Begleitung bei der Medikamentengabe	156
4.9.5 Serial Trial Intervention	157
4.9.6 Allgemeine pflegerische Maßnahmen zur Reduktion von BZD	159
4.9.7 Selbsthilfegruppen als wichtige Begleitung	160
4.9.8 Die aktive Rolle des Patienten	161
4.10 Prophylaxe der Medikamentenabhängigkeit	161
4.11 Medikamente in eigener Sache	162
 5. Nikotinabhängigkeit	 165
5.1 Wirkstoffe des Tabaks	166
5.2 Wirkung von Tabak auf den Organismus älterer Menschen	167
5.2.1 Erektionsstörungen	169
5.3 Einschätzen der Nikotinabhängigkeit	170
5.4 Reduzieren des Nikotinkonsums und Rauchstopp	174
5.4.1 Rauchstopp in der Altenhilfe	175

5.4.2 Beratung für einen Raucherstopp	176
5.4.3 Zwangsrauchstopp oder das Einteilen von Zigaretten	181
5.5 Medikamentöse Behandlung der Tabakabhängigkeit	182
5.5.1 Nikotinersatztherapie	182
5.5.2 Weitere Unterstützungsmaßnahmen	184
5.6 Nichtrauchererschutz	186
5.7 Brandgefahr durch Rauchen im Altenheim und andere Alltagsfragen in der stationären Altenhilfe	186
6. Opiatabhängigkeit	189
6.1 Einleitung	189
6.2 Häufige Erkrankungen älterer Opiatabhängiger	190
6.3 Betreuung und Pflege älterer opiatabhängiger Menschen	191
7. Übergreifende Strategien	195
7.1 Interprofessionelle Zusammenarbeit	195
7.2 Prävention	195
7.3 Abhängigkeit und Pflegende	196
Exkurs: Ethische Aspekte in der Behandlung suchtkranker älterer Menschen <i>Dirk Bethke</i>	199
Einleitung	199
Begriffsklärungen	200
– Moral	200
– Ethik	200
– Moralität	201
– Moralische Kompetenz	202
Die Pflege-Charta	202
– Präambel	203
– Die acht Artikel der Charta	203
Moralische Konflikte oder Dilemmata	205
Methoden zur Entscheidungsfindung	206
Weiterführende Informationen	212

Glossar	215
Literaturempfehlungen	219
Literaturverzeichnis	221
Autorenverzeichnis	231
Sachwortverzeichnis	233
Medikamentenverzeichnis	237